

ለጸሎት የምንሰጠው ጊዜ



የጸሎት ትምህርት ቤት

ወደ ተቀደሰ ተራራዬ አመጣችዋለሁ፤ በጸሎትም ቤት ደስ አሰኛችዋለሁ። ቤቴ ለአሕዛብ ሁሉ የሚሆን የጸሎት ቤት ይባላልና የሚቃጠለውን መስዋዕታቸውንና ሌላ መስዋዕታቸውን በመሠዊያዬ ላይ እቀበላለሁ።

ኢሳይያስ 56፤ 7 እና 8

ማውጫ:

መግቢያ

1. በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ የተጠቀሰ የጸሎት ስፍራ (ጸሎት የጸጋ ውጤት)
2. የመጽሐፍ ቅዱስ ጸሎቶች (ጸሎታቸንን የቀና ለማድረግ በመጽሐፍ ቅዱስ የተጠቀሱ ጸሎቶችን እንመልከት)
3. የጸሎት ሐይል (ጸሎት ለምን ኃይለኛ እንደሆነ ከመጽሐፍ ቅዱስ ምሳሌዎችን እውሰድ)
4. የጸሎት ጊዜን ማቀድ (በየዕለት ህይወታችን ጸሎት እንዴት እንደምናዳብር የሚረዱን ተግባራዊ እንቅስቃሴዎች)
5. በጸም የምንጸልይበት ሥፍራ (ይህንን ጥንታዊ እና ኃይለኛ የሆነ መርህ ማወቅ)

© growinstatue.co.uk
Email: john@growinstatue.co.uk
www.growinstatue.co.uk

በጸሎት ቤት ውስጥ የጊዜ አጠቃቀም: መግቢያ

ወደ ጸሎት ትምህርት ቤት እንኳን በሰላም መጣችሁ። እነዚህ አምስት የትምህርት ክፍሎች ያስታጥቃችሁና የተሻለ መረዳት ታገኙ ዘንድ ታስቦ የተዘጋጀ ነው። የመንፈሳዊ ስርዓትን አስፈላጊ አቅጣጫ እንድታገኙ እንዲሁም ከእግዚአብሔር ጋር የምትገኛችበት እና በልብዎ የመንፈሳዊ ባህልን በግልዎ ያሳድጉ ዘንድ ከፍተኛ እገዛ ያደርግልዎታል። እነዚህ መርሆች በጣም ተግባራዊ ሊሆኑ የሚችሉና ተማሪውን ለጸሎት የሚሰጠውን ጊዜ የሚገባ እንዲጠቀምበት እና እንዴት ሊጠቀምበት እንደሚችል ያሳየዋል። ስለ ጸሎት የምታምኑትን ሁሉ ትፈትኑ ዘንድ ያግዛል ብሎም ለጸሎት ያላችሁን አመለካከት ያጠነክረዋል። አስታውሱ እነዚህ የጸሎት መርዎች ታላላቅ አገልጋዮችን እንድናፈራ ያደርጋሉ እንጂ አስቸጋሪ ጌቶችን እንድናፈራ አያደርግም! አገልጋዮች እነዚህ መርዎች እንደ እግዚአብሔር ልጅነታችሁ ብቻ የሚያስታጥቁችሁ አይደሉም ነገር ግን ማህበረሰቡ የጸሎት ቤት እንዲገነባ ይረዳዋል። የጸሎት ቤት ምን ማለት ነው?

ኢየሱስም ወደ መቅደስ ገባና በመቅደስ የሚሸጡትንና የሚገዙትን ሁሉ አወጣ፤ የገንዘብ ለዋጮችንም ገበታዎች የርግብ ሻጮችንም ወንበሮች ገለበጠና።

ቤቱ የጸሎት ቤት ትባላለች ተብሎ ተጽፎአል፤ እናንተ ግን የወንበዶች ዋሻ አደረጋችኋት አላቸው።

በመቅደስም ዕውሮችና አንካሶች ወደ እርሱ ቀረቡና ፈወሳቸው።

ነገር ግን የካህናት አለቆችና ጳጮች ያደረገውን ድንቃ ድንቅ በመቅደስም። ሆኖም ለዳዊት ልጅ እያሉ

የሚጮኹትን ልጆች ባዩ ጊዜ ተቈጥተው።

እነዚህ የሚሉትን አትሰማምን? አሉት። ኢየሱስም፦ እሰማለሁ፤ ከሕፃናትና ከሚጠቡት አፍ ምስጋናን ለራስህ አዘጋጀህ የሚለውን ቃል ከቶ አላነበባችሁምን? አላቸው።

(ማቴ 21: 12-17) ይህ ከኢሳያስ ትንቢቶች የተወሰደ ጥቅስ ነው (56:3-8) እና ኤር (7:11)።

የእግዚአብሔር መሻት ቤቱ ለዓለም ሁሉ የሚሆን የጸሎት ቤት እንዲሆን ነው። የቤቱ ባህሪና ባህል

እግዚአብሔር ሰዎች መጥተው የሚጸልዩበት፤ ሥሙን የሚባርኩበት፤ ለእሱ መስዋዕት

የሚያቀርቡበት፤ እሱን የሚፈልጉበት እና ከሱ አንድ ነገር ተቀብለው ወደመጡበት የዓለም ክፍል ሔደው

እምነታቸውን የሚያካፍሉበት ነው። በርካቶች የጸሎትን ጥያቄ በድህረ ገጾች ላይ ያቀርባሉ፤ ሌሎችም

አብረዋቸው እንዲጸልዩ ይጋብዛሉ።

ተጨማሪ የመጽሐፍ ቅዱስ ንባብ በኢሳያስ 56 እግዚአብሔር በሰዎች ቦታ ሆኖ ከእሱ ጋር የጠበቀ

ወዳጅነት እንዲኖራቸው የሚፈልገውን የእግዚአብሔርን ልብ ያሳያል።

በ(ዘፃ 23:1) ሁለቱም ጃንደረባው እና ከሌላ ሀገር የመጣው የሐይማኖትን ህግ ጠንቅቀው የሚያውቁ

"ከጠበቀ ወዳጅነት" የተገንጠሉ፤ አሁን በነሱ ቦታ ሆኖ ወደ ቅዱሱ ተራራ ሊያመጣቸው እና በጸሎት

ስፍራው ደስታን ሊሰጣቸው ነው።

ለቤተክርስቲያን የጸሎት ቤት የልብ ምቷ ነው። የዚህ አይነት ቤተክርስቲያን በቀላሉ የጸሎት ስብሰባ አትይዝም ነገር ግን ሁልጊዜ በጸሎት ላይ ያለች ቤተክርስቲያን ናት። በእርግጥ መላው ቤተክርስቲያን በአንድነት የሚሰበሰቡባቸው ጊዜያት ይኖራሉ።

