

5. ጸሎት

የሚያስጨንቃችሁን ሁሉ በኢየሱስ ላይ ጣሉ፤ ምክንያቱም እርሱ ስለእናንተ ያስባልና

ይህንን ክፍል ከመጽሐፍ ቅዱስ ያንብቡ

ሉቃ 10.38 ወደ ሉቃ 11.28.

የማስታወሻ ጥቅስዎን ይመልከቱ

እግዚአብሔር እንዲያስቀንና ሌሊት ወደ እርሱ ለሚጮኹ ለሚታገላቸውም ምርጦቹ አይፈርድላቸውም?

እላችኋለሁ፤ ፈጥኖ ይፈርድላቸዋል። ሉቃ 18.7,8.

በመቀጠልም ስለዚህ ነገር ይነጋገሩ

የትኛው የጸሎት ደረጃ ላይ እንደደረሳችሁ ተወያዩ።

ጥልቅ በሆነ ምልጃ ወደ ፊት ለመሄድ ማቀድ የምትችሉ ከሆነ ተመልከቱ።

አስቀድሞ መደረግ ያለበት ነገር

ሴቶች፤ ብዙ ጊዜ የተቀባ የጸሎት አገልግሎትን ይሰጣሉ። ምናልባት ከወንዶች ይልቅ ደካሞች ሊሆኑ ይችላሉ። ሁለት ወይም ሦስት እህቶችን አሳምናችሁ በሳምንት አንድ ቀን ተገናኝታችሁ አብሮአችሁ ለሚማሩ ተማሪዎች በህብረት ለመጸለይ የምትችሉ ይመስላችኋል?

የተጻፈ የዲፕሎማ ስራ

ወንጌላትን በመመርመር፤ እየሱስ እንዴት ይጸልይ እንደበር ፈልጉ ዕብ 5.7.

ያገኘኸውን ነገር በግማሽ ወረቀት ላይ ጻፍ።

በዚህ ቁጥር ያለውን፤ ቃል በቃል አሰላስል

ቆላ 4.2-4.

ኢየሱስ የተዳከመ ጸሎትን አይጸልይም ነበር፤ ዝም ብሎ የሚደጋገም ያረጀ ጸሎትን አይጸልይም ነበር። ደቀመዛሙርቱ ኢየሱስ ይጸልይ የነበረው ጸሎት ውጤታማ፤ ህያው፤ ተገቢ እንደነበር አውቀውታል። ብዙ ጊዜ በቀደመው አይሁዳዊያን እምነት ዘንድ ያልተለመደ፤ በፊታቸው የሆነ ጸሎት መልሶችን አይተዋል፤ ነገር ግን እንግዳ በሆነ ሁኔታ አንድ ደቀመዝሙር ብቻ ነው ለመጠየቅ የደፈረው ሉቃ 11.1 ~

"ጸሎትን አስተምረን"

በዓለም ላይ ስላለው አድማ ለመጸለይ ስትወስን፤ ስጋና ሰይጣን ሊያደክሙህ የተቻላቸውን ነገር ሲያደርጉ አስተውለህ ታውቃለህ? ድካም ይሰማሃል ወይም ረሀብ፤ እንቅልፍ እንቅልፍ ይልሀል፤ ወይም በድንገት መስራት ስለሚገባህ ነገሮች ታስባለህ።

1. ጸሎት ምንድን ነው ?

ለብዙ ሰዎች፤ ጸሎት ብዙ ነገር ማለት ነው። ስለጠንካራ፤ መንፈሳዊና አካላዊ ሥራ ስንነጋገር፤ ብዙ ማለት ነው። በሉቃ 11.9 እና 10 ሦስት አይነት ጸሎቶችን እንመለከታለን

ደረጃ 1 በጣም ቀላል - ጠይቅ

የምትፈልገውን ጠይቅ፤ አባትህ ከመጠየቀህ በፊት፤ የምትፈልገውን ቢያውቀውም፤ ይህንን ነገር እንደተማሩ ልጆች ሁኑ። 2 ሳሙ 5.17-25ን ተመልከት። ዳዊት እግዚአብሔርን ከመጠየቁ በፊት ምን ማድረግ እንዳለበት እንደሚያውቅ ተመልከት። የእግዚአብሔርን ሐሳብ ማወቅ ደረጃ በደረጃ ወደ ታላቁ የ1 ዮሐ 3.21 ጥበቃ ይመራናል። በሌላ መንገድ፤ በተለይም ቁጥር 14 ወደ እግዚአብሔር ያለመጸለይ ጉዳትን ለመመልከት ኢየ፤ 9 ያንብቡ።

