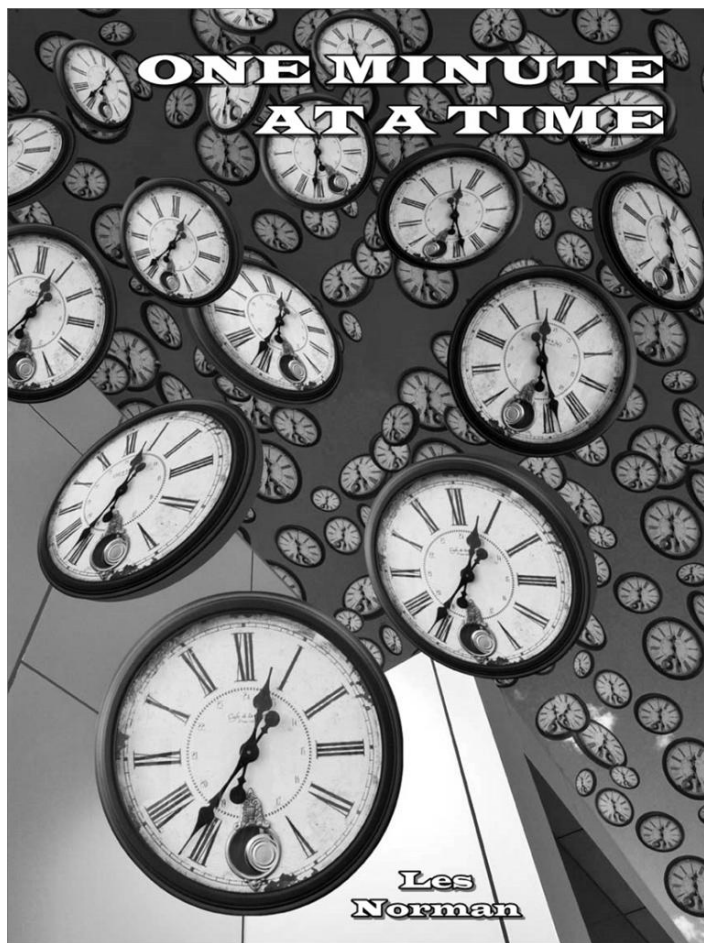


በዶር ሌስ ኖርማን ተዘጋጀ



አንድ ደቂቃ

ለአንድ ጊዜ

ለመጻፍ አንድ ደቂቃ ውሰድ
ለማንበብ አንድ ደቂቃ ውሰድ
ነገር ግን በዛ አንድ ደቂቃ
ህይወት ለዘላለም ይቀየራል



በየዕለቱ ለሚሆን የጥሞና ጊዜ የተዘጋጀ ነው፤ በዲ.ሲ.አይ (DCI) ውስጥ በዓለም ዙሪያ እያደገ ለመጣው የጸሎተኞች፤ የወንጌል መልዕክተኞችን የሚያስማሩ፤ ሚሲዮናውያን፤ ሰራተኞች፤ ማህበረሰብ ውስጥ ያሉ ወንድሞች እና እህቶችን ለማበረታታት ታሪኮቹን ነግራችኋለሁ።

የእኔ ታሪኮችን የመጽሐፍ መርህ አንባቢው ከአንድ ደቂቃ ባነሰ ጊዜ ውስጥ አንብቦ እንዲረዳው የሚያስችል ነው። በእርግጥ ታሪኮችን ለመኖር የእድሜን እኩሌታ ይወስድ ይሆናል።

ታሪኮቹ በመጽሐፍ እንዲቀርቡ በርካታ ጥያቄዎችን ተቀብለናል፤ ስለዚህ አሁን በ65ኛው ዓመት እድሜዬ እንዲሁም ከ30 ዓመታት በኋላም በተመሳሳይ ጠረጴዛ ላይ ያንን ለማድረግ ትንሽ ጊዜ ይኖረኝ ይሆናል።

አንባቢዎችን የወደዱትን ታሪክ መርጠው እንዲያነቡ እጋብዛለሁ። ጊዜ ሲያገኙ ኤሎ ብለው መልዕክት ይላኩልኝ፤ በጣም በደስታ አስተናግድዎታለሁ።

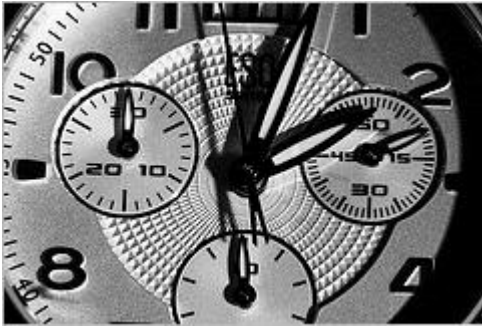
ሌስ ኖርማን

support@dc.org.uk

ማውጫ

6. ምንጊዜም ጊዜ የሻይ ሰዓት ነው
7. ከሰበር ባሻር
8. ሹሹዜላው ይነፋ
9. ከታች ወደላይ
10. ስዕብና እና ባህሪ
11. ህጻን መሳይ ህጻን የሚሰራውን የሚሰራ ነው
12. ለመገኛኘት ይጫኑ
13. ቀዝቃዛ እግር
14. ኩነኔ ለመዳን አይደለም
15. ወዴት እንደምታይ ታውቃለችን
16. የእራት ልብስ የለበሱ
17. ከቀረጥ ነጻ ግብይት
18. ትጨርሳለህ ግን በሚገባ ነውን?
19. ወዳጆች ግን በፌስቡክ አይደለም
20. የሚገባውን ስጠው
21. ወርቅ መልካም ነው ግን መዳ የተሻለ ነው
22. የምትፈራውን አድምጥ
23. ታማኝነት የተሻለ መንገድ አይደለም
24. ጤናማ ልብ እንዴት ይኖርሃል
25. የምትሰራው ነገ ነውን?
26. እነሱ በሚሉት መንገድ መሆን የለበትም
27. በማዕድ ቤት ውስጥ እሳት ልትፈጥር ትችላለህ
28. ዓላማ ወይስ ጭንቀት
29. ህይወት አይረፍድባትም
30. በታላቅነት ጥላ ውስጥ መኖር
31. ይህን ሳተውና እራስህን ትመታለህ
32. ለሪበን ሜዳሊያዎች አያስፈልጉትም
33. የሚያብረቀርቅ ሁሉ ወርቅ አይደለም
34. ማንም ሰው አልተሾመም
35. አንድ ደብዳቤ ዓለምን ያስተካክላል
36. የፔጊሊ ዘፈኖች ትኩሳት
37. ፖለቲካዊ ፍተላ እና ፕሮፖጋንዳ

38. ቃል ሚዛን ይደፋል
39. የጠመንጃውን ምላጭ ሳብ
40. ከውስጥ ወደ ውጪ ማየት
41. ጥፋት አሁንም ያጋጥማል
42. ጸጥታ፤ መልካም መስክ እና እረኛ
43. ብርና ወርቅ የለኝም
44. አንድ ሰው የፖሊስ መኮንን ጠርቶ መጣ
45. አንዳንድ ሰዎች ማህተም ይሰበስባሉ
46. ጸጥታ ብቻውን ይቀመጣል
47. የንጉስ ልብስ
48. አክሊል ላይ ያለ ጌጥ
49. ሴቲቱ መጠማዘዣ አይደለችም
50. የምርጫ መርሆ
51. ነድፍ
52. ቪክቶሪያዊውና ሩሲያዊው
53. ስነመለኮት፤ የተግባር ወይም የቸርነት ጥናት
54. የምታስበውን ያውቃሉ
55. ወፍራሙ ጉም መንገድ አያጣም
56. መንካት ሁሉንም ይናገራል
57. ሶስቱም በአንድነት ሲሆኑ
58. አንድ ስፍራ ላይ መዞር አያስደስትም
59. ለእኛ መልካም ስፍራ አለ
60. የዣንጥላ ወዳጅነት
61. ለመጨረሻ ጊዜ ያየኸው መቼ ነው
62. ከነበረበት ይልቅ መጥፎነት ሲሰማ
63. ምንም ጎጂ በማይኖር ጊዜ
64. የዊኒተን ቸርችል ጥቁር ውሻ
65. ሴቶች ማን ያስፈልጋቸዋል?



ምንጊዜም ጊዜ የሻይ ሰዓት ነው

የእጅ ሰዓቱን የማስርበት እጄ ላይ የወጣው ነጭ መስመር ረጅም ጊዜ ሆነው፤ የኡጋንዳን ፀሃይ እየሞቅሁ ሳለ አኬሎን ትኩረት ሳበ። ኤዲ አሚን ሦስት ጊዜ የጨረሰው ሰው እየሳቀ እንዲህ አለ፤ "እናንተ ሰዎች የእጅ ሰዓት አላችሁ ነገር ግን እኛ ጊዜ አለን።ለእኛ ሁልጊዜ ገና ነው፤ ምንጊዜም የሻይ ሰዓት ነው."

የሻይ ብርጭቆች መጡ፤ ውይይቱ ቀጠለ፤ ሰዎች ያለጊዜ፤ ሳይቸኩሉ ይመጡና ይሄዱ ነበር፤ የባልክቤሪ እና አይፎን ትውልድን አያውቁም፤ አንዳንድ ሰዎች ካሲኖ ወይም ሮፌክስ የሚባሉ ሰዓቶችን አላደረጉም፤ ግና ለማንኛውም ነገር እና ሰው ጊዜ አላቸው፤ ቤታቸው ሲገቡ በፈገግታ እና በፍጹም ሰላም ነው።

አሁን የጊዜ አጠቃቀም ብለን ከምንጠራው ከተጨናነቀ ፕሮግራም ያልተሻውን እስቲ ንገሩኝ። የሻይ ጊዜ ለሁላችንም?



አሰበር ባሻገር

በሰሜናዊት ኡጋንዳ ሊራ በምትባለው ስፍራ በነበረው የመሪዎች ስብሰባ ጠንካራ (resilient) እና በፍጥነት(instantly) የሚለቃላትን ስጠቀም የጥያቄ እጆች ከየስፍራው ወጡ, "ሬዚለንት ማለት ምን ማለት ነው ቃሉን አናውቀውም?" አሉኝ

አንዲት ሴት ተነስታ ወደ ሰዎቹ ዞራ እንዲህ አለች"ከፍተኛ መከራ ቢደርስብንም፤ ተቋቁመናል፤ ሴት ልጆቻችን በኤድስ አልቀዋል፤ በምዕጻረ ቃል ኤል.አር.ኤ በመባል የሚታወቀው ድርጅት ልጆቻችንን አፍኖ ወስዷል፤ የተባበሩት መንግስታት ድርጅት ምግብ የጫኑ መኪኖች እርዳታ ሳያደርጉልን ችላ ብለውን ያልፋሉ ስራም ገንዘብም የለንም- ነገር ግን አሁንም እግዚአብሔርን እያመሰገንን ነው፤ እምነታችን ጠንካራ ነው፤ የተሻለውን ነገን በተስፋ እየጠበቅን ነው፤ ጠንካሮች ነን የምችለውን ሞከርኩ ግን ላገኘው አልቻልኩም" ሁሉም ሰው አሁን በሚገባ ተረድቷል።



ቩቩዜላው ይነፋ

ከ40 እና 50 ዓመታት በፊት ህይወት ከዓለም ጦርነት ውጭ ምንም መልካም ክንውኖች እንዳልነበሯት እርግጠኛ ነኝ፤ ነገር ግን በዚህ ጊዜ አደገኛ ስፖርቶች፤ አደገኛ የከፍተኛ ዝላይ፤ አደገኛ ትእይንቶች፤ እንዲሁም በርካታ አደገኛ ቀውሶች እንመለከታለን እንዲሁም በአስደናቂው የፌስቡክ እና ትዊተር ዘመናችን አስደናቂ የሆነ ቃል መጠቀም ተፈልጓል።

ሁልጊዜ እጅግ መልካም ነው እንላለን

ነገር ግን ሁሉም ነገር ህይወት፤ ተስፋ እና የቤተክርስቲያን እንቅስቃሴ ተደጋጋሚ፤ አሰልፎ፤ ሁልጊዜ አማካይ እና ትርጉም የለሽ ወደ መሆን ሲወርድ መልካም አይሆንም፤ ድብርቱን እንስበረው እና አንድ አስደናቂ የሚሰጥ፤ የሚሄድ፤ የሚልክ፤ የሚያደርግ እና ህያው የሆነ አንድ ነገር እናድርግ።