"ኢየሱስ" እጅግ በጣም ተናዶ በቤተክርስቲያን ውስጥ የነበሩትን ጠረጴዛዎች በሙሉ ገለበጣቸው። ለእግዚአብሔር ካልሆነ በስተቀር ጥቅም የሌላቸው ነገሮች እንደሚወገዱ እሱ ያውቀዋልና። የእግዚአብሔርን የማይነጥፍ ፍቅርና አስገራሚ ይቅርታ የምንለማመድበትን ስፍራ እናጣዋለን። የሚጠቅመን እና የማይጠቅመንን የምናውቅበት ዘለዓለማዊ መረዳት እናጣዋለን። ርህራሄን እናጣለን፤ ዓለምን እናተርፋን ነገር ግን ነፍሳችንን እናጎድላለን።" ፒተር ሴዛር፤ ዘ ዳሊ ኦፊስ ፍሬድ ሃረሊ 111, የሚከተለውን በጸሎት በተጋች ቤተክርስቲያን እና በምትጸልይ ቤተክርስቲያን መካከል ያለውን ልዩነት አስቀምጧል

<p>በጸሎት የተጋች ቤተክርስቲያን:</p> <p>ነገሮችን በጸሎት ትከውናለች</p> <p>ለጸሎት ቅድሚያ ትሰጣለች</p> <p>እድሎች ሲኖሩ ትጸልያለች</p> <p>የተለየ የጸሎት ጊዜን ታውጃለች-</p> <p>ለመላው ቤተክርስቲያን ጥገልጸለች</p> <p>ለእግዚአብሔር በረከት ትጸልያለች</p> <p>በገንዘብ እጥረጥ ስትቸገር</p> <p>ጉባኤውን ለጸሎት፤ ለጾም እና</p> <p>ለእምነት ትጠራለች</p> <p>እንደንስር በክንፍ</p> <p>ትወጣለች፤ ትረጣለች</p> <p>ዓለምን እንደ ህዝቦቿ</p> <p>ትመለከታለች</p> <p>አትደክምም፤ ትሄዳለች አትታክትም</p> <p>ነገሮችን አላፍ ታከናውናለች</p> <p>በእግዚአብሔር ሥራ ተሳታፊ</p> <p>ትሆናለች</p>	<p>የምትጸልይ ቤተክርስቲያን:</p> <p>ስለምትሰራው ነገር ትጸልያለች</p> <p>ጊዜ ስታገኝ ትጸልያለች</p> <p>ችግሮች ሲከሰቱ ትጸልያለች</p> <p>የተለየ የጸሎት ጊዜን ታውጃለች</p> <p>ቤተክርስቲያን ውስጥ ላሉ ለጥቂቶች</p> <p>ትነግራለች</p> <p>የምትሰራውን እግዚአብሔር</p> <p>እንዲባርክ ትጸልያለች</p> <p>በገንዘብ ቀውስ ትፍረከረካለች</p> <p>ስራዎቿን ለመስራት ትደክማለች</p> <p>ትደክማለች፤ ትታክታለች፤ ትጨነቃለች</p> <p>ነገሮችን አላፍ አታከናውንም</p> <p>አባሎቿን ብቻ እንደ ህዝብ</p> <p>ትመለከታለች</p> <p>በሰው ስራ ትደገፋለች</p>
--	---

(ፍሬድ ሃረሊ III በጆናታን ኤልገራፍ እና ላኒ ሲሂንክል 9 የተጠቀሰውን ቤቱ ለዓለም ሁሉ የሚሆን የጸሎት ቤት ይባላል የሚለውን ይጠቅሳል)።

ስለ ጸሎት አስፈላጊነት ለአንድ ክርስቲያን ወይም ቤተክርስቲያን አጽንኦት ሰጥቶ ማብራራት በጣም አስፈላጊ ነው። አንድ ሰው ታላቁን ቻርለስ ሃደን ስፐርጂዎን ስለ ተጽዕኖ ፈጣሪው አገልግሎቱ ጠይቆት ሲመልስ፤ "ህዝቤ ይጸልይልኛል" ብሎ ነው ነበር።

አውግስቲን እንዲህ ብሎ ነበር፤ "ሁሉም ነገር በእግዚአብሔር ብቻ እንደሚፈጽመው አድርገህ ጸልይ፤ ሁሉንም ነገር በአንተ ላይ እንደወደቀ አድርገህ ሥራ"

ጆን ዌስሊ, "እግዚአብሔር እንዲሁ ምንም አያደርግም ነገር ግን በጸሎት ሁሉም ነገር ይሆናል" ብሎ ጠቅሷል።

ዲ.ኤል.ሙዲ "እያንዳንዱ ታላላቅ የእግዚአብሔር መንፈሳዊ እንቅስቃሴ ከመንበርከክ ይመነጫል" ብሎ ተናግሯል።

ሞርቪያኖች

በ1400 ዓ.ም, ጆን ሀስ የተባለ ሰው በሞርቪያን ህዝቦች መሀከል ሥራ መስራት ጀመረ (ለቺክስሎቫኪያ የተጠጋች ነች)

ለእነዚህ ህዝቦች መጽሐፍ ቅዱስን ሲያስተምር በፍጹም ታማኝነት ነበር፤ ነገር ግን በጊዜው የሮማን ካቶሊክ ቤተክርስቲያን መጽሐፍ ቅዱስን እንዲያስተምር አትፈልግም ነበር፤ እነሱ ይፈልጉ የነበረው

የራሳቸውን ዶክትሪን ያስተምር ዘንድ ነበር።ከዛም ሀስን ዛፍ ላይ አስረው አቃጠሉት፤ምክንያቱም መጽሐፍ ቅዱስን ማስተማር አላቆመምና።ሀስ ከመሰዋቱ በፊት እሱ በሞርሺያን ህዝቦች መሐከል ያደረገው የመጽሐፍ ቅዱስ ትምህርት ዘመቻ እና ጸሎት በመሬት ውስጥ እንደ “ተቀበረ ዘር” አንድ ቀን በመንፈስ ቅዱስ መነቃቃት ይፈነዳል ብሎ ትንቢት ይናገር ነበር።ከ200 ዓመታት በኋላ (1600 ዓ.ም)ጀን አሞስ ኮሚኒየስ የሞርሺያን ክርስቲያኖችን ከትውልድ አገራቸው(አስቀድሞ የተሰደዱበት) ምቹ ወደሆነው ሰማይ መራቸው።ለቀጣዮቹ 100 ዓመታት ሞርሺያኖች ስደተኞች ሆኑ(ያለምንም መጠለያ)፤ኮሚኒየስ ከመሞቱ በፊት ይህ በሀስ የተተነበየው የ“ተቀበረ ዘር” በ100 ዓመታት ውስጥ በታላላቅ መነቃቃት የሚበቅል መሆኑን ተነበየ።ኮሚኒየስም ሞተ፤ቀጣዩ ትውልድም የሱን ራዕይ ረሳው።

በ1700 ዓ.ም፤ካውንት ኒኮላስ ሉድዊግ ሾን ዚንዜንዶርፍ ከሀብታም የመሳፍንት ቤተሰብ ተወለደ።ታማኝ ክርስቲያን ነበር፤ሉተርን ሆኖ መጥቶ ሉትራን ሆኖ የሞተ ነበር።ዚንዜንዶርፍ 27 ዓመት ሲሆነው አንድ የሞርሺያን ስደተኛን ወደ ቤቱ ወሰደው፤ከረጅም ጊዜ በፊት ዚንዜንዶርፍ 300 የሚሆኑ የሞርሺያን ስደተኞች እሱ በሚኖርበት ጠቅላይ ግዛት ይኖሩ ነበር።እሱም የነሱን መንፈሳዊ መሪያቸው ነበር፤እነሱም በጀርመን ሐገር በምትገኝ ሀርንሀት መንደር ይኖሩ ነበር።

