

14. ጊዜህን መዋጀት

አንዴ የጠፋ ጊዜ ለዘለዓለም አይመለስም

ከመጽሐፍ ቅዱስዎ ይህንን ጥቅስ ያንብቡ
መክ 3.

የማስታወሻ ጥቅስዎን ይመልከቱ

ቀን ሳለ የላከኝን ሥራ ላደርግ ይገባኛል፤ ማንም ሊሠራ የማይችልባት ሌሊት ትመጣለች።ዮሐ 9.4.

በመቀጠል ስለዚህ ነገር ይነጋገሩ

እርስ በእርሳችሁ ታማኝ ሁኑ።ጊዜህን ለኢየሱስ፤ለቤተሰብ፤ለእረፍት እና ለአለቃህ እንዴት ነው የምትጠቀመው፤የላቀውን ጊዜ የሚያገኘው ማን ነው?

አስቀድሞ መደረግ ያለበት ነገር

ቤተሰብህን ያስቀየምካቸው ከሆነ ለእነሱ ውድ የሆነን ጊዜ ለማዘጋጀት የተለየ ጥረት አድርግ።አንድ የተለየ ነገርን በህብረት አድርጉ፤ገንዘብ ማጥፋት ላያስፈልግ ይችላል ነገር እርስ በእርሳችሁ ጊዜአችሁን በአግባቡ ተጠቀሙ።

የተጻፈ የዲፕሎማ ስራ

ለአንድ ሳምንት እያንዳንዱ ግማሽ ሰዓት እንዴት እንዳለፈች የሚመዘግብ በታማኝነት አንድ መዝገብ ያዝ፤ከእግዚአብሔር እና ከቤተሰብ ጋር እንዲሁም ለእረፍት፤ለሥራ፤እና ሌሎች ነገሮች ያሳለፍከውን ወይም የባከነ ጊዜ ካለ መዝግብ።ለውጦችን እየገመገምክ ሀሳብ ስጥባቸው።

ይህን ጥቅስ ቃል በቃል አሰላስል : ገላ 6.9-10.

ጊዜ በጣም ውድ የሆነ ነገር ነው።ቤትህ ቢቃጠል መልሰህ ልትገነባው ትችላለህ።በባንክ ያለህ ገንዘብ ቢያልቅ መልሰህ ገንዘብ ልታገኝ ትችላለህ።እንስሶችህ ቢሞቱ መልሰህ ልትተካቸው ትችላለህ።

ጊዜህን አንድ ጊዜ ካጣኸው ለዘለዓለም አታገኘውም

ሰለሞን ሲጽፍ ለእያንዳንዱ የሰው ልጅ እንቅስቃሴ ጊዜ አለው ይላል።ትእዛዝን የሚጠብቅ ክፉን ነገር አያውቅም የጠቢብም ልብ ጊዜንና ፍርድን ያውቃል።ይላል መክ 8.5.

በህይወት አሸናፊ የሆኑት እነማን ናቸው?

እኔም ተመለስሁ።ከፀሐይ በታችም ሩጫ ለፈጣኖች።ሰልፍም ለኃያላን።እንጀራም ለጠቢባን።ባለጠግነትም ለአስተዋዮች።ሞገስም ለአዋቂዎች እንዳልሆነ አየሁ ጊዜና እድል ግን ሁሉን ይገናኛቸዋል።መክ 9.11.

የጊዜ ስጦታ

እግዚአብሔር ለእያንዳንዱ ሰው በየቀኑ እኩል 24 ሰዓትን ሰጥቷል።የህይወት ሩጫ በፍጥነት ወይም በብልህነት አትሸነፍም፤ነገር ግን ጊዜን በአግባቡ በሚጠቀም ሰው ትሸነፋለች።

ዋጅ, ጊዜን ግዛው

ጊዜን ዋጅ, ምክንያቱም ቀኖቹ ክፉዎች ናቸውና፤ ኤፌ 5.16.