አስቲ አንድ ሰው ቩቩዜላውን ይነፋ።



ከታች ወደ ላይ

ሰማይ ገደብ የሚሆንበት አንድ የአስተዳደር ሞዴል አለ። አብዛኛው የሥራ እና የቤተክርስቲያን መዋቅር የሦስት ማዕዘን ቅርጽ ያለው ነው። ዋናው አስተዳደር ከላይ ይሆናል፤ ግን ስራውን የሚሰሩት እና መሰረተ ልማቱ የሚንቀሳቀሰው በታች ባሉት ሰራተኞች ወይም ጉባኤው ምን ማድረግ እንዳለባቸው ትዕዛዝን በማስተላለፍ ነው።

ነገር ግን ከላይ ያለው ሰው ወደታች ወርዶ እንደ አገልጋይ መሪ ለማገልገል ሲወስን አብረውት የሚሰሩትን ያማካል፤ የስራ መንፈሱም ይቀየራል። ከላይ ያለው ቡድን በተራው አብረው የሚሰሩትን ወደላይ የማውጣት ጥቅምን ይማራል። ስለዚህ ሰራተኞች በከፍተኛ ነተሳሽነት እና ንቃት ደንበኞችን ወይም ጉባኤውን ያገለግላልሉ፤ እነሱም ጥሩ የመፈለግ እና የአስፈላጊነት ስሜት ይሰማቸዋል።

በገበያ፤ በዓምልኮ፤ በአገልግሎት ውስጥ ከታች ወደ ላይ ያለ የማስተዳደር ሞዴል በጣም ውብ የሆነ መዋዕቅርን ይፈጥራል፤ የወደፊት እጣፈንታው እና እድገቱ በከፍተኛ ሁኔታ በተከፈተ ሰማይ የተገደበ ነው። ከታች በተሰራው ጠጣር ጣራ የተገደበ አይደለምና።



ስዕብና እና ባህሪ

ከዓመታት በፊት አንድ ሲባራ የተባለ አፍሪካዊ መሪ ጥቂት ንግግር እንዲያደርግ ተጠይቆ ነበር። የተሰጠውን ጊዜ በመጠቀም ልክ እንደ እርሳስ ቀጥ ያለውን ድምጽ ማጉያ ይዞ ለጥቂት ደቂቃ ከቆየ በኋላ ይህንን ነገር ከመጽሐፍ ቅዱስ ጠቅሶ አነበበ "ማንም የቆመ የሚመስለው እንዳይወድቅ ይጠንቀቅ" ከዛም በትንፋሹ የቆመውን እርሳስ እፍ ሲለው እርሳሱ ወደቀ፤ ጸጥታ ሰፈነ፤ በቀናት ውስጥ እርሳሱ እንደወደቀ ሁሉ ሦስት መሪዎች የመውደቃቸው ዜና ወጣ።

እኛም የተከበሩ እና መልካም ሰዎች ናቸው ብለን ነበር፤ ነገር ግን በውጫዊ እይታ ትልቅ እንደሆኑት ውስጣቸውም እንደዛው ትልቅ ቢሆን ኖሮ እንደዚህ አይነት ችግር ውስጥ እራሳቸውን አይከቱም ነበር፤ በመጨረሻም ስዕብና ተግባርን እንደማይተካ አወቅን።

በእርግጥ ምንም አይተካውም



እንደ ህጻን መሆን ማለት እንደ ህጻን ማድረግ ነው

መጥፎ ዜና ከመጥፎ ዜና ጋር የሚወደደርበት፤ ሰዎች በጠናታ መዋል፤ ሁለት ሀዘኖች ተከስተዋል፤ ባለቤቴ ወደ ማገገቢ ስፍራ ተወስዷል፤ በሁለት ቀናት ውስጥ ሁለት ጠንካራ የገቢ ማጣት አጋጥሞናል ያም፤ የንግዳችን መዘጋት እና የሥራ ማጣት በቤተሰቤ ላይ የደረሱ ናቸው፤ የውስጤ ስሜት ልክ እንደ ውጪው ግራጫ ነበር።

ደብዳቤ ልልክ እየሄድኩ ሳለ አንድ መከና ከፊቴ ድቅን አለ፤ በኋላው ወንበር ላይ አንዲት የሦስት ዓመት እድሜ ያላት ጸጉሯን በከርል የተሰራች ልጅ ተቀምጣ ነበር። አባቷ እስኪያልፍ እየጠበቀች ስታየኝ በምድር ላይ ትልቁን እና በጣም ከልብ የሆነ ፈገግታ እያሳየችኝ እጇን አውለበለበች፤ እኔም መልሼ አጸፌታውን ሰጠዋት። እንደገና ፈገግ አለች፤ እና በድንገት ፀሃይ አንጸባረቀ፤ እንደዛው በዓለም ላይ እና በነፍሴ ውስጥ ያለው ሁሉ መልካም ነበር።

ህጻን የሚያደርገው ይህን ነው። ኢየሱስ ይህ የህጻናት ባህሪ በእኛ ውስጥ እንዲኖር መናገሩ ለዚህ ነው።



ለመገናኘት አሁን ይጫኑ

ኢንተርኔት፣ ፌስቡክ፣ ትዊተር እና የብሎግር ገጾች በወር ጊዜ ውስጥ በሚሊዮን የሚቆጠር ጎብኚዎችን ያስተናግዳሉ። አንዳንድ ሰዎች በሰዓትን ሌሎች ደግሞ ከዛም በላይ ይወስድባቸው ይሆናል። እውነቱ ግን አብዛኞቹ ጎብኚዎች ሰዎች ሳይሆኑ አዲሱን ቫይረሳቸው ወይም የኢንተርኔት ገጾችንን የሚበጠብጡ አላስፈላጊ መልዕክቶችን የሚልኩ ሮቦቶች ወይም ቫይረሶች ናቸው።

በዓለም ላይ ከ100 ሚሊዮን በላይ ጎብኚዎችን መዝግበናል ነገር ግን ብዙ አትደነቁ።

ባለፉት 30 ዓመታት የጠፉትን፣ ወደኋላ የቀሩትን እና ዝቅተኛ ህይወት የሚኖሩ የዓለማችንን ሰዎች ህይወት ለማሻሻል ሥራ በሰራንባቸው ዓመታት በአንድ ጊዜ በእግዚአብሔር የተሰጠን ሰው ብቻ ለመርዳት የጉዞ ፍጥነት ላይ ነን።

በግልጽ ለመናገር፣ ከአንድ ሚሊዮን አንድ ወንድ ወይም ሴት ባህሪው፣ ተግባቢነቱ፣ ውህደቱ ከእኛ ጋር የሚስማማ ሰው ብቻ ነው ወደ እኛ የሚጫነው፣ ከሚያገኙን ደግሞ የአብዛኞቹ ችግር እኛ ካለን አስተሳሰብ እና አቅም በላይ የሆነ ነው።



ቀዝቃዛ እግር

በምሽቱ መጀመሪያ በዝግታ መጣ
የጠዋቱ በረዶው ወፍራምና ነጭ ነበር
የጃክ ሩዜል እግሮች አጫጭሮች ናቸው
ግራ በመጋባት ውስጥ በእውነት ተያዘ
አለመሄድ በእርግጥ ጥፋትን ያሳያል;
አንድ ግሳጼ ከአለቃዋ መጣ;
ግና እግሮችህ በበረዶ መስክ ውስጥ ነበሩ
በውስጥህ ፈቃደኝነት ከሌለ የከበደ ይሆናል
በግራ በጋባት ውስጥ እየዋለለች በረረች
የሚያስፈሩ ነገሮችን ማለብ ውሾች የሚያደርጉት ነው
ለቤተሰብ መቀመጫ ሲኖረው
መታጠቢያ ቤቱ ማሞቂያ አለው



ኩነኔ ለመዳን አይደለም

ኒዎ በጭካኔ ተግባር፤ በእጽ ሱሰኝነት እና አዘዋዋሪነት ተከሶ ለረጅም ጊዜ በእስር እንዲቆይ ተፈርዶበት ወደ ገዛው ውረደ። በዛ በእስፔን እስር ቤት፤ ጠረጴዛ ላይ አጋድመው ሲያስሩት፤ እሱም አምሮውን መቆጣጠር አቅቶት ሲደባደብ ንደኛዬ ሚጉኤልዎን አገኘው። ከዛም ሚጉኤል ኢየሱስ ህይወቱን እንደሚቀይረው ነገረው፤

ከአንድ ወር በኋላ ፍርድ ቤቱ በሚጉኤል ክትትል ሊዎንን ለቀቀው። ሊዎ ኢየሱስን ለመከተል ወሰነ። ጸለየ ከቀናት በኋላ ተፈወሰ፤ ጥሩ በሆነ አዕምሮ እስር ቤቱን ለቆ ወጣ ከጥቂት ዓመታት በፊት በኤድስ ህይወቱ ከማለፉ በፊት አስገራሚ ወንጌላዊ ሊሆን ችሏል። ሊዎንን አውቀዋለሁ፤ እሱ ምንም በነፍሱ ኩነኔ የለበትም። አንገትህን ያስደፋ ኩነኔ ውስጥ ካለህ የክርስቶስን ፍቅር እና ይቅርታ መንገድ የሚከፍት ቁልፍ አለው። በሩ ይከፈታል፤ ግፋውና ተመልከተው፤ ህይወት አንተን በውጭ ሆኖ እየጠበቀህ ነው።



ወዴት እንደምታይ ታውቃለች

አንድ ነገር ላይ ከማተኮራችን በፊት፤ ትኩረታችንን የት ላይ ማድረግ እንዳለብን ማወቅ አለብን። ያ አስቸጋሪ ሊሆን ይችላል ምክንያቱም በዙሪያችን በርካታ አማራጮች ካሉን ብዙ ጊዜ ዐይን አዋጅ ሆኖብን ጥሩውን ትተን መጥፎውን ልንገዛ እንችላለንና። ከዓመታት በፊት አውሮፕላን አብራሪ የመሆን ህልም ነበረኝ፤ የህክምና ምርመራ ፈተናው የእይታ ችሎታንም ያካትት ነበር። ቀጥታ ስመለከት ምን ያህል ረቀት ማየት እንደምችል ማወቅ ይፈልጉ ነበር። በጆሮህ ትይዩ ጣጦችህን አወዛውዛቸው-ልታያቸው ትችላለህን? አሉኝ

ኦ ወዳጄ ልታያቸው አልቻልክም የሚል ነበር መልሱ!