ሁሉም በዚንዜንዶርፍ መሪነት ሥር ይጸልዩ፤መጽሐፍ ቅዱስ ያጠኑ እና በመንፈሳዊ ነገራቸው ያድጉ ነበር።ዚንዜንዶርፍ የነዚህን ህዝቦች ታሪክ እያጠና ሳለ የአሞስ ኮሚኒየስ የ100 ዓመት ትንቢት በሀስ የ“ተቀበረ ዘር” ፤በመንፈስ ቅዱስ መነቃቃትም አንድ ቀን የምትፈነዳ ናት የሚል መረጃ አገኘ።

ዚንዜንዶርፍ የትንቢቱን ቀን ባየ ጊዜ አሞስ ኮሚኒየስ ከ100 ዓመት በፊት በዚች ሳምንት እንደተነበየ ተረዳ።

ዚንዜንዶርፍ ያንን የ300 ሞርሺያን በሀብረት የተቀመጡበትን ያቺኝ ምሽት ነሐሴ 12፤1227 ብሎ ጠራው፤ከዛም ምሽቱን በሙሉ የጸሎት ጊዜ አዘጋጁ።በሚቀጥለው ቀን በታሪክ “የሞርሺያን ጳንጤ ቆስጤ” ተባለ፤በተጠቀሰው ነሐሴ 13፤1227 መንፈስ ቅዱስ በአንድነት በተሰበሰቡበት 300 ሞርሺያኖች ላይ በኃይል መጣባቸው።ከእግዚአብሔርም ጋር ተገናኙ።

የ“ተቀበረው ዘር” በመንፈስ ቅዱስ መነቃቃት ፈነዳ፤የጸሎት ጊዜን ለማዘጋጀት ወሰኑ።በመንደሩም የጸሎት ስፍራ አዘጋጁ።በ3 ቡድን ተከፋፍለው በቀን ከ1 ለበለጠ ጊዜ ይጸልዩ ነበር።3 ሠዎች በአንድነት በጸሎት ስፍራው ይጸልዩ ነበር።ሁሉንም 168 ሰዓታት 3 ሠዎች በሰዓት በመከፋፈል ይሞሏት ነበር።

ይህንን ይመልከቱ፤በቀን 24 ሰዓት አለ፤3 ሠዎች ይፀልያሉ፤ለ110 ዓመታት።የሞርሺያኖች ልብ የእግዚአብሔር ልብ ውስጥ በሚገኙ ነገሮች መቃጠል ጀመረ።ልባቸው በወንጌል ባልተደረሱ እና ስለ ኢየሱስ ባልሰሙ ህዝቦች መቃጠል ጀመሩ።እነዚህ አነስተኛ የሆኑ 300 የሞርሺያን ሠዎች በ15 ዓመታት ውስጥ 70 የሚሆኑ ወደ ወንጌል ያልተደረሱ ሰዎች መሐከል እየኖሩ ባህላቸውን እየተማሩ የክርስቶስን ወንጌል የሚሰብኩ ሚሲዮናውያንን ልክዋል።አንዱ ሞርሺያኖች የመሠረቱት ቤተክርስቲያን 200 ሚሲዮናውያንን ልኳል።አንዱ የሞርሺያኖች የሚሲዮናውያንን ቡድን ራሳቸውን በፈቃደኝነት ለባርነት በመሸጥ እና ባርነትን በመረዳት ወንጌልን አካፍለዋል።ሞርሺያኖች አዲስ የሆነ የሚሲዮናውያን እንቅስቃሴን ጀምረዋል።

እግዚአብሔር ጉበኞችን በከተማው ቅጥሮች ላይ አኑሯል፤ ኢሳ 62:6&7.

"ኢየሩሳሌም ሆይ፥ ጉበኞችን በቅጥርሽ ላይ አቁሜአለሁ ቀንና ሌሊት ከቶ ዝም አይሉም እናንተ እግዚአብሔርን የምታሳስቡ፥ ኢየሩሳሌምን እስኪያጸና በምድርም ላይ ምስጋና እስኪያደርጋት ድረስ አትረፉ ለእርሱም ዕረፍት አትሰጡ።"

የተሰጡን የተስፋ ቃሎች፤

በእግዚአብሔር በኩል ሊያኙን ይገባል

ለእግዚአብሔር ክብር ይጠቅሙናል።እረፍት አትሰጠው ሉቃ 18. ቀንና ማታ ጥራው

በሌሎች በሚጸልዩ ሰዎች ሊነገር ይገባዋል (ሁለትም ሆነ ሦስት በተሰበሰቡበት...)

በልባችን ልንይዘው ይገባል፡ሲሞን የተስፋውን ቃል ለ27 ዓመታት ተሸክመነዋል

የተስፋውን ቃል መሰብሰብ

የእግዚአብሔርን ባህሪ መመልከት

የጸጋ እና የምልጃ መንፈስ ዘካ 12.10-13:6.

ይህ የመጽሐፍ ቅዱስ ምንባብ ለአይሁድ ህዝብ እንደ አገር መገለጫ አለው፤ ነገር ግን በአማኞች ማህበረሰብ ውስጥ የጸጋው ኃይል እና ተጽዕኖ ያሳያል እንዲሁም የጸሎት ቤት ግንባታ በግል እና በጋራ በእግዚአብሔር ህዝብ ልብ ውስጥ የሚኖርበት ህንጻ ነው።

'በዳዊትም ቤት ላይ፣ በኢየሩሳሌምም በሚኖሩት ላይ፣ የሞገስንና የልመናን መንፈስ አፈስሳለሁ ወደ እርሱም ወደ ወጉት ይመለከታሉ ሰውም ለአንድያ ልጁ እንደሚያለቅስ ያለቅሱለታል፤ ሰውም ለበኩር ልጁ እንደሚያዝን በመራራ ኀዘን ያዝኑለታል።

11 በዚያ ቀን በመጊደን ሜዳ እንደ ነበረው እንደ ሐዳድሪሞን ልቅሶ ታላቅ ልቅሶ በኢየሩሳሌም ይሆናል።

12 ምድሪቱም ታለቅሳለች እያንዳንዱ ወገን ለብቻው፣ የዳዊት ቤት ወገን ለብቻው፣ ሴቶቻቸውም ለብቻቸው የናታን ቤት ወገን ለብቻው፣ ሴቶቻቸውም ለብቻቸው