ደረጃ 2 በእውነት እጅግ መልካም የሆነ - ፈልግ

በቀላሉ ኢየሱስን መፈለግ ማለት ነው። እሱ ማን እንደሆነ ለማወቅ ብዙ ሰዓት ከእርሱ ጋር ብቻ አሳልፍ። ያለምንም የጥያቄ እና የግብይይት ዝርዝር ከእርሱ ጋር በማሳለፍ ተደሰት፤ ሁሉንም ነገር ንገረው፤ እርሱንም ስማው።

ደረጃ 3 ዓለምን የሚቀይር - አንኳኳ

የቤተክርስቲያን ራስ የሆነውን በር አንኳኳ። እየሱስ "ግባ" ሲልህ ትመለከታል። እርሱ አንተንና ሁሉንም አማኞች፤ በጸሎት ትገናኙት ዘንድ ይጋብዘችኋል። ምክንያቱም "እርሱ ሊማልድ ይኖራልና"። በዓለም ላይ ስለሚጠፉ ሰዎች ጸልይ። የእርሱን ጸሎቶች መገናኘት፤ እውነተኛ ምልጃ ነው። ሁልጊዜ የሰዓታት ወይም የቀናት ስራ ሊሆን ይችላል። ዕብ 7.24-25.

2. ለምን እንጸልያለን?

በርካታ ምክንያቶች አሉ፤ በሁለት መንገድ በአባትህና በአንተ መሀከል ካለው ውይይት ያነሰ አይደለም። ነገር ግን አርቆ አስተዋይነት የተሰጠን በኢየሱስ ነው። ሉቃ 11.21፤ እንድንጸልይ የሚያስገድዱንን ምክንያቶች እንመለከታለን

- ጠንካራው ሰው ሰይጣንን ይወክላል.
- ቤቱ ምድር ስትሆን በሚገባ የተጠበቀው ሐብቱ ሰዎች ናቸው።
- ከእርሱ የሚበልጠው ጠንካራው ኢየሱስ ነው።
- እኛ በእርሱ ውስጥ ነን፤ ደግሞም ከእርሱ ጋር ነን። ኤፌ.1.23; 2.6.

- የተሰረዘው በጸሎት የዳነው ህዝብ ነው። ቤተሰብህ ጎረቤቶችህ፤ በጣም የራቁና አንተ የምትጸልይላቸው ሊሆኑ ይችላሉ።

3. ማነው መጸለይ ያለበት ?

በሉቃ 18.1፤ በሁሉም ደረጃ ያሉ ሴቶችና ወንዶች በሙሉ ሳይታክቱ መጸለይ እንዳለባቸው ኢየሱስ አስተምሯል። ጸሎት ወጣቱም ሆነ አዛውንቱ ሊጸልዩ የሚገባው ሐይለኛ ሆነ አገልግሎት ነው።

4. መጸለይ ያለብን የት ነው?

በቅዱስ ቀናት ሰዎች ለመጸለይ ወደ ቤተ መቅደስ ወይም ወደ ትናንሽ መስብሰቢያ ቦታዎች ይጓዛሉ። በመጽሐፍ ቅዱስ ግን እንዲህ ይላል፤ ሰውነታችሁ የመንፈስቅዱስ ቤተ መቅደስ ነው። ስለዚህ የትም ቦታ፤ በማንኛውም ሠዓት፤ ተንበርክካችሁ፤ እየሔዳችሁ፤ እየሰራችሁ፤ ብስክሌት እየነዳችሁ፤ ተቀምጣችሁ፤ እንዲሁም ተኝታችሁ መጸለይ ትችላላችሁ።

5. መቼ ነው መጸለይ ያለብን ?

ኢየሱስ ሁልጊዜ መጸለይ እንደምንችል ነግሮናል፤ ጳውሎስም በሁሉም አጋጣሚ መጸለይ እንደምንችል ነግሮናል፤ ቀንም ሆነ ማታ፤ ሁኔታው በፈቀደ በማንኛውም መልኩ በየትኛውም ጊዜ፤ ልብህ እንደፈቀደ፤ በቀላሉ መጸለይ እንችላለን። ኢየሱስ በጸሎት መትጋት እንዳለብን ነግሮናል። ጳውሎስ ሁሉንም ጸሎት እና ልመና በጥምና እና በጥልቅ ፍቅር ውስጥ ሆናችሁ በመንፈስ ጸልዩ ብሎናል።

6. መጸለይ ያለብን እንዴት ነው ?