ለማንኛውም፤ ፈተናውን ልረሳው አልችልም ምክንያቱም ከፊት ለፊቴ ያሉትን መልካም ነገሮችን ለመመልከት ከእግዚአብሔር ምሪትን ስፈልግ፤ እግዚአብሔር ከጎኔ እንደሆነ አላስተውልም ነበር። አንዳንድ ጊዜ ፊት ያለውን ለመመልከት አጠገባችን ያለውን መመልከት አለብን።

አንዳንድ ሰዎች ይህንን የአግድሞሽ አስተሳሰብ ይሉታል።



የእራት ልብስ የለበሱ

ይህ ሁልጊዜ እንደዚህ እንደነበር አላውቅም ነበር ነገር ግን በዚህ ጊዜ ህይወት እና ነገሮች በአንድ ምሽት ክብ የሆነ ቅርጽ ሊኖራት ይችላል። ስራዎቻችሁ፣ ትዳራችሁ፣ ሙያችሁ፣ ንግዶቻችሁ እና

ጤንነታችሁ በአንደኛው ዓመት መልካም ይሆንና በቀጣዩ ዓመት ምን እንደሆነችሁ እስከሚገርማችሁ ድረስ የተገለበጡ ሊሆኑ ይችላሉ።

ግና እግዚአብሔር አንበጣ የበላውን ዓመታት እመልስላችኋለሁ ይላልና፤ በእርግጥም አድርጎታል። ነገር ግን የአብዛኞቻችን ህይወት ውስጥ አንበጣዎች የእራት ልብስ ለብሰው ጠቀምጠዋል።

ከ30 ዓመታት በላይ ተሰባብሮ የነበርኩትን እኔን አድሶኛል። ይህን ደግሞ ለብዙ ሰዎች አድርጎታል፤ ለእናንተም ደግሞ ያደርገዋል። መታደስ ጣፋጭ፤ በተስፋ የተሞላ ውብ ቃል ነው። እናም በቤታችን ውስጥ ላሉት አንበጦች ማጥፊያ የሚያስፈልገን ሬንቶኪል አይደለም። ይልቅ ለ5000 ዓመታት በዚህ ተግባር ላይ ልምድ ያለውን ጥራውና እሱ እነዛን የወፈሩ አንበጦች አልቀው እስክታይ ድረስ ሲያጠፋቸው ተመልከት።



ከቀረጥ ነጻ የሆነ ግብይት

ተቀባይነት ያለው ኃላፊነት ይመስለኛል፤ ኃላፊነት ያለበት ወይም ኃላፊነት የበዛለን ሰው መሆን የአንድን ሴት ወይም ወንድ ባህሪ ይገልጻል። ወታደር ኃላፊነቱን ከራሱ ህይወት በላይ ስለ አጋሮቹ እና ለሀገሩ ስለመስጠቱ ሁልጊዜ ከአፍጋኒስታን የሚመጡ እና የምንሰማቸው ምስክርነቶች ናቸው።

ያን የራስነትን ተመሳሳይ ስሜት በቤተሰብ፣ በሥራዬ እና ለሀገሬ ማሳየት ከራሴ ይልቅ እጅግ አስፈላጊ ነው፤ በእርግጥ ይህ ማህበረሰቡን ጊዜውን ሰጥቶ እንዲሰጥ ያደርገዋል።

እስቲ አንድ እርምጃ እንሂድ እና እግዚአብሔርን መፍራት እና ትዕዛዛቱን መጠበቅ የሁሉም ሰው ዘር ኃላፊነት ነው እንበል። በቀድሞ ዘመን የሚኖሩ ሰዎች እንዳሉት፤ በእግጥ ልንተገብረው የሚገባን ነገር ነው።



መጨረሱን ትጨርሳለህ ግን በሚገባ ነውን?

የአጭር ርቀት የፍጥነት ሩጫ ሊመስለን ይችላል፤ ነገር ግን እየሮጣችሁ፤ እየተራመዳችሁ ወይም በእንብርክክ እየሄዳችሁ ሩጫውን ብትጨርሱ ያው ማራቶን ነው፡፡ ሰዎች ለሯጮች ኃይል ሰጪ የሆኑ ምግቦች እና መጠጦች የሚያቀርቡላቸው መሆኑ አይቀሬ ነው፡፡

አንድ ነገርን ተምራያለሁ፤ ይህም እያወራን ያለነው ስለ ህይወታችን፤ ስለ ሙያችን፤ ስለ ጥሪያችን፤ መጽሐፍ ስለ መጻፍ ወይም ቤተሰብን ስለማሳደግ፤ ወይም ሌሎች ነገሮች ሊሆን ይችላል፡፡ ሩጫችሁ ላይ የሚያጋጥማችሁን መሰናክሎች አልፋችሁ ሁለተኛው መታጠፊያን ማግኘት እና እስከሚታያችሁ ነጭ የማሽነፊያ ጨርቅ ድረስ በጽናት መሮጥ ያስፈልጋችኋል፡፡

የመጨረሻው ዙር ላይ ተጠንቀቁ ምክንያቱም ልትዘናጉ አይገባምና፡፡ ከመስመርም መውጣት ያጋጥማቸዋል፤ ከዛም አንድ ደካማ መጥቶ ሊያሸንፋችሁ ይችላልና፤ ምናልባት ፈተናዎችህ ሁሉ አልፈዋቸዋለሁ ብለህ ታስባለህን?

በእርግጥ በአግባቡ ለመጨረሻ ዋጋ ያስከፍላል!



ወዳጅነት ነገር ግን በፌስቡክ አይደለም

አንዳንድ ሰዎች በሺዎች የሚቆጠሩ የፌስቡክ ቅጂዎች አሏቸው ምናልባት ጥቂቶቹን ሊያውቁቸው ይችላሉ።ኢየሱስ በምድር ሲመላለስ አስራአንድ ወንዶች እና ጥቂት ሴቶች ቅጂዎች ነበሩት።ከሁሉም ሦስቱ ደግሞ በጣም የሚቀርባቸው ነበሩ፤አንዱን ደግሞ በይበልጥ።

ወጣት ሳለህ ቅጂኝነት ማለት ለአንተ ሁሉም ማለት ነው፤ከእርጅና ዘመንህ ይልቅ ይበልጣል።የትዳር አጋርህ መልካም ቅጂኛ ከሆነች እሷ ሚስት ናት፤ያልናከብረው የሚገባን ከእግዚአብሔር የተበረከተ ውድ ሀብት ነው።አንዳንድ ሰዎች በቀላሉ ቅጂኛ ያፈራሉ ነገር ግን ሌሎች ደግሞ እንደ እኔ ያሉ በቀላሉ ወዳጅ አያገኙም።

ከዓመታት በፊት እኔና ባለቤቴ በአንድ ምሽት ብቻችንን በነበርንበት ጊዜ ከእግዚአብሔር ዘንድ ለራሳችን የተቀበልነው ተስፋ ይህ ነበር 'እግዚአብሔር ለቤተሰቤ ከእሱ ጋር ብቻ የምንገናኝበትን ጊዜ ያዘጋጃል፤'

ኢየሱስን ጠይቀው፤በመንገድህ የሚያመጣውን ተመልከት።



የሚገባውን ስጠው

ከዕለታት አንድ ቀን ከሁለት ሜትር ባነሰ ርቀት ላይ ሁለት ወንድማማቾች፤ ሁለቱም ጓደኞቹ ናቸው፤ እርስ በእርሳቸው ጠንካራ ቃል ይለዋወጡ ነበር።

ለዓመታት በአዕምሯቸው ይዘውት የነበረውን ነገር ሁሉ ገአድ በማውጣት ተጣሉ። አንዱ ሌላውን ይቅር ለማለት አልፈቀደም። አንዱ ከአንዱ ጋር 'በአንድነት ለመጓዝ አልተሸነፉም' ከዛም ጸብ እና አስከፊ ነገር መጣ፤ ግና ለሁለቱም ተጠቂዎች እና ወንጀለኞች ነጻ የሚያወጣቸው ሁሉን ነገር መተውና በይቅርታ መሸነፍ ነው።

አንድ ምን እና እንዴት ማድረግ እንዳበህ የሚነግርህ ቆነጆ ቃል አለ እሱም፤

ይቅር ማለት -መስጠት ነው።



ወርቅ መልካም ነው መዳብ ግን የተሻለ ነው

ለአንድ ሀብታም ወይም ድሀ ሰው፤ ጥሩ ወይም መጥፎ፤ በበሽታ ወይም በጤንነት፤ ግና ሁሉም ለህይወት ፈተና የተቀመጡ ናቸው። ሊመጣ የነበረውን ያወቀ ሰው ይኖራልን?

በዚህ ጊዜ መስጠት (commitment) አስጨናቂ ቃል ነው ምክንያቱም ሰዎች በቀላሉ ለመውጣት እና ለመግባት አማራጮችን ይፈልጋሉና። ግና በሁለት መንገድ ላይ ከመሆን በላይ ደህንነት እና አቅም የሚሰማን የሚያደርግ ነገር የለም፤ እስቲ በአንድነት የሆነ የባለቤትነት ህይወትን ተመልከት።

ስለዚህ አሁን፤ አዎ አሁን ለረጅም ጊዜ አብረው የሚከርሙትን የትዳር አጋርዎን፤ አለቃዎን፤ መጋቢዎን እና የስራ ባልደረባዎን እንዲመጡ ለምን አትጋብዙም።

አየህ፤ ወርቅ ጣት ላይ ሲታይ መልካም ነው ነገር ግን መስጠት ደግሞ በጀርባ አጥንታችን ላይ ጥንካሬን ያፈሳል።



የምትፈራውን አድምጠው

ከሰዎች ንግግር ውስጥ "ያን ማድረግ አልችልም፤ያንን እፈራለሁ፤ያንን እጠራጠራለሁ፤እጨነቃለሁ" እና የመሳሰሉትን ታዝበው ያውቃሉ፡፡

ለዕለታት አንድ ቀን እራሴን ሳዳምጠው ዋልኩኝ፤በዚያች ምሽት የወሰንኩት ቀና ሀሳቢ ለመሆን ነበር፡፡በራሴ ቃላት ሽባ ላለመሆን፡፡

ሰዎች አንደበትን መቆጣጠር እንደማይቻል ሊያወሩ ይችላሉ ግና አሁን ለራስህ እንዲህ በል፤"አምናለሁ፤እጠብቃለሁ፤ላደርገው እችላለሁ"፡፡በአግዚአብሔር እርዳታ ያንን ታደርገዋለህ፡፡

እናም ከማወቅህ በፊት ትጨርሰዋለህ፡፡የተናገርካቸውን መልካም እድሎችን እንዳትፈልግ ያደረጉህን እና በህይወትህ መልካም ነገሮች እንዲፈጸሙ የማያደርጉህን አሉታዊ አስተሳሰቦች፤ትንቢቶች እና ግምቶች ሁሉ ታጸዳለህ፡፡

ይህን እንደምታደርግ አምናለሁ፡፡



ታማኝነት የተሻለ መንገድ አይደለም

እሰማዋለሁ ብዬ ያልጠበኩትን ንግግር ነበር አንድ ሰው መድረክ ላይ ሲናገር የሰማሁት። "ታማኝነት የተሻለ መንገድ ነውን" ብሎ ጠየቀ። ልክ እንደ እኔ ሌላውም ሰው ቀጥሎ የሚናገረውን ያወቅን መስሎን ነበር።

"አይደለም አለ" ቀጠል አድርጎ።

"ታማኝነት በቤታችን፣ በትዳችን ወይም በስራችን የተሻለ መንገድ አይደለም" አለ፤ ከዛም ጸጥታ ሰፈነ።

ሰዎች መቁነጥነጥ አቆሙ። ፌስቡክ ላይ የነበሩት ቀና አሉ። በቲውተር ምስል እየላኩ የነበሩት በመሃል እጃቸውን ሞባይል ላይ እንዳስቀመጡ ቀሩ።

በድጋሚ ሰባኪው "ታማኝነት የተሻለ መንገድ አይደለም" "ነገር ግን ብቸኛው መንገድ እንጂ"

በእርግጥም ነው።



ጤናማ ልብ እንዴት ሊኖረን ይችላል

ሳይክል ነድቻለሁ፤ ዋና ዋኝቻለሁ፤ ውሾችን የሚያስንቅ የእግር ጉዞ አድርጌአለሁ። ኪኒንአወስዳለሁ፤ ቤንኮን እጠጣለሁ፤ አሳም እመገባለሁ።

በእርግጥ የእኛ ምግብ የሚገኘው ከሜድትራኒያን ባህር ነው፤ ጠረጴዛ ላይ በመቀመጥ ብቻ ልትጠይም ትችላለህ። ለዘለዓለም መኖር ያለብኝ በዚህ መሰረት ላይ ነው።

ግና እግዚአብሔር በቃሉ፣ "ልጄ ሆይ ልብህን ስጠኝ" ሊለኝ ምርጡን የልብ ሐኪም እንዳገኘሁ አወቅሁ።



የምትሰራው ነገ ነውን?