13 የሌዊ ቤት ወገን ለብቻው፣ ሴቶቻቸውም ለብቻቸው የሰሜኢ ወገን ለብቻው፣ ሴቶቻቸውም ለብቻቸው

14፤ የቀሩት ወገኖች ሁሉ እያንዳንዱ ወገን ለብቻው፣ ሴቶቻቸውም ለብቻቸው ያለቅሳሉ።

የጉዙው ታሪክ

በጸሎት ቤት የሚኖረን ጊዜ አጠቃቀም፤ ይህ በአስራ ስምንተኛው አጋማሽ ላይ በመነፈስ ቅዱስ የሆነ "ትንቢታዊ ኃይል" ነበር። ይህ ኃይል በህይወታችን ተጽዕኖ ያለውና መንገዳችንን እንድናስተውል ምክንያት የሚሆንን ነው። በጆሮአችን ላይ የሚያቃጭለው ሀሳብ የተቀደሰ ሊሆን የሚችል፤ የተለየ ሥፍራን ማዘጋጀት፤ ለጸሎት የተወሰነ ስፍራ ነበር። ሰዎች መጥተው ተመችቷቸው የሚጸልዩበት ስፍራ ማዘጋጀት ነው። እኛ 24/7 የጸሎት መገለጥን ዓላማ አድርገን ነበር። ሌላ የጸሎት ጉዞ መርሃ ግብር መጀመር ነበረብን። በሳምንት ሦስት ጊዜ የጸሎት ስብሰባ ከነበራት ቤተክርስቲያን ወጥተን ጸሎት የቤተክርስቲያን ማዕከላዊ ወደመሆን እየተሸጋገርን ነበር። ያረግነው ነገር ሁሉ በጸሎት ተጽንሶ ያደገ ነበር። ጸሎት የእያንዳንዱ አገልግሎት ማዕከል ነበር። ምኞታችን የነበረው እያንዳንዱ በመንፈስ ቅዱስ ጸጋ እና ምልጃ መፍሰስ እንዲካኑ ነው። ስፍራን መለየት ያስፈልገናል።

ስፍራን በተለይ ለጸሎት እንለያለን። ያ በቀላሉ ሊሆን የሚችል ነው። በዚህ ክፍል ውስጥ በቤተክርስቲያን ሥራ ዙሪያ እና በተሰጠን የተስፋ ቃል ዙሪያ የተወሰነ ጸሎት ተጠቅሷል። ግለሰቦች እና ትንንሽ ቡድኖች በተሸከሙት ሽክም ዙሪያ ተገናኝተው ይጸልዩ ነበር።

ጊዜአቸውን ሰውተው በጸሎት ቤት ሆነው በሚጸልዩ በርካታ ቁጥር ያላቸው ሰዎች እንደነቅ ነበር። መንፈሳዊን ቤት በመገንባት ለጉባኤያችን በእግዚአብሔር እና እሱ በነገረን ነገር ላይ ቆራጦች ስለ መሆናችንን መግለጽ እንችላለን። ለጉባኤያችን ደግሞ በኢየሱስ ክርስቶስ ጸጋ እና እውቀት የሚያድግበትን እድል እንፈጥራለን።

አንድ ሰው ይህንን ጸጋ ለማሳደግ እና ለመምሰል ይህንን ሽክም መሸከም እንዲሁም እንደተቀባ ሰው መመላለስ አለበት። በትንሹ ጀምሮ እንዲሁም የጸጋውን ስፍራ ፈልግ!

ንፋሱን ተከተል

ጉዞአችን ሰዎች "የበዛ ጸሎት" ብለው የሚናገሩትን ነው። ያ በ1977 የተጀመረው ከተለምዶ ወጣ ያለ መስጠት ላይ ያተኮረ ጸሎት ነው። አንድ ለየት ያለ እና ተፈላጊ ነገር ማድረግ ጀመርን (እባክዎ በጠዋት ወይም በሰላት መጸለያችን የምናመዘግበው ውጤት እንደሌለ ልብ ይሏል።)

በየሳምንቱ አርብ ምሽት 5ሰዓት እስከ 7ጋቱ 11ሰዓት የሚደረግ የጸሎት ጊዜን ጀመርን። በነብዩ ኢዮኤል በተነገረው መልዕክት እና አዲስ ሆኖ በሚፈጸመው የእግዚአብሔር ተስፋ ቃል ተመስጮ ነበር። በግሌ በምሽት በራሴ ቤት ለመጸለይ ሞክራለሁ። ይህንን ለማንም አልነገርኩም፤ ነገር ግን ከአልጋዬ ላይ ከምሽቱ 7 ሰነሳ አልጋዬ 12 እርምጃ ይርቀኝ ነበር፤ ተሸነፍኩ። ይህንን የጸሎት ተሞክሮ ለጓደኛዬ እና ለአማካሪዬ ዴቪድ ነገርኩት። እሱም የዚህ አይነት ልምምድ እንደነበረው ነግሮኝ እግዚአብሔር ለምሽት ጸሎት እየጋበዘን እንደሆነ ደመደምን። ኢየሱስ በጸሎት ምሽቱን እንዳሳለፈ እናውቃለን፤ ኢዮኤልም በሱ ዘመን የነበሩ ህዝቦችን በተመሰሳይ መንገድ አበረታቷቸዋል።

ይህ ተሞክሮ በድሮ ቅዱሳን ተካሄዶ እንደነበር ታሪክ ይነግረናል፤ ዌስሊ፤ አዙሳ ጎዳና በነበረው ስብሰባ (1906)፤ በኒው ዮርክ ጀርማይ ሳንፊር፤ 1857 በውጤቱም ታላቅ መንፈሳዊ መነቃቃት ይደረግ ነበር።

የማቲው ሄነሪ የሚያነቃቁ ቃላት የአዕምሮ ማንቂያ ነው። "እግዚአብሔር ሰዎችን ሊባርክ ሲል መጀመሪያ የሚያደርገው ነገር ለጸሎት እንዲዘጁ ያደርጋል።"

በጥቅምት 1978 ስንጀምር፣ ምንም የታቀደ እቅድ አልነበረም፤ የታቀደ ጊዜ አልነበረም፤ ለ27 ዓመታት ይህ ምሽት መርጦን አላስተዋነውም፤ አሁኑን ኖረናል፤ ለመንፈስ ቅዱስ ምላሽ ለመስጠት እንመክር ነበር። በነዚህ ጸሎት ምሽት በበርካታ መንገዶች መጸለይን ተምረናል፤ በተለይ በጸሎት የመጽሐፍ ቅዱስ ጥቅምን፤ ለሰዓታት በመንፈስ ቅዱስ ቋንቋ መጸለይን፤ እሱን መስማትን ተምረናል። በእርግጥ በኢየሱስ ጸጋ እና መንፈስ አድገናል።

አንዳንድ ነጻብራቆች

ጸጋ እግዚአብሔር ሊያስታጥቀን እና ወደራሱ ሊያስጠጋን የሚጠቀምበት በጣም ኃይለኛ መሳሪያ ነው።

በእያንዳንዱ ዘመን የኢየሱስን መልዕክት በጥንቃቄ መስማት አለብን።

እሱ ውስጣዊ ስፍራን እንዲያገኝ ከተፈቀደለት በኋላ ልብ፤ በማህበረሰቡ ልብ ያደረገው ምንድን ነው?

ካለህበት ጀምሮ፣ ቀስ ብለህ ጀምሮ እንዲሁም ብዙ ከመናገር ተቆጠብ።

በጉዞአችን ስንቀጥል መካሪ እና ምሳሌ የሚሆንን አለ። እሱ በደጅ ቆሞ እያንኳኳ ነው ሰምተህ እንዲገባ ትፈቅድለታለህን?