የህይወትን ሩጫ ለመጨረስ ውድ ጊዜአችንን ማቃጠል ወይም በከንቱ የሚነዳ ሰው በመሆን ማባከን የለብንም።አማኞች በአግባቡ መኖር አለባቸው፤እግዚአብሔርን የሚያከብር ኑሮ እና በስራ እንኳን ተጠምደን ልዩ የሆነው የሰላም አየር እና ዘላለማዊነት መስፈን አለበት።

ይህ አንተ እንዳልሆንክ ተስፋ አደርጋለሁ

ያልተረጋጋ ሰው ሁልጊዜ የተመሰቃቀለ ቤት፣ንጹህ ያልሆነ መኪና ያለው፣በራስ መተማመን የሌለው፣ለውጦችን የሚፈራፈር፣ቀጠሮ የሚረሳ፣መልእክቶችን ሳይመልስ የሚሔድ፣አንድን ነገር በተሰጠው ቀን ገደብ የማቅረብ ችግር ያለበት፣ቃሉን የሚያጥፍ፣ስለ ስራው መጥፎ ስሜትን ያለው፣ከእግዚአብሔር ጋር አነስተኛ የሆነ ግንኙነት ያለው፣ከሰዎች ጋር ደካማ ግንኙነት ያለው፣እንቅልፍ ማጣት እና ውጥረት የሚጠቀሱ ናቸው።

የአንተን ሰዓት የሚፈልገው ማን ነው?

እግዚአብሔር ነው።ከአንተ በመጀመር ከቤተሰብ፣ከሰውነትህ እና ከአለቃህ ምናልባት በቅደም ተከተል ላይሆን ይችላል።

የተወደደ ሰዓት ለእግዚአብሔር ማለት

ጸጥታ እና ለብቻ መሆን፣እግዚአብሔርን መስማት፣መመስጥ እና ማሰላሰል።
ይህ ዘለአለማዊነት ወደ ልብህ እንዲገባና እና ዝም ብሎ በከንቱ ከበጋለብ ያድንሃል።

የተወደደ ሰዓት ለቤተሰብ ማለት

ጊዜ ለባሎች፣ለሚስቶች እና ለልጆች እርስ በእሳቸው እንዲደሰቱ
በምንም እድሜ ላይ ብትሆን ጊዜ እናት እና አባትን ለማክበር፣ማቴ 15.4.
በዚህ መንገድ ፍቅር ወደ ህይወት ይገባል እንዲሁም ዝም ብሎ በከንቱ ከበጋለብ ያድንሃል።

ምርጥ እረፍት እና ዳግም መፈጠር ማለት

1 በ 7 መርህ፣ዘጸ 34.21.
የመለያየት ወይም የመፍረስ መርህ፣ማር 6.31.
የባህል ቀናቶችህ የባህል ቃናት ናቸውን?
እነዚህን ነገሮች የምታደርግ ከሆነ ሰላም ወደ ህይወትህ ይገባል፤እንዲሁም ካለመረጋጋት ይታደገኃል።

ምርጥ ጊዜ አጠቃቀም በስራ ማለት

ጊዜን፣አስፈላጊ መረጃዎች እና ሰዎችን በአግባቡ መጠቀም።ከመኝታ ሰዓት በስተቀር አብዛኛው ሰዓትን በስራ አሳልፍ።ጊዜን በሚወስዱ መልካም ነገሮች ላይ ማሰለፍ ትልቅ ልዩነት ያመጣል።

እንዴት ስራን በተሻለ ማስተዳደር ይቻላል

አስፈላጊ መረጃዎች በአግባቡ ያዝ

የሚመጡትን አስፈላጊ መረጃዎች በአራት ቅርጫት ውስጥ ከፋፍላቸው፤

- i) ለአሁን ጉዳይ አስፈላጊ የሆነ።
- ii) መረጃ ለቀጣዮቹ ጉዳዮች
- iii) የሚነበቡ አስፈላጊ መረጃዎች
- iv) ቀጥታ ወደ ቀሻሻ መጣያ ውስጥ የሚጣሉ