ዛሬን ቆም ብሎ በማሰብ ነገን መቆጣጠር ትችላለህ።ይህ እቅድ ይባላል።እያንዳንዱ ሰው ይህን ማድረግ አለበት።ውስን፣ሊሳካ የሚችል፣ልንደረስበት የሚችል፣ግልጽ የሆነ እና የጊዜ ገደብ ያለው እቅድ አስቀምጥ።

በጣም በድህነት በተጠቃችው የአፍሪካ አገር ውስጥ የመሪው ሴሚናር በፈገግታ ራስን በመነቅነቅ፣እና ማስታወሻ በመውሰድ ሲካሄድ ነበር።እስካሁን ሁኔታው እስኪቀየር ድረስ ሁሉም በንቃት ይከታተል ነበር ግን ከቆይታ በኋላ ለምን ብዬ መጠየቅ አቆምኩ።

ከረጅም የይሉኝታ ዝምታ በኋላ ተርጓሚዬ እንዲህ ብሎ ንግግሩን በቀጥታ ተረጎመልኝ፤በሚቀጥለው ሳምንት ብቻ በህይወት የሚኖሩ ሰዎች እቅድ ማወጣት ይችላሉ ብሎ ተናገረ።በረሃብ የተጠቁ እና በአብዮተኞች የተደበደቡ፤በወባ እና ኤድስ የተጠቁት አድማጮች በዛ እርግጠኝነት አልነበራቸውም።

አሁን ዝም ለማለት የኔ ተራ ነው።በዛን ቀን ትልቅ ነገር ተማርኩ፤ያ የሁለት መንታ መንገድ እንቅስቃሴ ነበር።



እነሱ በሚሉት መንገድ መሆን የለበትም

ማንም ሰው ቢያንስ አንድ መጥፎ አሳቢ ሰው ያውቃል። በሚቀጥለው ሳምንት በአንዱ ቀን መጥፎ ነገር እንደሚገጥመው የሚተነብይ አንድ ሰው እናውቃለን። የሱ 'የመጥፎ ሁኔታ ትንቢቶች' የኢኮኖሚ ባለሙያዎች በሚቀጥለው ዓመት በቲቪ መጥፎ ይሆናል ብለው እንደሚተነብዩት አይነት ለራሱ የሚተነብየው ሰው አይነት ነው። እነሱን በማመን እንደሚሆን እርግጠኞች እንሆናለን።

የጨለምተኛ ደመናን ሀሳብን የሚገፍ እውነትና ተስፋን የያዘ እግዚአብሔር ቃል በአንደበትህ እየተናገርህ በተለወጠ በሐሳብህ ከዚህ ደመና በላይ መብረር ትችላለህ።

አሁን ለራስህ እንዲህ በል፤ በዚህ መንገድ አይሆንም ምክንያቱም ያ መንገድ አይሰራምና።



የማዕድ ቤት እሳት ለውጥ ሊያመጣ ይችላል

በ1984 ወጣት ስፔናዊ ጥንዶችን አገኘን እነሱ የእግዚአብሔርን ጥሪ እንደተረዱ ለመከተል የጀመሩበት ጊዜ ነበር። ለአንድ ዓመት ወይም ሁለት ዓመት የምናውቀውን እያስተማርናቸው አብረናቸው ዘለቅን።

ግና ያ በነሱ ውስጥ የነበረው ኃይል እና መሻት ዛሬ ከ60 በላይ በሚሆኑ አገሮች ላሉ ለ50፣000 የጎዳና ሰዎች እና ድሀ መንደራትኞች መጠለያ፤ ልብስ፤ የህክምና አቅርቦት እና ሥራ ማግኘት ምክንያት እየሆነ ነው።

ከሃያ ስምንት ዓመት በኋላም ስለእነሱ ከሩቅ የሚነገር መልካም ድምጽ የገደል ማሟዶ እንሰማለን። ዛሬ ህይወታችንን በእነሱ ህይወት እንለካለን። በስተመጨረሻ በዛ የማዕድ ቤት ጠረጴዛ የነበራቸውን ተጽዕኖ አወቅን።



ዓላማ ወይስ በውጥረት

የምታስበውን ወደ ተግባር የማትቀይር ከሆነ በጭንቀት ውስጥ ትሆናለህ። ሁለቱ የኢንግሊዘኛ ቃላት ሲነበቡ (Intention or in tension) ተማሳሳይ ናቸው ነገር ግን በስራ ላይ ሲውሉ የተለያዩ አይነት ናቸው።

ከቤት ሆነው የሚሰሩ ሰዎች ውጊያውን ያውቁታል። የሌሊት ልብስ በቀንም አይወልቅም፤ የኢንተርኔት ገጾች አሁንም ክፍት ናቸው፤ አንድ እና ከዛ በላይ ቡና አየተጠጣ ነው እንዲሁም ከፍሪጅ፤ ከፊስብክ እና ቴሌቪዥን ፈተናዎቹ ያንሸካሸካሉ። ድምጾቹን ስማ በቀኑ ውጥረት ላይ በጭንቀት ውስጥ እንዳለ እርግጠኛ ትሆናለህ።

ወደ ሲኦል የሚወስደው መንገድ በእርግጥ በመልካም ዓላማዎች ከጸዳ ታዲያ ይህ ለራሳችንም ግዜው ነገራችንን የምንገነባበት እና በአካሄዳችን በመልካም በተቃረኑ ለውጥ ሀሳብና ዓላማ እርስ በእርሳችን ለውጥ የምናደርግበት ነው።

ታዲያ እነዚያ ፈተናዎች-ቃሉን ካነበባችሁ እና ከጸለያችሁ በኋላ ጾጥ በማለታቸው ልትደነቁ ትችላላችሁ።



ህይወት አይረፍድባትም

ለእኔ ነገ መጥቷል ምክንያቱም ትናንት ይሄን ነገር ዛሬ አደርገዋለሁ ብዬ ነበርና፤ ይኸው ያልኩት ሆነ፤ ነገር ግን ሽልማት የምንሰጥ ከሆነ በኡጋንዳ ለሚኖረው ይህን ለጻፈው "በ1997 ለተጻፈልኝ ደብዳቤ መልስ እየሰጠሁ ነው" ሊዮኔል መሆን አለበት፡፡

አንዳንዶች የማይኖራቸው ስለማይጠይቁ ነው እንዲሁም ሌሎች ሌሎች አይኖራቸውም ምክንያቱም የምንጠይቃቸው ሰዎች መልሳቸው አይደለም ስለሚሆን ነው፡፡ ነገር ግን ስንቶቻችን ነን እንዲሁ በቀላሉ የማይኖረን ምክንያቱም ለመጠየቅ፤ ለመመለስ፤ ቅጽ ለመሙላት፤ ለመማር፤ ለመሄድ፤ ለመስራት፤ ለመጸለይ፤ ልዩ ለመሆንና የተሻለን ለመሆን የምንዘገየው-የምንዘገየው እስከ ነገ ነውን?

እንደምናውቀው ማናና አይመጣም፤ ዛሬ ለራሴ ካልሰራ እንዲሁም ሊዮኔልም ጭምር፡፡ አልቤት ከአስራሰባት ዓመት በኋላ፤ 'ካር ዲያም' ለራሴ እንዲህ አልኩት፤ ቀንኑ ግዛው ምክንያቱም ህይወት መቼም አምሮበት አይረፍድበትምና፡፡



በታላቅነት ጥላ ውስጥ መኖር

አንድ ቡድን ወደፊት የሚያስኬደውን ጠንቅቆ በሚያውቅ ባለ ራዕይ የሚመራው ባለሰነት አሰላለፍ መስመር እንደሆነ ብዙ ጊዜ አስብ ነበር ያም በሚጠነቀቅ፤ ለሌሎች ምሳሌ የሚሆን ህይወት ባለው መጋቢ ሲመራነው፤ ምንያቱም ባለራዕዮች ህዝቡን በአንድ ራዕይ ባልተፈለገ ሁኔታ ሊነዱት ይችላሉና። ሁለቱም ነገሮች በተገቢው መንገድ ይሄዱ ዘንድ አስተዳዳሪ ያስፈልጋቸዋል ምንያቱም ባለራዮች እና መጋቢዎች በወረቀቶች፤ ማስታወሻ መመዝገቢያዎች እና የሰጡትን ተስፋ በመፈጸም ላይ መልካሞች ላይሆኑ ይችላሉና።

የመጀመሪያው በህዝቡ ዓይን ዘንድ መታወቅ እና የገና ስጦታዎችን ማግኘት ነው ነገር ግን በጣም ደካማ በሆነ ያረጀ አስተዳደር ስር ሊሆን ይችላል፤ እሱ ወይም እሷ የተቀበለችው ከእግዚአብሔር የተሰጠ ስጦታ በታላቅነት ጥላ ውስጥ ሊኖር ይገባዋል።

ይህ ታዲያ እንዴት መልካም ነው፤ በአሜሪካ ያለፉትን ሴቶችና እና ወንዶች ልጆችን የሚመሰግኑበት በዓመት አንድ ቀን አላቸው። ልክ እንደ እኔና እናንተ።



ይህን ሳተውና እራስህን ትመታለህ

ጥንታዊቷ ግሪክ ለጊዜ የሚሆኑ ሁለት ቃላት ነበሯት፤ ክሮነስ እና ካይሮስ የተባሉ። ክሮነስ የሲውዘርላንድ ሰዓት ነው እሱም በየ15 ደቂቃው በየቤተክርስቲያኑ፤ በየህንጻው እና በየቤቱ ግድግዳ ላይ ተሰቅሎ የሚደውል ሰዓት ነው። የምድር ሰዓት ሲያልፍ አንተም ነቅተህ ጊዜውን ታደንቃለህ።

ካይሮስ ደግሞ የተለየ ነው። ካይሮስ ትልቁ ጊዜ ነው፤ ትክክለኛው ጊዜ ነው። ካይሮስ የእግዚአብሔር ሰዓት ነው። ጊዜ ማንኛውም ነገር በሚሆንበት ጊዜ የእድል ግልጽ መስታወት ነው።

የሚባክን ክሮነስ የሚያሳዝን ነው፤ ነገር ግን የካይሮስን ጊዜ ማለፍ እመነኝ አንድ ሰው የአንተ መሆን የሚገባውን ተሸክሞ ስትመለከት እራስህን ትመታለህ።



ለሪዩቤን መዳሊያዎች አያስፈልጉትም

በሜን ኢን ብላክ ፊልም ላይ ያለው አንጻገንን በርህን ሲያንኳኳ የምትከፍትበት ጊዜ አይደለም። በአንድ የመካከለኛው ምስራቅ አስገራሚ ታሪክ ከዓመታት በፊት ክተት በታወጀ ጊዜ የተካሄደን ትክክለኛ የአረብ አብዮት ይነግረናል። አንዳንድ የመንደሩ ኑዋሪዎች ተወጊዎችን ልክዋል፤ ሌሎችም መሪዎችን ልክዋል፤ ሁሉም ህይወታቸውን አደጋ ላይ ሊጥል በሚችል መልኩ በለውጡ ተሳትፈዋል።

ይሁን እንጂ ቀስቶቹ በሩቢን መንደር ላይ ሲወረወሩ ብዙዎች ወኔያቸው ይፈተሽ ነበር፤ እነሱ ጦርነቱ ካለፈም በኋላ አሁንም ውስጣቸውን ይርድ ነበር።

ታሪክ ሁለቱንም ኃላፊነት የወሰዱ እና በጦርነቱ ውስጥ የነበሩትን እግረኛ ጦረኞችን ይዘክራል፤ ነገር ግን አንዳንድ ሰዎች ደፍረው ወደ ፊተኛው ግንባር ተጠግቶ ለመዋጋት ያልሞከሩት ሁሉ ሜዳሊውን ሁልጊዜ ያጡታል። ስለዚህ፤ አንተም ትዋጋ ዘንድ ተመሳሳይ ጥሪ ከአግዚአብሔር ከደረሰህ ቤተሰቦችህን እና እና ዓለምን ለማዳን ዝግጁ ነህ። ጥሪው ወደ አንተ እየመጣህ ነው ወይስ ጥሪውን ችላ ብለህል?