ክብርና በረከት፤ ጆን ኤፍ ኦ'ዶኖቫን

በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ የተጠቀሱ የጸሎት ስፍራዎች

ትምህርት 1

ስትጸልዩም እንደ ግብዞች አትሁኑ፤ ለሰው ይታዩ ዘንድ በምክራብና በመንገድ ማዕዘን ቆመው መጸለይን ይወዳሉና፤ እውነት እሳችኋለሁ፣ ዋጋቸውን ተቀብለዋል። መጽሐፍ ቅዱስ ለጸሎት ምንም ያማመቻመች ቃል የለውም፤ በቀላሉ ሰው ከእግዚአብሔር ጋር ለሚኖረው ግንኙነት ውጤታማነት እና አስፈላጊነት ይመለከታል።

ከእግዚአብሔር ጋር መገናኘት፤ (ማቴ 6:5)

ቅዱሳን መጽሐፍት ጸሎት ሚስጥር፤ ከፍ ያለ፤ በጸሎት ማመን በመንፈሳዊ ህይወት ሥር ላይ ያተኮረ መሆኑን ያስተምራል።

ጸሎት እሱ ሊያደርገው የማይፈልገውን ነገር እንዲያደርግ የእግዚአብሔርን እጅ የምንጠመዝገበት አይደለም።

"ጸሎት የላቀ እና የጠራ የሚሆነው ዓላማው አንድን ነገር ለማግኘት ሳይሆን አንድን ሰው የበለጠ ለመጠጋት ሲሆን ነው" ሞሪስ ሲልቨርማን

ጸሎት ሰው የበቃ የሚሆንበት፣ የህይወታችንን እና የምስክርነታችንን የመጨረሻውን ስኬት ወይም ውድቀት የሚይዝበት ከፍ ያለ መንፈሳዊ እንቅስቃሴ ነው።

ኢየሱስ "ሳይታክቱም ዘወትር ሊጸልዩ እንዲገባቸው ነገራቸው" (ሉቃ 18:1)

ጸሎት እግዚአብሔርን ማግኘት ነው፤ እሱ ማን እንደሆነ፤ ምን እንደሆነ እና ከእኔ ምን አደርግ ዘንድ እንደሚፈልግ የምናውቅበት ነው።

አዳም፡ ይህ ግንኙነት ከእግዚአብሔር ጋር ነበረው (ዘፍ 3:8)

ኢየሱስ፡ "አባት የሚያደርገውን ያሳየዋል" (ዮሐ 5:19-20)

"የደከመውን በቃል እንዴት እንደምደግፍ አውቅ ዘንድ ጌታ እግዚአብሔር የተማሩትን ምላስ ሰጥቶኛል ማለዳ ማለዳ ያነቃኛል፤ እንደ ተማሪዎችም ትሰማ ዘንድ ጆሮዬን ያነቃቃል።

ጌታ እግዚአብሔር ጆሮዬን ከፍቶኛል፤ እኔም ዓመፀኛ አልነበርሁም ወደ ኋላዬም አልተመለስሁም።"

ኢሳ.50: 4-5

መልዕክቱ

"በሰማርያም ሊያልፍ ግድ ሆነበት።" (ዮሐ 4:4)

"ራሱ ሊያደርግ ያለውን ያውቅ ነበርና ሊፈትነው ይህን ተናገረ።" (ዮሐ 6:6)

"በነዚህም ወራት ይጸልይ ዘንድ ወደ ተራራ ወጣ፤ ሌሊቱንም ሁሉ ወደ እግዚአብሔር ሲጸልይ አደረ።

በነጋም ጊዜ ደቀ መዛሙርቱን ጠራ፤ ከእነርሱም አሥራ ሁለት መረጠ ደግሞም ሐዋርያት ብሎ ሰየማቸው።"

(ሉቃ 6:12-13)

አብራሃም፡ "እግዚአብሔርም አለ፡ እኔ የማደርገውን ከአብርሃም እሰውራለሁን?

(ዘፍ 18:17)

በጸሎት ቤት የሚኖረን ጊዜ.

□**ገ ጸሎት እንደ መለኮታዊ ግብዣ፤**

“የደከመውን በቃል እንዴት እንደምደግፍ አውቅ ዘንድ ጌታ እግዚአብሔር የተማሩትን ምላስ ሰጥቶኛል ማለዳ ማለዳ ያነቃኛል፤ እንደ ተማሪዎችም ትሰማ ዘንድ ጆሮዬን ያነቃቃል።

ጌታ እግዚአብሔር ጆሮዬን ከፍቶአል፤ እኔም ዓመፀኛ አልነበርሁም ወደ ኋላዬም አልተመለስሁም።”

ኢሳ.50: 4-5. መልዕክቱ

“የላከኝ አብ ከሳበው በቀር ወደ እኔ ሊመጣ የሚችል የለም፤ እኔም በመጨረሻው ቀን አስነሣዋለሁ።” ዮሐ 6:44. ከጅምሩ ጀምሮ እስኪልቅ ድረስ እግዚአብሔር ሁልጊዜ ከእኛ ጋር የግንኙነቱ ቀስቃሽ ነው፤ ግንኙነትን መፍጠር፤ መጠገን እና ማስታጠቅ፤ መጠቀም።

“ውጤታማ ጸሎተኛ ለመሆን ውጤታማ አፍቃሪ መሆን ያስፈልጋል! የሚጸልይ ሰው በሚገባ የሚያፈቅር ሰው ነው”። እውነተኛ ፀሎት ጥርሳችንን በመንከስ ሳይሆን በፍቅር ውስጥ በመውደቅ የሚደረግ ነው።

“ስላሴዎች የእኛ የዘለዓለም አፍቃሪዎች ናቸው”። የኖርዊጅ ጄሊያኛ

“አንተ የመረጥኸው በአደባባዮችህም ለማደር የተቀበልኸው ምስጋና ነው። ከቤትህ በረከት እንጠግባለን።” መዝ 65:4

□**ገ ጸሎት እንደ መለኮታዊ ለደስታ በዓል የተሰጠ ምክንያት**

“ወደ ተቀደሰ ተራራዬ አመጣችዋለሁ፤ በጸሎቴም ቤት ደስ አሰኛችዋለሁ። ቤቴ ለአሕዛብ ሁሉ የሚሆን የጸሎት ቤት ይባላልና የሚቃጠለውን መስዋዕታቸውንና ሌላ መስዋዕታቸውን በመሠዊያዬ ላይ እቀበላለሁ።” ኢሳ 56:7

“የሕይወትን መንገድ አሳየኸኝ ከፊትህ ጋር ደስታን አጠገብኸኝ፤ በቀኝህም የዘላለም ፍሥሐ አለ።” መዝ 16:11.

“ከፊትህ አትጣለኝ፤ ቅዱስ መንፈስህንም ከእኔ ላይ አትውሰድብኝ።

የማዳንህን ደስታ ስጠኝ፤ በእሽታ መንፈስም ደግፈኝ።” መዝ 51:12-13.