ፋይል 1 አሁን መርምር, የቀሩትን ጊዜ ሲኖርህ በመቀጠል ተመልከት።

ተገቢ የሆነ ፋይል አያያዝ የምትፈልጋቸውን ነገሮች በኃላ ልታኛቸው ትችላለህ፤ሁሉንም ፋይሎች በአግባቡ እና በተገቢው ቦታ በመካፋፈል ስራን ማቀላጠፍ ትችላለህ።

ውድ የሆኑ ሰዎችን በትእግስት ያዛቸው

ብዙ ጊዜ አስፈላጊ መረጃዎች በአግባቡ ካልተቀመጡ ስራ ያበዙብናል እና ወደ እኛ የመጡትን ሰዎች ያሳዝናል።ከመናገርህ በፊት እንኳን ያንተ የሰውነት ቋንቋ ከማንኛውም ከቃላት ይልቅ በከፍተኛ ደረጃ ይናገራል።ምንም ቃል ከመናገርህ በፊት የድምጽህ ቃና ሃሳብህን በሙሉ ይገልጽልኋል። 'ጸጋዎች' ተመልከት፣ በሥራ ስፍራ ሰዎችን በአግባቡ በመቀበል ጊዜን የምትወጥሩባቸው ስድስት መንገዶች

- 1) ሰላምታ ብቻ ስጣቸው።በስራህ ቀጥል
- 2) በትህትና ተቀበላቸው።
- 3) ትክክለኛ ከሆኑ ሰዎች ጋር አብረህ ስራ
- 4) ከእነሱ ጋር ተመካከር።በጣም ምርጥ ጊዜህን ስጣቸው፤ቀጠሮ አክብር።
- 5) በሚገባ አግኝቸው በጣም አስፈላጊ ለሆነ ጉዳይ ማስታወሻህ አትርሳ።
- 6) ጊዜ አጥፊዎች ከሆኑ እና የምትለውን የማይሰሙ ከሆነ ቻው ብለህ ተለያቸው።

ቀላል ማስታወሻ መያዣ ደብተር እና ዲያሪ

መስራት የሚገባህን ነገሮች በእግባቡ እንድታቀናጅ ይረዱህል።ቀኑ ከመጀመሩ በፊት ተመልከታቸው።ስለምትሰራቸው ነገሮች የሚከተሉት ጥያቄዎችን ጠይቅ፤

አስቸኳይ እና አስፈላጊ ነውን? አድርገው።እርምጃ ዛሬ ውሰድ።

አስቸኳይ አይደለም ነገር ግን አስፈላጊ ነውን? አዘግየው፤ቀስ ብለህ ስራው

አስቸኳይ ነገር ግን አስፈላጊ አይደለም? አንድ ሰው ይማርበት ዘንድ ስጠው

አስቸኳይ እና አስፈላጊ አይደለም? አስወግዳቸው ሁሉንም ለምን አታጠፋውም?

እቅድን ከጌታ፤ከአንተ እና ከቤተሰብህ ጋር በጊዜው ለማቀድ አትፍራ።እቅድ አልባ የሆነ ጊዜ በተጽእኖ አሳዳሪ ሰዎች ወይም በአንተ ስርዓት ባልያዘው አከባቢ ወይም ጮክ ብሎ በሚጮክ ሰው ሊያዝ ይችላል። በስራ ላይ ስርአት ከመባከን ያድንህል እንዲሁም ለኢየሱስ፤ለቤተሰብ እና ለራስህ በቂ ጊዜ እንዲኖህ ያደርጋል።

ለዓለም የሚደረግ የጸሎት ቤት

ለየመን ጸልዩ

Operation World page 582

16,000,000 የገልፍ አረቦች

99.9% የእስልምና እምነት ተከታዮች ናቸው

የመን በአንድ ወቅት በርካታ ክርስቲያኖች ነበሩባት