ያብረቀረቀ ሁሉ ወርቅ አይደለም

መተጫጨት የሚያስጎመጀው ጠንካራ እምነት ሲኖር ነው። ቀጣዩ ምዕራፍ የሠርጉ ቀን ነው፤ ወይም በስራ ላይ ካለህ ኮንትራት እንደመፈራረም ነው። የሚረጨው ሻምፓኝ ከሁለቱም ክስተት በኋላ የሚመጣ ነው፤ ነገርን መተጫጨት ጥያቄ የምትጠይቅበት፤ ልብን የምትፈትሽበት እና በአንድ አቅጣጫ የምንሄድበትን መንገድ የምናረጋግጥበት ነው።

በሰርግ ልብሶች መሆን እና በባንክ ውስጥ ያሉት ነጸብራቆች እይታ የበዛባቸዋል ነገር ግን ያብረቀረቀ ሁሉ ወርቅ ወይም እግዚአብሔር አይደለም።

በእርግጥ እግዚአብሔር አብሯቸው የሚሆነው በፍቅርም ሆነ በሥራ በአንድነት የሚሆኑትን፤ ከእግዚአብሔር ጋር የሚጣበቁትን እና እርስበእርሳቸው በፍቅር ዘመናቸውን በሙሉ ሳይለያዩ በአንድነት ከሚኖሩት ጋር ነው።

በአንድነት ሂዱ



ማንም ሰው እንደእኔ ታድያለሁ

እውነትን ለመናገር ታድያለሁ፤ ምክንያቱም በቀድሞ ህይወቴ በስኩትላንዳውያን የውስኪ ኢንዱስትሪ ውስጥ ሜዳሊያ እስከማገኝ ድረስ የበቃሁ ነበርኩና። ካሉብኝ ያልተለመዱ ባህሪያት የተነሳ ከመጠን በላይ መታመም ወይም የወንጀል መዝገብ ውስጥ መስፈር አምጥቶብኝ ወደተጣደፈ ሞት መርቶኛልና። በከፍተኛ ሁኔታ ማለቂያ የሌለው ጸጸት እኔ ውስጥ መውደቁ ምክንያታዊ እና ተገቢ ነበር።

በዚህ መሃል ጌታ እኔን ፍለጋ መጣ፤ በዛ ሰዓት እግዚአብሔር በእጁ ያዘኝ። ለነፍሴ ተናገራት፤ እጄን ያዘኝ እናም በዚህ ቀን ከሰላ ሰባት ዓመት በኋላ ይችን ነገር ከእኔ ጋር አቆያት።

የታደልኩትም ኢየሱስ ስላገኘኝ ነው። እሱ የእኔ ህይወት እና ፍቅር ነው፤ ታውቃላችሁ እሱ እኔ የእሱ ነኝ።



አንድ ደብዳቤ ዓለምን በትክክል ያስቀምጣል

ያልታሰረ የጫማ ማሰሪያ ይጥልሃል።ያ የሰውን ሁኔታ በትክክል ይገለጻል።ውህደት የሚለው ቃል እኔ (I) ከሚለው ፊደል ጋር ተመሳሳይነት አለው።

እኔ ያ የረከሰው ማንነቴ፣እራሴ እና እኔ ከእኔና ከሌሎች እግር በታች በታች እንድሆን አድርጎኛልና።

ነገር ግን ከራሴ እና ከእግዚአብሔር ጋር ራሴን የማስታረቅ ከሆነ፤ከሌሎች ሰዎች ጋር ተስማምቶ መኖር እንዴት ቀላል እንደሆነ አስተውያለሁ።

ለምን, እኔ ተመቻችቼ መኪናዬ ውስጥ ስቀመጥ መኪናዬ ልትሸክመኝ ትችላለችና።



ፔጊ ሊ የዘፈነ ትኩሳት

ልክ እንደምንም ነገር ሊተላለፍ የሚችል ነው፤ውስጡ ልክ እንደ እሳት ይነዳል።ስሜት ይታሻል፤ከተማሩት የያዙት ነገር ይሻላል።እንደ ፔጊ ሊ ዘፈኖች ትኩሳት ይወርሃል፤አንተም በተመሳሳይ መንገድ ታልፋለህ።

አንዴ የተለኮሰ ስሜት ከመጣ ምንም ማቆሚያ የለውም።መቼም አይሻልህም እንደውም ወደ መጀመሪያው ስሜት ያገኘህበት ቦታ ተመልሰህ የቀረ ነገር ካለ ትልጋለህ።

የቀዝቃዛ ውኃን የያዘ ጠንካራ ማጠራቀሚያ እና ጥቅም የሌለው ፤ስንፍናን የያዘ ስሜት ሁልጊዜ ለመፍሰስ ከጎኑ፤ወይም ከታች የተሸነቆረ መንገድ አያጣም።የሚወስደውን ያህል ርቀት ሄዶ የማይለወጠውን ፍቅሩን ያሳይህል።



ፖለቲካዊ ፍተላ እና ፕሮፖጋንዳ

በለንደን ጎዳናዎች ወጣቶችን የሚያደንቁት ክርስቲያን ማን እንደሆነ ብትጠይቁ በቀላሉ 'ዱኖ ሜት' የሚል መልስ ታገኛላችሁ።

ግና ትንሽ ፋታ ስጧቸውና ሌሎች ሰዎችንም ጥቀሱ ብላችሁ ብትጠይቁቸው በተደጋጋሚ አንድ ስም ትሰማላችሁ።ያ ስም ቢሊግራም ነው? የጆይስ ሜይር ነው?የፊሊፕ ያንሴይ ነው? እነሱ የሚጠሩት 'ኔቨር ኢርድ ኦፍ ም፤ሜት' ሲሉ አትሰሙም፡፡

ለእነሱ እና ለሚሊዮኖች በእድሜ የገፉ ሰዎች አንደኛ የሆነውን ሰው መገመት ትችላላላችሁ፡ማዘር ትሬዛ ናቸው።እነሱ በእርግጥ በአካል አላገኛቸውም፤እሷ ከተናገረችውም ቃል አንዱንም ላይነግሯችሁ ይችላሉ፤ነገር ግን ሰዎች ሲመለከቱ አንድ ነገር መረዳት ይችላሉ፤እውነተኛ በጎነትን፡፡

የአንተ እንባ የሚያራጭ የንግግር ችሎታ፤ፕሮፖጋንዳ እና ፖለቲካዊ ፍተላ በአጭር ጊዜ ውስጥ የሚረሳ ነው ነገር ግን በንግግር ያልሆነው የዛች በእድሜ የገፋች ሴት መልካም ተግባር አሁንም አህጉራትን እያቋረጠ፤በየሰው ልብ እየገባ ለዘለዓለም ይኖራል።



ቃል ሚዛን ይደፋል

ከዓመታት በፊት የመጀመሪያ አማካሪዬ የሆነው አንድሪው እሁድ በትውልድ ከተማው በእንግሊዚ ኖቲንግሃም ንግግር ለማድረግ የገባውን ቃል ክብደት ተማርኩ።

በፖላንድ ባለፈው ሳምንት እና በቀጣዩ ሳምንት ንግግር ለማድረግ የያዘውን ፕሮግራም ረስቶት ነበር።

ቃሉን ለመጠበቅ ወደ ዩናይትድ ኪንግደም እየነዳ መጣ፤ ለአርባ ደቂቃም ንግግር አደረገ እናም ፊቱን አዙሮ ወደ መላው አውሮፓ በረረ።

ተመለከትኩ፤ ሰማሁ እና ተማርኩ ቅንጅት ማለት ቢያምም ቃልን መጠበቅ እንደሆነ።

ትምህርቱ በደንብ ጠቅሞኛል



የጠመንጃውን ምላጭ ሳበ

ባለፈው ሳምንት ጓደኛችን ክላውድ የእራት ግብዣ አደረገልን። እሱ ያዢጋጀውን መልካም ምግቦች ለመመገብ እንደማንሄድ እናውቃለን። ከክላውድ ጋር የምናደርገው ምንም ነገር የለም ይሁን እንጂ እሱ መልካም ሰው ነው።

አንተ እንደምታውቃቸው ሰው፤ ክላውድ ኢላማ አለው፤ አነጣጥሮ ይመለከታችኋል፤ ነገር ግን ኢላማውን ለመምታት የጠመንጃውን ምለጫ አይስብም። የተዘጋጀውን ምግብ ላይ ብቻ ባንገኝም አስጨናቂው ነገር ግን ሰዎች የተሰጣቸውን እውነተኛው እድል ሳይጠቀሙበት ሲቀሩ ነው።

በቀን መቁጠሪያ ነገ ሁልጊዜ የማይጨበጥ ነው።

ስለዚህ ባለፉት ጥቂጥ ቀናት፤ ሳምንታት እና ወራት ምን ለማድረግ እቅድ ይዘህ ነበር?

ምላጩን ለመሳብ ዛሬ ወይም አሁን ትክክለኛው ጊዜ አይደለምን?



ከውስጥ ወደ ውጪ ማየት

ውስጣዊ ወይም ውጫዊ ስሜት ልትሉት ትችላላችሁ፤ ከፈቀዳችሁ ስጦታም ነው በሉት ነገር ግን እንደሚመስለኝ ሰው በመጀመሪያ ባያችሁት ወይም በተናገረው ቃላቶች የመረዳት ችሎታችን ብዙም አይረዳንም ወይም ለመረዳት አንችልም ይሆናል።

የመረዳት ችሎታ በጥልቅ ይናገራል፤ በውስጣዊ ደረጃ በቃላት መካከል ባለው ጸጥታ ጆሮአችን ከሚሰማው እና አይናችን ከሚያየው የበለጠ እንደሚናገረው ይሆናል።

በህይወት ውስጥ የተጣራ፤ ልምድ፤ ጸሎት እና በመንፈስ ቅዱስ የተኖረ ህይወት፤ የመረዳት ችሎታ እስካሁን ያለበቂ ጊዜ እና ነጸብራቅ በተሰጣት መንገድ ተረድተነው ይሆናል። ቢሆንም እውነተኛ የመረዳት ችሎታ ከሀሳብ ይቃረናል። በፍጹም የተሳሳተ ሊሆን ይችላል።

'ማወቅ' ለሌትም ሆነ ለወንድ ትልቅ ሀብት ነው።



የመርከብ አደጋ አሁንም ይፈጠራል

ባህሩ በጊዜው ለስላሳ ነበር ንፋሱም መልካም ነበር።የመርከቡ ባለቤት የሚሰራው ሥራ "አደጋ" ያለው ነው።ልምዱን የሚተማመነው ካፒቴን "እንሂድ" አለ።አብዛኞቹ በባር ውስጥ አድማሱን እየተመለከቱ፤በንፋሱ "እየተደሰቱ" ነበር።

አንድ ሰው ብቻ ከወንበሩ ሥር ተንበርክኮ ከእግዚአብሔር ጋር በነበረው ጊዜ ታድሶ የአየር ትንቢያውን ወይም ሰማዩን ሳይመለከት እንዲህ አለ "አርፍ በሉ፤ጥፋት ይመጣል" አለ።አዎ በእርግጥ የሁሉም መጨረሻ ከመርከቡ ጋር መስጠም ነበር ነገር ግን አንድ ሰው እንደሚመጣ አይቶ ነበር።

ይህ የኮስታ ኮንኮርዲያ ታሪክ ነውን፤በጣሊያን በ2012 የሰመጠው መርከብ ነውን?