“እግዚአብሔርም በታላቅ ደስታ ደስ አሰኝቶአቸዋልና በዚያ ቀን ትልቅ መስዋዕት አቀረቡ፤ ደስም አላቸው ሴቶቹና ልጆቹም ደግሞ ደስ አላቸው የኢየሩሳሌምም ደስታ ከሩቅ ተሰማ።” ነህ 12:43.

“የእግዚአብሔር መንግሥት ጽድቅና ሰላም በመንፈስ ቅዱስም የሆነ ደስታ ናት እንጂ መብልና መጠጥ አይደለችምና።” ሮሜ 14:17

□**ገ ጸሎት እንደ መለኮታዊ መካፈል**

“በዳዊትም ቤት ላይ፤ በኢየሩሳሌምም በሚኖሩት ላይ፤ የሞገስንና የልመናን መንፈስ አፈስሳለሁ ወደ እርሱም ወደ ወጉት ይመለከታሉ ሰውም ለአንድያ ልጁ እንደሚያለቅስ ያለቅሱለታል፤ ሰውም ለበኩር ልጁ እንደሚያዝን በመራራ ኀዘን ያዝኑለታል።” ዘካ

12:10. ዕብ 10:29. ይመልከቱ

□**ገ ጸሎት ከሰው አስተዋጽዖ ጋር**

“መንፈስን አታጥፉ፤” 1 ተሰ 5:19

“እሳቱም በመሠዊያው ላይ ዘወትር ይነድዳል፤ አይጠፋም ካህኑም ማለዳ ማለዳ እንጨት ያቃጥልበታል የሚቃጠለውንም መስዋዕት በዚያ ላይ ይረበርባል በዚያም የደኅንነትን መስዋዕት ስብ ያቃጥላል።

ዘወትር በመሠዊያው ላይ እሳት ይነድዳል አይጠፋም።” ዘለ 6:12-13

1. ጸሎት በብሉይ ኪዳን

ሁለቱ ዋና ዋና ቃላት፡ ቱፊላም= መጸለይ. (76 ጊዜያት)

ፓፓል= ሁልጊዜ መጸለይ (72 ጊዜያት) (የያንግ መጽሐፍ ቅዱሳዊ ትንተና መጽሀፍ)

ጸሎት ልማድ መሆን አለበት።

በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ የምናገኛቸው ሁሉም ታላላቅ ስዕብና ያላቸው ሠዎች የጸሎት ሰዎች ናቸው።

2. የብሉይ ኪዳን የተለምዶ ጸሎቶች

አብርሃም፡ የእግዚአብሔር መዝገብ ስለዚህ ሰው (ዘፍ 20:7-18)

"እሱ ጸሎትን የለመደ ሰው ነው" እግዚአብሔር የሱን የፈውስ ሀይል በዚህ የጸሎት ሰው በኩል እንዲያልፍ ምክንያት አድርጎታል።እግዚአብሔር ለአቤሜሌክ አብርሃም እንዲጸልይለት ነገረው። አብርሃም ነብይም ነበር። ቁ.7

ትንቢት የሚናገሩ ሰዎች ለህዝቡ መጸለይ አለባቸው። (ኤር 23:18-19)

እግዚአብሔር የእሱን የፈውስ ሀይል ለማስተላለፍ የሚጠቀመው ቅዱስ ጸሎተኞችን ሳይሆን የጸሎት ሰዎች ነው።

የጸሎት ሰዎች ትሁቶች እና ትጉዎች ናቸው።እነሱ እግዚአብሔርን አይጠራጠሩም፤ነገር ግን

በእግዚአብሔር ላይ መደገፋቸውን በሚያሳይ መልኩ ይጸልያ እንጂ።

የጸሎት ሰዎች ከጅምሩ እንዴት መጸለይ እንዳለባቸው ይማራሉ

ሙሴ፡ ማላጁ፡ በሌላ ሰው ፋንታ የሚጸልይ ነው!

"የእግዚአብሔርም እሳት በመካከላቸው ነደደች" (ዘኡ 11:1-3)

ሙሴ ጸለየ - እሳት ወረደ

"ሕዝቡም ወደ ሙሴ መጥተው። በእግዚአብሔርና በአንተ ላይ ስለ ተናገርን በድለናል እባቦችን ከእኛ ያርቅልን ዘንድ ወደ እግዚአብሔር ጸልይልን አሉት።ሙሴም ስለ ሕዝቡ ጸለ..." (ዘኡ 21:7)

ሙሴ እነሱ ያገኙት የሚገባቸውን ነው አላለም።የወርቅ ጥጃ (ዘዳ: 9:7-29)

"እግዚአብሔርም፦ አጠፋችኋለሁ ብሎ ስለ ተናገረ በወደቅሁበት ዘመን አርባ ቀንና አርባ ሌሊት በእግዚአብሔር ፊት ወደቅሁ።

በእግዚአብሔርም ፊት እንዲህ ብዬ ጸለይሁ። ጌታ እግዚአብሔር ሆይ፥ በታላቅነትህ የተቤዠኸውን፥

በጠነከረችውም እጅ ከግብፅ ያወጣኸውን ሕዝብህንና ርስትህን አታጥፋ።"

(ቁ.25-26)

ኢየሱስ ሁልጊዜም ይማልድ ዘንድ በአብ ቀኝ ይኖራል፡ እሱ ሰዎችን ሊኮንናቸው እና ሊፈርድባቸው

ሳይሆን ሊማልድላቸው ይፈልጋል።አባት ሆይ የሚያደርጉትን አያቁምና-ይቅር በላቸው።(ዕብ 7:25)

የጸሎት ሰዎች ለእግዚአብሔር እና ለክብሩ የተራቡ ናቸው።(ዘጸ 33:13-23)

12

ዲ ዊልክርሰን፡ "መስቀሉና እና ስለቱ" ሸክም ሁልጊዜ ወደሚደረግ ጸሎት ይመጣል።

ሀና፡ ከእሷ የሁልጊዜ የጸሎት ህይወት፤ ብርታት በሚያስፈልጋት ጊዜ ለመጸለይ ጥንካሬን አገኘች።በጸሎት መበርታት በበዛልን ጊዜ ከሌለ በተቸገርን ጊዜ አይመጣም።

የማራቶን ሯጮች ብርታታቸውን እና ጥንካሬአቸውን ይገነባሉ፤ ታላቁ ቀናቸው በሚመጣበት ጊዜ ውድድሩን ለመጨረስ ብርታቱን ያገኙ ዘንድ ነው።

"ከእግረኞች ጋር በሮጥህ ጊዜ እነርሱ ቢያደክሙህ፥ ከፈረሶች ጋር መታገል እንዴት ትችላለህ? በሰላምም ምድር ታምነህ ብትቀመጥ፥ በዮርዳኖስ ትዕቢት እንዴት ታደርጋለህ?" (ኤር 12:5)

እግዚአብሔርም አሰባት! (1 ሳሙ 1:11-19). እግዚአብሔር ይረሳልን? የትምህርቱ መልሱ አሁን ነው

ሀና ጌታ በጥያቄዋ እንደተደሰተ በቅንነቷ ትልቅ አሻራ አኑራለች።

የሚታወስ - (ሐብ)Heb. (ዛካር)ZAKAR = ምልክት "ምልክት ወይም አሻራ የሚሰራው በግፊት ነው"

እግዚአብሔርም ቆርኖሊዮስን አሰበ (ሐዋ 10:1-8)

እግዚአብሔርም ኖህን አሰበ (ዘፍ 8:1፤ 6:9). መርከቡን ሰራ

እግዚአብሔርም ራሔልን አሰበ (ዘፍ 30:22-23).