ኢየሱስ በሉቃ 11.2-4 እንዴት መጸለይ እንዳለብን ያስተምራል። እነዚህ ቃላት፤ በርካታ አብያተ ክርስቲያናት እንደሚያደርጉት ያለምንም ማሰብ እና ጥልቅ ፍቅር የምንደጋግማቸው አይደለም፤ ነገር ግን በልባችንና በአእምሮአችን ጥልቀት የምንጸልያቸው ነው።

በአባታችን ሆይ በማለት ጀምሩ

አብ አባታችን የሚወደን እና የሚጠነቀቅልን እንደሆነ እንጂ እንደ በርካታ ምድራዊ አባቶች እንዳልሆነ አስታውሱ።

ስሙን እያወደሳችሁ ባረኩት

ምንም ነገር፤ ከማለታችሁ በፊት፤ እርሱን ለማምለክና ለማወደስ ጊዜ ውሰዱ። እግዚአብሔርን ምን ያህል እንደምትወዱት ንገሩት፤ እንዲሁም ስለ እርሱም፤ ስለ ቤተሰብም፤ እና ለዓለም ስላለው ፍቅር አመስግኑት። ሐ 4.23.

መንግስቱ እንድትመጣ ጠይቁት

መንግስት ማለት ንጉስ የሚያስተዳድረው ስፍራ ነው። ስለዚህ የእግዚአብሔር መንግስት ወደ ህይወትህ፤ አዕምሮህ እና ሀገርህ እንዲመጣ ጸልዩ።

ፈቃዱ በምድር እንድትፈጸም ጠይቁት

በማህበረሰቡ ውስጥ ያለ የጽድቅን ጠላት ተቃውሙ።

የእለት እንጀራችሁን ጠይቁ

አባት ሊሰጠን ፈቃደኛ ነው

ሐጢያታችንን ይቅር እንዲለን ጸልዩ

የኢየሱስ ደም ከሐጢያት ሁሉ ያጥባችኋልና

እሁን ይቅር ተብላችኋል

ስለዚህ ይቅር እንደተባላችሁ ሌሎችን ይቅር በሉ።

ወደ እኛ ሳይሆን - ነገር አንተ ወዳለህበት ምራን

የእግዚአብሔርን ምራት ጠይቁት።

ከክፉ ነገር እንዲጠብቅህ እግዚአብሔርን ጠይቅ

እንደ አደንዛዥ ዕጾች እና ጦርነት ያሉ በውስጥህ በቤተሰብህ፤ ያደፈጡ አሉ።

ስለ መንግስቱ እና ስለ ክብሩ አመስግን

ድንቅ አድል ነው ለላቀ አምልኮ፤ ምስጋና እና የእምነት ቃላት። See how when you pray like this time flies by.

በመጨረሻ፤ ይህንን ድንቅ የጸሎት ሚስጥር ይመልከቱ። በሉቃ 11.13 ኢየሱስ እግዚአብሔር መንፈስ ቅዱስን ሊሰጠን ምንኛ ፈቃደኛ እንደሆነ የሚያስተምረውን የጸሎት ትምህርቱን ጨረሰ ይላል። ስለዚህ ሁልጊዜ መንፈስ ቅዱስን በማንኛውም የጸሎት ጊዜአችሁ፤ እንዲመራችሁ፤ ጋብዙት፤ ለብቻችሁም ሆነ በህብረት ጸሎት ወደ ልባችሁና ወደ ከንፈራችሁ እንዴት እንደሚፈስ ተመልከቱ። ስለታተመ፤ ደቂቃዎች ሊነጉዱ ይችላሉ። ሉቃ 11.5-8; ኤፌ 6.18.

ለዓለም የሚደረግ የጸሎት ቤት

ለንቲማላ ጸልዩ

ለታላቁ የክርስትና እድገት እግዚአብሔርን አመስግኑ
በከተማዎች ውስጥ ላሉ 45% አመኞች
ለበርካታ በገጠር ላሉ በወንጌል ያልተደረሱ ህዝቦች