በእርግጥ፤በአንደኛው ክፍለ ዘመን ጳውሎስም ተመሳሳዩን ሜድትራኒንን አቋጦ ነበር።እኔም ጳውሎስ ያገኘውን ተመሳሳዩን ጥበብ መጠየቅን እየተማርኩ ነው፤እንዲሁም ቀጣዩ የኔ መርከብ እንዳትሰበር 'እነሱ ያሉትን' በተግባር ላይ ለማዋል ወስኛለሁ።



ጸጥታ፤የተፈጥሮ መልካም መስክ እና እረኛ

ጸጥታ፤የተፈጥሮ መልካም መስክ እና እረኛ በየቤታችን ሼልፍ ላይ እንደተቀመጡ የተዘጋጁ በጣም ከፍተኛ ስም ያላቸው የደነዘዘ ህዋስን ለመፈወስ የተዘጋጁ ቅመማ ቅመሞች ናቸው።

ፐርዛክ የተባለው መድሐኒት ምናልባት ዛሬም ፈጣን መፍትሄ ሊሆን ይችላል፤ነገር ግን ሦስቱ የመዝሙረ ዳዊት ምዕራፍ 23 ኤሶች (three S's) ጸጥታ፤የተፈጥሮ መልካም ትዕይንት እና እረኝነት የሚያስፈልግበት ጊዜ ሲወሰድ ነፍስን ይመልሳሉ።ሁልጊዜ ሲወሰዱ አሁንም የተሻሉ ናቸው።

ያ ለእኔ ሁልጊዜ ይሰራል፤እነዚህ ከዳዊት ጊዜ አንስቶ የነበሩ 3000 ዓመታት በሚኖረኝ የወረቀት፤ፑልፒት እና የጉዞ አማካሪነት አገልግሎት ውስጥ መልካም ክለሳዎች ናቸው።



ብርና ወርቅ የለኝም

"ብርም ሆነ ወርቅ የለኝም፡" በዚህ ዘመን ይህ ንግግር እንደ ሰዎች ጥቅም አልባ ነገር አድርገው ይወስዱታል፡፡ ይሁን እንጂ የመጽሐፍ ቅዱስ ጴጥሮስ “በግላዊ ውድቀት” ባወቀ ጊዜ እዛ ስፍራ ላይ አልቆመም ወዳለው ነገር ተሽጋገረ እንጂ፡፡

እሱ አሳልፎ የሰጠው የሌላ ሰውን ህይወት ቀየረ፡፡ ብር እና ወርቅ ያላቸው በታዳጊ ሀገራት ውስጥ ለሚገኙ ሚሊዮን አማኞች እና የቤተክርስቲያን አገልጋዮች ክብር እሰጣለሁ፡፡

አንቺ /አንተ/ እኛ ስለ ትልቅ እምነት፤ስለ ጥልቀት ያለው እውቀት እና ስለ አስደናቂ የመትረፍ ዘዴ የምናውቀው ነገር የለም፡፤ እኔ የምልህ ይህንን ስጦታ አሳልፌህ ስጥ እና በሀገርህ ትልቅ ትርጉም ያለው ሰው ትሆናለህ፡፡

ደሃው ቅዱስ ጴጥሮስ የመጀመሪያው መምህር መሆን ከቻለ አንተስ? የተሻለ ልትሰራ ትችላለህ ማን ያውቃል፤ተስፋ አደርጋለሁ፡፡



አንድ ሰው የፖሊስ መኮንን ጠርቶ መጣ

ያለፉት ጊዜያት መጥፎ ልማዶች አሁን ሳይጋበዙ ወይም ሳይፈለጉ ሊመጡ ይችላል።

የእግዚአብሔር ፀጋ እና የራስ ፍቃድ ወደ ኃላ እንዲመለሱ ያደርጋቸዋል ግን ያ ጊዜን ሊፈጅ ይችላል። ስለዚህ ከዛ እስከ አሁን ድረስ እራስህን እስር ቤት ክተት እና መክፈቻውን ቁልፍ ወደ ውጪ ጣለው።

ራስህን በስራ ውስጥ አግኘው እና ራስህን ግዛ። አባባሌ አንዳንድ የኢንተርኔት ስትጠቀም የድህረ ገጽ ምርጫዎችህ ላይ በመጠንቀቅ ከመጽፎ ልምምዶች እራስህን ጠብቅ። ስለፈተናዎችህ በጣም ለምታምነው ሰው ንገረው፤ አብረህ ጸልይ እንዲሁም የምታደርገውን አስተውል። ይህን አጥብቀህ ስታደርግ እነዚህ መጥፎ ልማዶች ከአንተ ጋር አይቆዩም ምክንያቱም ጸጋው ያንን እንድታደርግ ያስችላልና።



አንዳንድ ሰዎች ማህተም ማሰብሰብ ብቻ ነው ስራቸው

በ1984 ንደኛዬ ሚጉኤል ዴዝ ስፔን ወደሚገኙ ንደኞቹ ወሰደኝ አንዳንድ ሱሰኞች፡ሴተኛ አዳሪዎች፡ህገወጥ የዕጽ አዘዋዋሪዎች፤በኤድስ የተያዙ ሰዎችን ሰበሰቦ ቤቱን ሞላው፡፡

1985 ወደ ቡርኪናፋሶ ወሰድኩት እና ወዲያውኑ ድሃዎችን ለመሰብሰብ ተሰማራን፡፡ከዛም በመቀጠል ይህንን በጎ አድራጎቱን በደቡብ አሜሪካ ፣ ሰሜን አሜሪካ ፣በአውሮፓ እና በእስያ ቀጠልንበት፡፡ እስከ አሁን ከ76 ሀገራት በጣም የከፋ ህይወጽ የሚገፉ፤የተጣሉ እና በድህነት የሚኖሩ 58,000 ወገኖችን ሰበሰብ፡፡ለእነዚህ ሰዎች መጠለያ፤ልብስ፤ስራ ይሰጣቸዋል፡፡ከማህበረሰቡ ጋር ይቀላቀላሉ፤ወንጌልንም ያካፍላቸዋል፡፡

ከማህተም የሚበልጥ ነገር ስላደረገ ለዚህ ሰው ምስጋና ይገባዋል



ፀጥታ ብቻውን የቀመጣል

እኔ ያ እስከ ዘላለም ቢቀጥል ደስ ይለኝ ነበር።

ማለቱ የእጅ ስልኮቻችን የሚጠፉበት፤ በትዊተር መልዕክት መላላቅ የምናቆምበት፤ የኢሜይል መልዕክት ለአንድ ቀን መላላክ የምናቆምበት፤ ህጻናት ወደ መጃታቸው የሚሄዱበት ያ አልፎ አልፎ የገና ምሽት አይነት ጸጥታ የሚነግስበት መልካም ጊዜን እናፍቃለሁ።

ፀጥታ ቦታ ነው፤ ፀጥታ ደማቅ ጨለም ነው። ፀጥታ በጥዋት የጠብቅሃል ነገር ግን ብዙ ጊዜ ብቻውን ይሆናል። ፀጥታ ባህር ዳር ስትሄድ አብሮህ ይሄዳል። በፀሃይ መግቢያዋም ጊዜ ዝምታን ለነፍስህ ያወራል፤ በፀጥታ እና መረጋጋት ውስጥ የጌታን ሹክሹክታና የራስህን ምላሽ ትሰማለህ።

ፀጥታን ለብሰህ ዋጋ የማይገኝለትና የማያሳፍር ተድላን ታገኛለህ።

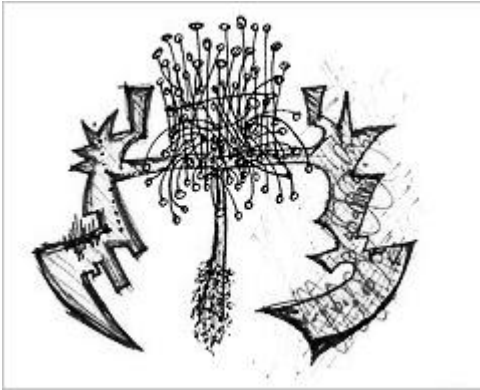


የንጉሱ አዳዲስ ልብሶች

የሃና ክርስቲያን አንደርሰን ተረት ላይ አንድ ንጉስ በጣም የሚያምሩ አዳዲስ ልብሶች ለብሶ ነበር። ሁሉም ሰው የተደበቀውን ትክለኛውን ሰው ማየት ይችል ነበር።

ነገር ግን ንጉሱ ያልበቁ፤ ያልተማሩና እዚህ ግብ የማይባሉ ደሃ ሰዎች ብቻ እውነትን ያውቃሉ የሚለውን ተረት ያምን ነበር።

ይህም ማለት አንዳንድ የሀይማኖት እና ዓለማዊ መሪዎቻችን አንድ ጎበዝ ልብስ ሰፊ ጋር ሔደው የራሳቸውን ነጭ የመድረክ ልብሶችን እና አክሊሎችን አሰርተውና ለብሰው፤ ትክክለኛውን ማንነታቸውን ደብቀው እንደሚወጡት ዓይነት ለማለት ይሆን? ያውቃል አንድ ህፃን መሰል ጓደኛ አንድ እውነትን በጆሮአቸው ሹክ ብሎ እኛንም እርሱንም በህዝብ መካከል ከማፈር ለማዳን ይገደው ይሆናል?



አክሊል ላይ ያለ ጌጥ

ያልተማሩ እና በማደግ ላይ ያሉ ሀገሮች ውስጥ ለምንኖር ሴቶችና ወንዶች ወደ ሰለጠነ መሪዎች ለመቀየር ትብብር መፈለግ አንድ ቅዱስ የጥንት እንቁን እንደመፈለግ ከባድ ነው። ሂደቱም እንደ አስፈራው ኢንዱያና ጆንስ የልብ ወለድ ተረት አስፈሪ ነው።

ጠባይ፣ መግባባት፣ ውድድር እና መጣጣም አንድ ሰውን ታማኝ ለማለት መመዘኛዎች ናቸው።

እነዚህ ባህሪዎች በመጀመሪያ በማስመሰል ውስጥ ተቀብረው የቆዩ ቢሆኑም ከጊዜ በኋላ ግን ተቆፍረው እንደ ክብር ድንጋዮች ሊወጡ ይችላሉ።

ጊዜን መስጠት ታክሎበት ግን ማንኛውም ሽካራ አልማዝ ወደ ለስላሳ ወይም ወዳሚ የአገልጋይ መሪነት አክሊል ላይ ወደሚገኝ እውነትኛ ተወዳጅ እንቁ ሊለወጥ ይችላል።



ሴቲቱ መጠማዘዣ አይደለችም፡፡

ማርጋሬት ታቸር ጠንካራዋ ሴት ነበረች፡፡ በ1981 ይህን ተናግራ ነበር «ሴቲቱ መጠማዘዣ አይደለችም» አልነበረችም አልሆነችም»፡፡ ጭብጨባው ለ 5 ደቂቃ የዘለቀ ነበር፡፡ የጭብጨባው የገደል ማሚቶ ከ9 ዓመታት በኋላም አልበረደም ነበር፡፡

ሴቲቱ የተወሰነ ባህሪ ነበራት፡፡ከዛ በፊት በራሴ መንገድ የተለየ ሰው አልሆንም ነበር አሁን ግን ሳስበው ህይወት ጥቂት የማያስማማ ነገር ብቻ ነው ያላት፡፡

ማዳመጥን፣መጮህ፣ታማኝ እና ተለዋዋጭ መሆን የበለጠ አስደሳች ህይወት እንዲኖረን ያደርጋል፡፡እውነት ለመናገር መመለስ ባለብህ ሰዓት ካልተመለስክ እጆቼህ ለመማረክ ይሆናሉ፡፡



የተመረጡ ትምህርቶች

በሩ እየተንኳኳ ነበር። መሸቷል፤ በመጀመሪያ ስመለከት ማንም ሰው አልነበረም። 6 ክንድ ቁመት ወደ ታች አየሁ። እናም አነስተኛ መካከለኛ እድሜ ያላት 4 ክንድ ምናምን የሆነች ሴት-የ አስተዋልኩ ትልቀቱ እሷን የሚያክል ቦርሳ ይዛ እያለቀሰች ነበር።

“ክርስቲን” እባላለሁ አለች። ባለቤቴ ሞቷል እና ደግሞ እኔ የስትሮክ በሽተኛ ነኝ ያሉኝን ነገሮች ሁላ ሰጥቼ ከኒውዚላንድ ዛሬውኑ ነው በርሬ የመጣሁት። እስካገኝህ በጣም ሳፈላልግህ ነበር። ምክንያቱም እርዳታ እንደምትፈልግ ተነግሮኛል።

እኛ የጠበቅነው ወጣት ረጅም ጠቆር ያለ እና ቆንጆ ሰው እንደመጣ ነበር፤ ግን እግዚአብሔር ክርስቲንን ላካት። በሚገርም ሁኔታ በረከታችን ሆነች።

አያችሁ ጌታ የልብን ነው እንጂ ውጪያዊ ገፅታ አያይም። በሽተኛ፤ ያረጀ ወይም ሌላ ሊሆን ይችላል። ያን ቀን ነበር የተለያየ ትምህርት በአንድ ላይ የተማርነው።



ነደፍ

በእርግጠኝነት የትኛውም ፀሃፊ ስህተት አይፈልግም ምናልባት ፌስቡክ ላይ ምንም ላይክ የሌለው ከመራራ ኪኒን ከተራ ሞቿች ጋር ተመሳሳይነት አለው፡፡

ያስገባነው የትምህርት ማስረጃ(CV)ወይም የዩኒቨርሲቲ ማመልከቻ ወይም የአባልነት ማመልከቻ ወይም ለቤተክርስቲያን አባልነት ያስገባነው ደብዳቤ ተቀባይነት ሳይኖረው ሲቀር ያ ልክ እንደ ተርብ ንድፊያ ያማል፡፡