"እግዚአብሔርም ራሔልን አሰበ፥ እግዚአብሔርም ተለመናት፥ ማኅፀንዋንም ከፈተላት

ፀነሰችም፥ ወንድ ልጅንም ወለደችና። እግዚአብሔር ስድቤን አስወገደ አለች".

ዛሬ እነዚህ ጸሎተኞች፤ የጸለዩት ቃላት በወረቀት አልታተሙም ነገር ግን በእግዚአብሔር ልብ እና አዕምሮ ውስጥ ታትሟል።- መበለቷ እና እግዚአብሔርን የማይፈራው ዳኛ(ሉቃ 18)

ሳሙኤል፡ እነደ እናት እና ልጅ. (1 ሳሙ 7:5-6; 8:6). እሱ ስለጸሎት ከባድነት ያለው መረዳት -

"ሳሙኤልም። እስራኤልን ሁሉ ወደ ምጽጳ ሰብስቡ፥ ስለ እናንተም ወደ እግዚአብሔር እጸልያለሁ አለ።

ወደ ምጽጳም ተሰበሰቡ ውኃም ቀድተው በእግዚአብሔር ፊት አፈሰሱ፥ በዚያም ቀን ጾሙ፥ በዚያም።

እግዚአብሔርን በድለናል አሉ። ሳሙኤልም በእስራኤል ልጆች ላይ በምጽጳ ፈረደ።".

ዳዊት፡ የጸሎት ልማድ ስላለው ታላላቅ ነገሮችን ለመጠየቅ እና ለመጸለይ ድፍረት አገኘ። "እኔ ቤት እሠራልሃለሁ ብለህ ለባሪያህ ገልጠሃልና ስለዚህ ባሪያህ ይህችን ጸሎት ወደ አንተ ይጻፈል ዘንድ በልቡ ደፈረ።" (2 ሳሙ 7:18-29 ቁ.27; 1 ዜና 17)

"ትንሽ ነገር አትጠይቅ". (2 ነገ 4:3) ፍርድነት የሚመጣው ከግንኙነት ጉድለት የሚመጣ ነው። ሊያሰስም መልሶ በርጤሜዎስን እንዲህ አለው፤ "ምን ላደርግልህ ትወዳለህ?" (ማር 10:51). "ብትፈቅድ" ወይም "ማድረግ ብትችል" አላለም

ሰለሞን፡ እንደ አባት እና ልጅ (1 ነገ 8:22-54)

እድሳት፤ መጸለይ፤ መስማት የጸሎት ማዕከላዊ መልዕክት ነው።

እድሳት፡ ከእግዚአብሔር ጋር ያለንን ግንኙነት ማደስ፡ ለጸሎት አስፈላጊው ነው (መዝ 66:18)

"በልቤስ በደልን አይቼ ብሆንን ጌታ አይሰማኝም ነበር።"

መጸለይ፡ በፍጥነት መጸለይ አይደለም፣ ነገር ግን የሁልጊዜ ጸሎት ነው።

እግዚአብሔር ለመስማት እና ለመመለስ እስከወሰደበት ድረስ። በርካታ ቀናት ወይም ሳምንታት ቢወስድም።

መስማት፡ ጸሎቱ በከፍተኛ መቃተት ነበር (የድምጽ ከፍታ አይደለም) ነገር ግን በቅንነት፤ አንድነት እና ሀይል ነው። የዚህ አይነት

ጸሎት ከሰማይ እሳትን ያወርዳል፤ (2 ዜና 7:1-5)

ኤሊያስ ከሰማይ እሳትን አውርዷል፡ (1 ነገ 18:36-39)

120 ደቀመዛሙርት ከሰማይ እሳትን አውርደዋል፤ (ሐዋ 1-2)

ይህ እሳት ሁሉንም ነገር ትበላለች

"ለቅዱስ መሻት፤ ከፍ ላለ ምስጋና፤ የሚቃጠል ቅንአት ጥሪ ቀርቧል።" ከሰማይ የሚመጣው እሳት ሊያነፃን ነው፣ ሀይልን ሊሰጠን፣ ሊቀድስን ነው። ቅዱስ መሻት፤ ህይወት የሚያሳጣ ቅንአት፤ የሚቀድስ። ሲቦወተር

ኤልሳዕ፡ "ኤልሳዕም ወደ ቤት በገባ ጊዜ እነሆ፥ ሕፃኑ ሞቶ በአልጋው ላይ ተጋድሞ ነበር።

ገብቶም በሩን ከሁለቱ በኋላ ዘጋ፥ ወደ እግዚአብሔርም ጸለየ።" (2 ነገ 4:32-33)

3. የጥፋትን በሮች ይዘጉ

ሊያሰስ እንዲህ አለ፣ "አንተ ግን ስትጸልይ፥ ወደ እልፍኝህ ግባ መዝጊያህንም ዘግተህ በስውር ላለው አባትህ ጸልይ፤ በስውር የሚያይ አባትህም በግልጥ ይከፍልሃል።" (ማቴ 6:6)

ሊያሰስ፡ በህዝቡ ላይ በሩ ተዘጋ፡ (ማር 5:21-43 በተለይ ቁ.40). ሊያሰስ ብዙ ጊዜ ብቻውን ወደሚሆንበት ስፍራ ሄዶ ይጸልያል። (ሉቃ 5:16)

ኤልሳ፡ ፊቱንም በጉልበቱ መካከል አድርጎ በግምባሩ ተደፋ። (1 ነገ 18:42). "አክዓብም ሊበላና ሊጠጣ ወጣ

ኤልያስም ወደ ቀርሜሎስ አናት ወጣ ፊቱንም በጉልበቱ መካከል አድርጎ በግምባሩ ተደፋ።"

ጴጥሮስ፤ "እርሱ ግን ሁሉን አስወጥቶ የብላቴናይቱን አባትና እናትም ከእርሱ ጋር የነበሩትንም ይዞ ብላቴናይቱ ወዳለችበት ገባ።

የብላቴናይቱንም እጅ ይዞ። ጣሊታ ቁሚ አላት፤ ፍችውም አንቺ ብላቴና ተነሽ እልሻለሁ ነው።"

አስ ዌስሊ፡ አስራ ዘጠኝ የነቁ ልጆች ነበሩት፣ ነገር ግን ለጸሎት በቀን ከአንድ ሰዓት ያነሰ ይሰጥ ነበር። እሷ ሽርጧን በራሷ ላይ አድርጋ ትጸልይ ነበር።

እግዚያስ፡ የጸሎት ሰዎች እውነታውን ይጋፈጣሉ። (2 ነገ 19:14-19). ንጉሱ የመጥፎ ዜና ደብዳቤን ተቀበለ እንዲሁም በእግዚአብሔር ፊት አኖረው።

ትኩረቱን በእግዚአብሔር ታላቅነት ላይ አደረገ (2 ዜና 32:6-8)

እውነታውን ተጋፈጠ፡ እውነት ነው። በሚጸልይበት ስፍራ ላይ ትኩረቱን አደረገ። አድነን 2 ነገ 19:19:20, ኢሳ . 37.