እናም ህመሙ ከዛም በላይ ይቆያል ይሆናል፡፡ ሆኖም ለምን አባል መሆን የሌለብን ስፍራ ላይ ተቀባይነት እንዲኖረን እንፈልጋለን? አንዳንድ በሮች የሚዘጉት በእግዚአብሔር እጅ ነው፤ምክንያቱም መሆን የማይገናን ስፍራ ላይ እንዳንሆን ስለሚፈልግ ነው፡፡

ምናልባት ህመሙ ከአንተ ላይ ይወገድ ዘንድ ቀኑን ሙሉ ልታሸው ትችላለህ፡፡



ቪክቶሪያዊውና ሩሲያዊው

አባቴ የተወለደው 1984 ዓ.ም ነበር፤ ለዛም ነው እውነተኛ ቪክቶሪያዊ ያደረገው። እናቴ ደግሞ ከአምስት አመት በፊት የሩሲያ አካል ከሆነችው ከሉቲኒያ ግዛት ከሆነው ካውናስ ኮበለለው የመጡ የአይሁድ የስደተኛ ቤተሰብ ነው የመጣችው።

የሚያሳዝነው ሁለቱንም አላውቃቸውም። ታሪኩን ሳውቅ በጣም ነው የደነቁት፤ እንዴት የመጽሐፍ ቅዱስ አባቶች ህይወታቸውን በሙሉ ልክ እንደ አንድ ቤተሰብን ተያይዘው መጓዛቸው ነው። ብዙ የአፍሪካ ቤተሰቦች ይህን ያደርጉታል፤ ያልተፈለጉ ህጻናት ስናስወርድ፤ እና ያልታቀደ ስፍራ ስናስቀምጣቸው፤ በማቆያ ስፍራ ያሉትን በእድሜ ጠና ያሉ ዘመዶችን ጥንታዊ ብለን እንጠራቸዋለን።

ሰባኪዎች እና ነጋዴዎች ምድር ላይ ባሉ ሆቴሉ እና አየር ማረፊያው ሁሉንም በራሳቸው ለማስገባት ሲንከራተቱ ያስጨንቀኛል።

ተኩላው አርቆ አለመሄድን ሳስበው ያስፈራኛል።



ትምህርተ መለኮት፤ የመኖር እና የቸርነት ጥናት

ምንድን በጣም ስራ የበዛባትን ሴት በየወሩ ማይል እየተጓዙች ማንነቷን የማታውቅ እንዲሁም ማን እሷን ለማየት እንደመጣ የማትለየውን የ88 ዓመት አዛውንት የምትንበኘው?

ለምን አንድ ልጅ የፈረንሳይን ርቀት ያህል ተጉዞ ከዚህ በፊት አናግሮት የማያውቀውን በካንሰር ህመም ሊሞት ያለው ወጣት ጋር ሄዶ የሚፀልየው?

ይህ በእውነት ታላቅ ፍቅር ነው። ይህ ያንን የፍቅር ሰው ምንም ነገር ሳይጠብቅ ነገር ግን ከፍቅር ብቻ የመነጨ ርህራሄ ነው። ሆኖም የምናስበውን መልካም ሀሳብ በአንደበታችን ተናግረን፤ በእጆቻችን እና በእግሮቻችን ወደ ሙሉ ተግባር ካልቀየርነው ጥቅም አልባ ነው። ስንመለከት ስለ ደግነት እና ርህራሄ ሊስተምር ይችላል፤ ነገር ግን ያንን ወደ ተግባር የማይለውጠው ከሆነ እራስን እንደማሞኘት ሊቆጠር ይችላል።



የምናስበውን ያውቃሉ

ወደ 1999 እንመለስ፤ከጉግል(Google) በፊት ይህም ገና ያሆ(Yahoo) ገና የተወለደበት ጊዜ ሆኖ ሳለ፤ትዊተር(Twitter) እንዲሁ ሳይታብ፤አንድ ቦታ ቆመን ነበር። ጸሎታችን 'ኢንተርኔት' የተባለው ቃል ለወደፊት ምን ያመጣ ይሆን የሚል ነበር።

ከዛ በኋላ ለተመራማሪዎች የተቀደሰ ቦታ ነበር፤ለወሲብ ፊልም ተዋናዮች የተቀደሰ መደበኛ ቢሆንም ግን የሰውን ህይወት የሚያፈርስ ነበር።ስለዚህ ጌታ እንዲያሸንፍ ሁሉንም ለጌታ ሰጠን፤በድህረ ገጻችን ላይ 12 ገፅ የሚሆን በተልዕኮ ትምህርት ቤታችን የተዘጋጀ ትምህርት አስቀመጥን።

የሚያስገርመው ነገር ከዓመት በላይ ካየነው ይልቅ በሳምንት ጊዜ ውስጥ በርካታ ሰዎች መጥተው ነበር።እናም 100 000 000 ገፅ ተጎብኝቷል እየተጎበኘም ነው።አንተ የምትፈጥረው የማህበረሰብ ሚዲያዎች የሚሰሩት ሐሰት ነው፤እርግጠኝነቱ ውሱን ነው፤ነገር ግን ፌስቡክ በተከታዮቹ 3ኛው ትልቅ ሆኗ።ስለዚህ እስቲ አስብ፤የኮምፒውተር ማውዝህን አንድ ግዜ ብቻ ክሊክ በማድረግ ዓለም የምታስበውን እና የምታምነውን ያውቃል። ይህ ዕድል ነው ወይስ ?



ወፍራሙ ጉም መንገድ አለው

ፀሃፊው ቶማስ ሜትሮን የሚሄድበትን አያውቀም ነበር። ወደፊት የሚወስደውን መንገድ ማየት ሲያቅተው፡በትግል ላይ ሳለ እራሱን ለማወቅ እና በጌታ ፍቃድ ሳይጠራጠር መንገዱን አገኘ።

ይህን ያረገው ምርጫውን እና ፍላጎቱን ጥርጥር ለመቀነስ እና ጌታን ለማስደሰት ነበር። ይህም ሰላም በጌታ መተማመኑን ጨመረለት ጌታ በትክክለኛው መንገድ ላይ እንደሚያስቀምጠው ያውቅ ነበር። የሚሄድበትም ሆነ እንዴት እዛ እንደሚደርስ አያውቅም ነበር። ኤሪ በጉም ውስጥ እንደጠፋ አውቃለሁ። የቶማስ ሜትሮን መንገድ ግን መልካም ነው።



መንካት ሁሉንም ይነግራል

የባንኩ ገንዘብ ተቀባይ አይኖችና እና የጣቶቹ ጫፎች ከበርካታ ሥፍር ቁጥር የሌላቸው እውነተኛ የብር ኖቶችን ከሀሰተኛ የብር ኖቶች እንዴት ለይተው እንደሚያውቁ ሰልጥነዋል።

ስለዚህ አለመታመን ሲያጋጥም በዋጋ የማይተመነውን የታምኝነትን ዋጋ ወደ መረዳቱ መጥተናል። በሂደት፤ እንደ ገንዘብ ተቀባይ፤ ኢየሱስ በይሁዳ ላይ ያደረገውን እያስተዋላችሁ እንደምትመጡ እገምታለሁ።

ግና ኢየሱስ ታማኝ ያልሆነውን ጓደኛውን አላዋረደውም ወይም አልገፈተረውም ነፍሱ ሊያድን እንጂ። እሱ ባለመታመን ተስቃይቷል ነገር ግን እሱ ለመረጠው ጓደኛው ታማኝነቱን አሳይቷል።

ይህ ለቀጣዩ ህይወቴ ምን ማድረግ እንዳለብኝ ይቅርታ እና ማስተዋልን አስተምሮኛል።



ሦስቱ በአንድነት ሆነው ተረጋግተዋል

ለእኔ ማህበረሰብን የሚፈጠረው የአንድ አነስተኛ ቡድን አካል ስሆን ነው፤ ይህም በሃደት ትልቅ ማህበረሰብ ወደመሆን ይመጣ። ትዕግስተኛ የሆኑ ሰዎች በስሜ ያውቁኛል። በውድቀቴ ጊዜ ይደግፉኛል፤ አልፎ አልፎ በማገኘው ስኬት ከፍ ከፍ አያደርጉኝም፤ በማህበረሰብ ውስጥ ያሉትን ስሜንና ታሪኬን የሚውቁትን ሰዎች እንድንከባከብ ይፈቅዱልኛል።

ሰዎች በተለያዩ ምክንያት ወደ ቤተክርስቲያን ይሄዳሉ ሁሉም የየራሳቸው ምክንያት ይኖራቸው ይሆናል፤ ምናልባት የመሰብሰባቸውን ዓላማ ወዳጅነት በሚለው ቃል ልናጠቃልለው እንችላለን ምክንያቱም ቤተክርስቲያን ማህበረሰብ ነውና። ልክ ኢዩጂን ፒተርሰን እንዳለው "ብቻውን ተነጥሎ የሚኖር አያድግም"። ሁለት ወይም ሶስት ሆነው በጌታ ስም የሚሰበሰቡ ተረጋግተው መኖር ይችላሉ። እናም እኛ ነን።



አንድ ስፍራ ላይ መዞር አያስደስት ይሆናል

በወንበዴዎች የተደበደበው፤ በድንጋይ የተወገረው፤ ከመኖሪያ ሥፍራው የተፈናቀለው ያው ሰው፤ ተስፋ ቆርጦ ደስተኛ ለመሆን ለመረጋጋት እና ሌሎች አማራጮችን ለመመልከት ከከተማው ወጣ፡፡ ለእሱ ያ በህይወቱ መልካም ስለመስራቱ እና አለመስራቱ መመዘኛ ፈተናዎቹ ናቸው፡፡

'ተምሬአለሁ' የሚሉትን ቃላት ከጸፈው ከጽሁፍ አስተውያለሁ፤ ከመጀመሪያዎቹ የኢየሱስ ተከታዮች አንዱ ለነበረው ለጳውሎስ በማንኛውም ሁኔታዎች ውስጥ እያለፉ አመስጋኝ መሆን በፍጥነት የሚመጣ እና ቀላል ነገር አይደለም፡፡

በግሌ በተደጋሚ የሚያጋጥሙኝን ፈተናዎች እየተማርኩባቸው ነው፡፡ በዙሪያው መሸከርከር ወይም "ዴጃ-ቩ" እንደሚለው "በዚህ ቦታ ነበርኩ" ልትሉ ትችላላችሁ፡፡ በህይወት ውስጥ የሚያጋጥሙን ፈተናዎች ትልቅ ትምህርት ቤት ነው፡፡ ያም በህይወት ውስጥ በዓላማ እንድንኖር ያስችለናልና፡፡ በትምህርት ቤት ውስጥ ፈተና ብትወድቅ ደግመህ ልትፈተነው ትችላለህ ስለዚህ ህይወት ውስጥ የሚያጋጥሙህን ፈተናዎች እስክታልፋቸው ድረስ ደጋግማቸው፡፡

ምናልባት አንድ መልካም ነገር በህይወትህ ትማር ይሆናል፡፡



ስፍራ አለን

ለብዙዎች መጋቢዎች ነን ነገር ግን መጋቢ እንዴት እንደሚኮን አልተማርንም። ለ30 ዓመታት የወንጌልን መልዕክት አገልግለናል ነገር ግን የወንጌል መልዕክተኞች ወይም ሚሶኒያውያን አልነበርንም። ለበጎች መንጋ እንደ እረኛ እንመስል ነበር፤ ነገር ግን መንጋውን ቀርቦን ወዳጅ ይሆነን ዘንድ 'አሳፋሪ' ነበርን።

እግዚአብሔር ከዓለም ዙሪያ ወደ እኛ በመንገዳችን ላይ የሚልካቸውን ለመቀበል ረጅም መንገድ እንደሚያስኬድን እያወቅን በተከፋፈለ ማንነታችን ዘላቂ በሆነ የስዕብና ዝቅጠት በአጥቢያ ህብረት መረብ ውስጥ ከቁጥር ባሻገር ተከፋፈልን።

መጎችን እና እረኛው ተመሳሳይ ናቸው።

በምዕራብ በኩል ያሉት እንዲህ ይዘምራሉ "ለእኛ ሥፍራ አለን፤ አንድ ስፍራ ተዘጋጅቶልናል .." ሄደህ የራስህን ስፍራ አግኝ፤ የተሰጠህን ስፍራ ለይ-ያም አንድ ስፍራ ላይ እንደንገናኝ ይሆናል።

ትጋበዛለህ፤ በራችን ሁልጊዜ ክፍት ነውና።



የሻንጥላ መልካምነት

የወይን ተክል አብያተክርስቲያናት አንድ ትልቅ ምርምር አካሄዱ እናም በተገኘ ውጤት በጎዳና ላይ ከሚገኙ በመሃከለኛ እድሜ ላይ ያሉ ወንዶች እና ሴቶች ያ ምን እንደሆነ ከመስማት እና ከማወቃቸው በፊት ኢየሱስን ከሚከተሉ ሰዎች ጋር ስድስት አዎንታዊ የሆነ ግንኙነት እንዲኖራቸው እንደሚያስፈልግ ተረዱ።

ስለዚህ,እነሱ ከሚያስቡት፤ከሚያስታውሱት እና ከሚተገብሩት ስድስት መልካም ገጠመኞች አንዱ የዋህ መሆን ቸልተኛ ሊያስብል ይችላል ወይም ልግመኛ ማስባሉን ነው።

መልካም መሆንና እና በቤተክርስቲያን ውስጥ ያሉ መልካም ነገሮችን ማሳየት አንድ ሰው ሊያያቸው የሚገቡ ናቸውና ምክንያቱም እነሱ በውጪ የተወሰኑ ነገር በቤተክርቲያን ሊያዩት አይገባምና።



ለመጨረሻ ጊዜ ያየኸው የት ነው?

ወጣቱ ፈርቷል፤ ዛፍ በመቁረጥ ላይ ሳለ ነበር መጥረቢያው ተሸቀንጥሮ ወንዝ ውስጥ የገባው፤ "የተዋስኩት ነው ብሎ ጮኸ" መካሪው የሆነው ኤልሳ በጥሞና እየተከታተለ ነበር። "ወዴት ነው የወደቀው" ጠየቀው፤ ጥያቄው ከጠፋው የተዋሰው መጥረቢያ የባለ ሚስጥር እንደሆነ እያወቀ።

ሲጠፋብህ በረከቱ ወዳለበት ስፍራ ሂድ፤ ስሜቱ ወይም አቅርቦቱ የመጨረሻው መልስ ነውና፤ ለምን እንደጠፋ እመን። ዳግም የጠፋብህን ነገር ለማግኘት የወደቀበት ስፍራ እና ለምን እንደሆነ ማመን ትልቁና የመጀመሪያው እርምጃ ነው።

የት ነው ለመጨረሻ ጊዜ ያየኸው በስፍራውስ ምንና ምን ተፈጠረ? ኤልሳ አደመጠ; እናም መጥረቢያው ተንሳፎ ወጣ።

በዚህ መንገድ ብዙ የጠፋብኝን ነገሮች አግኝቻለሁ ግን በምላሹ ጥቂት አላስፈላጊ ትህምክቶቼ አጥቻለሁ።



ከነበረበት ይልቅ መጥፎነት ሲሰማ

ለዎች “አዕምሮዬ አይሰራም” ብለው ሲናገሩ ስሰማ ያስቀኛል ምክንያቱም አንድ ብለው የመጀመር እድሉ አላቸውና። የከፋ የሚሆነው ደግሞ ለራሴ እኔ ላብድ ትንሽ ነው የቀረኝ ብዬ ስናገር ነው። ለዎች ለምን በዚህ መንገድ ትመለከቱኛላችሁ እኔ እኮ ጤነኛ ነኝ! ልንል ይገባል።

ታውቃለህ በነዚህ ቀናት ፍርሃት ውስጣችን ሲገባ፤ ስንደነግጥ፤ መጥፎ ነገር ስናስብ፤ ዓለም ስትናወጥ፤ እኔን ያዳኝኝ፤ ከጥፋት አፋፍ ብዙ ጊዜ መልሶ ወደ መልካም ሥፍራ ያመጣኝ አንድ ነገረ፤ “እግዚአብሔር የፍርሃትን መንፈስ አልሰጠኝም፤ እሱ የሰጠኝ የጥንካሬ የፍቅር፤ የኃይል እና የአስተዋይነት መንፈስ ነው የሰጠኝ።” ብዬ ስናገር ነው።

አዎ አስተዋይነት፤ ትልቅ፤ ጠንካራ፤ የደመቀ የማይጠፋ ስጦታ ነው። ይህ ላጣው የማይገባ ስጦታ ነው።



ምንም የሚጎዳን በማይኖር ጊዜ

በዓለም ላይ መጀመሪያውን ማወቅ ማለት የኦለምፒክ ወርቅ አሸናፊዎች የመጨረሻውን የማሸነፊያ መስመር ነክተው ልክ ከአንድ ደቂቃ በኋላ ቃለ መጠይቅ ሲደረግላቸው መስማት ነው። በመጨረሻዎቹ ሰከንዶች ውስጥ ያየኸው ስታሽንፍ በመሆኑ ምንም አይነት ጉዳት ሊያቆመህ አይችልም።

ባለፉት አምስት ዓመታት ከአንድ ጊዜ በላይ ወይም በለንደን የ2012 አሸናፊ የሆኑ የካኑ ሰዎች፤ ባለፉት 15 ዓመታት ያለማቋረጥ በሳምንት ውስጥ ለ7 ቀናት የሚዘልቀውን ስልጠና ወስደው ነበር።

ውጤት ጊዜ ይፈልጋል፤ አንዴ ተዘናግተህ አይንህን ብትጨፍን ታጣዋለህ፤ ስለዚህ ለውጤት ብቁ ለመሆን እና አሸናፊ ሆኖ ለመዝለቅ የቀናት ጨዋነት እና እራስን በመግዛት መኖር ከሁሉም በላይ ሆኖ ለመቆየት ይጠቅማል።

አሸናፊዎች የሚማሩት በተሰጣቸው የኑሮ ሁኔታ ውስጥ ህመምን ተቋቁሞ ለመዝለቅ እና የጎለበተ ሰው ለመሆን ነው።

በእግዚአብሔር እርዳታ የምንሮጠው ሩጫ የምናሸንፈው ነው።



የዊኒስተን ጥቁር ውሻ

ዊኒስተን ቸርችል ጥቁር ውሻውን ጠሩት። በህይወት ዘመኑ የተከተለውን መጥፋት ስሜት የሚይዝበት መንገድ ነበር ይሁን እንጂ ሚሊዮኖች ከእሱ ንግግሮች ይህን አልገመቱም ነበር።

ውሻው ለዓመታት የጠበቀልኝ ቤቴ እንደእሱ ጥቁር ነበር፤ እኔ በተፈጥሮ መልካም ሀሳቢ ባልሆንም ወይም መልካም ሀሳቢ ሰው ለመሆን የምጥር ቢሆንም ግብዝ ግን አይደለም። አንናገርም።

በእግዚአብሔር እርዳታ እና መልካም ሰዎች እኛን በመስማታቸው አምሮአችንን ጠብቀን፤ አንደበታችንን ተቆጣጥረን መልካም የሆኑ ውሳኔዎችን ማሳለፍ ችለናል። ተስፋ የተሞላበትን ንግግር በምናደርግበት ጊዜ ምክንያታችን የተሻለ ውጤት በመጠበቅ ነው።

አሁን፤ ያ ግራ የተጋባው ውሻዬ እንዲሄድ ነግሬዋለሁ።

ለምነ ተመሳሳዩን አታደርጉም?



ሴቶች ምን ያስፈልጋቸዋል?

የመጀመሪያ መጋቢዬ ብዙ ጊዜ የመሪነት ሚና ያላቸውን ሴቶች አልቃወምም ይላል።

በድርጅቱ ውስጥ ምጽልይላቸው፣ የምንከባከባቸው፣ የምናስተዋውቃቸው ወንዶች ለካ የሴትን ስፍራ ተክተው መስራት የሚችሉ ነበር።

ከእግዚአብሔር ስጦታ ጋር ነበር የመጡት እናም በጣም በተጋነነ መልኩ እንክብካቤ፣ ሁለተኛ እና ሦስተኛ ዙር እንደ እኔ ካሉ አይነቶች ከአስቸጋሪ ወንዶች ጋር መጓዝ የሚችሉ ናቸው። ስለዚህ በዓለም አቀፍ ደረጃ የሚከበረውን የሴቶች ቀን በዓመት አንድ ግዜ ላክብርን? አይደለም፤ አላደርገውም።

የማደርገው ነገር ቢኖር ከሚስቴ፣ ሴት ልጄ እና ሌሎች ሴት የስራ አጋሮቼ ጋር በየቀኑ ዓመቱን ሙሉ ማክበር ነው።

የሚያስፈልጋቸው ማን ነው?

እኔ አደርገዋለሁ በርካቶችም እንደእነሱ ያደርጉታል።

IMAGE COPYRIGHT ACKNOWLEDGEMENTS

All the images are supplied through Creative Commons and Flickr and are marked as No Rights or Some Rights Reserved.

Any Time Is Tea-time © Jonathan Cohen
Beyond Breaking Point © Diego Andres
Blow That Vuvuzela © Dundas Football Club
Bottoms Up © Simon & Vicki
Charisma And Character © Dr John Buller
Childlike Is What Childlike Does © Moni Sertel
Click Now To Connect © Giulia
Cold Feet © Jannok
Condemnation Is Not For Keeps © Bill Strain
Does She Know Where To Look © Hindrik Sijens
Dressed For Dinner © Pixabay
Duty Free Shopping © Matman73072
Finish You Will But Well? © Schumachergirl1956
Friends But Not On Facebook © Jenny Downing
Give Him What He Deserves © Daniela Vladimirova
Gold Is Good But Steel Is Better © Damien Black
Hear What You Fear © Steven Mileham
Honesty Is Not The Best Policy © Dustball
How To Have A Healthy Heart © Nuria
Is Tomorrow What You Make It? © Guy Fawkes
It Does Not Have To Be The Way © Wikimedia Commons
In Kitchens You Can Cause A Fire © Waferboard
Intention or In Tension © slworking2
Life Is Never Fashionably Late © Marsmett Tallahassee
Living In Shadow Of Greatness © Ylog
Miss This And You Will Kick Yourself © Snugg LePup
No Medals for Reuben © Emil
Not All That Glitters Is Gold © solarisgirl

Not Everyone Is As Entitled As Me © Matt Gibson
One Letter Puts The World Right © LEOL30
Peggy Lee Sings Fever © Patrick McDonald
Political Spin And Propaganda © By Fred Miller
Promising Puts On The Pounds © D Searls
Pull That Trigger Will You © The Searchers.
Seeing From The Inside Out © Hipponotized
Shipwrecks Still Happen © ARPAT
Silence, Scenery And Shepherd © By Nagesh Jayaraman
Silver And Gold Have You None © Salfalko
Someone Fetch The Sherriff © Edward Headington
Some People Only Collect Stamps © Remar
Still Sits Alone © Freedom House
The Emperor's New Clothes © Miss Koco
The Jewel In The Crown @ Yew Wei Tan
The Lady Is Not For Turning © BBC Radio 4
The Selection Procedure © Marsmettn Tallahassee
The Sting © Sascha Kohlmann
The Victorian and the Russian © Les Norman
Theology, Do-ology Or Kidology © Trialsanderrors
They Know What You Are Thinking © Karen
Thick Fog Has A Way Through © Thaths
Touch Tells All © Wikimedia Commons
Three Together Stay Sane © Jurvetson
The Not So Merry-Go-Round © spesialsnorre
There's A Place For Us © Hans Thijs
Umbrella Kindness © Ed Yourdon
When Did You Last See It © Martin Cathrae
When It Feels Worse Than It Is © Lotus Carroll
When Nothing Hurts Enough © Caroline Granycome
Winston Churchill's Black Dog © Roman Levin
Women Who Needs Them © DCI Photo



ONE MINUTE AT A TIME

With grateful thanks to Henok Estifanos in Abbis Ababa for the translation and adaption into Amharic, and to Mrs Pat Thomas, David Pick and Sarah McGinley for many hours of dedicated selection and proof-reading, and for finding all the mistakes.

Cover: © Time Rift By Harvey on Flickr

Rear: © Transitional Shelter by Bryce Fisher

Published by © The DCI Pages 2015
and sponsored by The DCI Fund

www.dci.org.uk

support@dci.org.uk