እዝራ፡ የጸሎት ሰዎች የሚጸልዩት በቀኑ ሁኔታዎች ስለሚጠቁ ሲለሚሆኑ ነው። (እዝራ 9:6 & 10:1)

ነህምያ፡ የሚጸልይን ሰው ልትነግረው ትችላለህ እግዚአብሔርን ስለተረዱት ይጸልያሉ።

(ነህ 1:4-6)

ፈጣን ጸሎተኞች የሚመጡት ረጅም ሰዓት ከሚጸልዩ ነው እነሱ ያለማቋረጥ በጸሎት የሚተጉ ናቸው።
14

ኤርሚያስ፡ የጸሎት ሰዎች ውክልናቸውን ይቀበላሉ /ለከተሞች ለመጸለይ ሸክም አላቸው።የቤተክርስቲያን ብልፅግና ከከተማ ብልጽግና ጋር ይቆራኛል። (ኤር 29:7-14)

4. በአዲስ ኪዳን ያው ጸሎት

"እኔም እላችኋለሁ። ለምኑ፤ ይሰጣችሁማል፤ ፈልጉ፤ ታገኙማላችሁ፤ መዝጊያን አንኳኩ፤ ይከፈትላችሁማል። የሚለምን ሁሉ ይቀበላልና፤ የሚፈልግም ያገኛል፤ መዝጊያውንም ለሚያንኳኳው ይከፈትለታል።" (ሉቃ 11:9-10)

"ሰዎች ሳይታክቱም ዘወትር ሊጸልዩ ይገባቸዋል" (ሉቃ 18:1)

"እንግዲህ የመከሩን ጌታ ወደ መከሩ ሠራተኞች እንዲልክ ለምኑት አላቸው።" (ማቴ 9:38)

"እንግዲህ ሊመጣ ካለው ከዚህ ሁሉ ለማምለጥ፤ በሰው ልጅም ፊት ለመቆም እንድትችሉ ስትጸልዩ ሁል ጊዜ ትጉ።" (ሉቃ 21:36)

"ትፈውሱም ዘንድ እያንዳንዱ ስለ ሌላው ይጸልይ፤።" (ያዕ 5:16)

"ስለሚያሳድዱአችሁም ጸልዩ፤" (ማቴ 5:44)

"ከማመስገን ጋር በጸሎት እየነቃችሁ ለእርሱ ትጉ።" (ቀላ 4:2)

"ሳታቋርጡ ጸልዩ፤" (1 ተሰ 5:17)

"በመንፈስ ቅዱስም ጸልዩ፤" (ይሁዳ:20)

ዲኦማይ(DEOMAI)= መፈለግ፤ መጸለይ፤ መለመን። 12 ጊዜ ለምሳሌ ማቴ 9:38; ሐዋ 4:31; 8:32.

ፕሮሴዥማይ(PROEUCHOMAI)= መጸለይ ወይም ለመጸለይ መፈለግ። 78 ጊዜ ለምሳሌ ማቴ 14:23; ሉቃ 22:40; ሐዋ 1:24;

ኤፌ 6:18; 1 ተሰ 5:17.

ፕሮሴኩቹ(PROSEUCHE):= የሚፈስ፤ ጸሎት 36 ጊዜ ወደ ውስጥ ከመፍሰሱ በፊት ወደ ውጪ መፍሰስ አለበት።ይህ ቃል በሐዋርያት ሥራ ውስጥ ለ9 ጊዜያት ተጠቅሷል።

'የጴንጤ ቆስጤ ቀን' በፊት ፈሰሰ እንዲሁም የመንፈስ ቅዱስ ፍሰት ነበር።ወደ ውጪ በሚፈስበት ስፍራ መሄድ ወደ ውስጥ የሚፈስ እምነት እና የታእምራት ሀይል አለ።(ሐዋ 1:14)

"እኛ ግን ለጸሎትና ቃሉን ለማገልገል እንተጋለን።" (ሐዋ 6:4)

በጴጥሮስ ጸሎት ወደ ውጪ የሚፈስ ጸሎት ነበር እንዲሁም እግዚአብሔር መልሱን በወይኒ ሳሉ አፈሰሰው።(ሐዋ 12:5)

ለዓለም የሚሆን "የጸሎት" ቤት።ይህ መፈጸም አለበት፤ዓለም ወደ ቤተክርስቲያን ከመፍሰሱ በፊት። (ማቴ 21:13)

"ጸሎት" ለመንግስታት (1 ጢሞ 2:1)

በነዚህም ወራት ይጸልይ ዘንድ ወደ ተራራ ወጣ፤ ሌሊቱንም ሁሉ ወደ እግዚአብሔር ሲጸልይ አደረ።(ሉቃ 6:12)

5. የጸሎት ሰዎች በአዲስ ኪዳን

ኢየሱስ፡ ሲጠመቅ (ሉቃ 3:21)

15

ብዙ ጊዜ ብቻውን ወደሚሆንበት ሥፍራ ይሄድ ነበር። (ሉቃ 5: 16)

ወደ ተራራ ይወጣ ነበር (ሉቃ 6:12)

ለብቻውም ሲጸልይ ደቀ መዛሙርቱ ከእርሱ ጋር ነበሩና (ሉቃ 9:18)

ወደ ተራራ ይወጣ(ሉቃ 9:28-29)

እርሱም በአንድ ስፍራ ይጸልይ ነበር (ሉቃ 11:1)

በአትክልት ሥፍራ ጸለየ (ሉቃ 22:40-46)

መጥምቁ ዮሐንስ፡ (ሉቃ 11:1)

ነቢይት ሐና(ሉቃ 2:36-40)

የአዲስ ኪዳን ክርስቲያኖች፡

ራሳቸውን የሰጡ ነበሩ (ሐዋ 2:42-47)

ጳውሎስ፡ (ሐዋ 9:11; 14:21-28; 16:13; 16:25)

ጴጥሮስ፡ (ሐዋ 10:9; 1 ጴጥ 3:7; 4:7-9)

መደምደሚያ

መጽሐፍ ቅዱስ በጸሎት መርህ ላይ ትልቅ አጽንኦት ሰጥቶ ያስተምራል። በጸሎት ብቻ ሰዎች እና ሁኔታዎች ተቀይረዋል።

እግዚአብሔር ሊሰራ የሚወደው "በሁልጊዜ ጸሎት" ነው።

እራህን የጸሎት ሰው አድርገህ ትቆጥራለህን?

ግምገማ እና የሚሰራ ሥራ

ይህ ስራ የት መረዳት ላይ እንዳለህ እና ይበልጥ የጸሎት ሰው ትሆን ዘንድ ለመርዳት የተዘጋጀ ነው።

1. የሁልጊዜ ጸሎት ምልክቶቹ ምንድን ናቸው?

(ሀ)

(ለ)

(ሐ)

2. በዚህ ሰዓት ከአንተ ህይወት ጋር የሚሄደውን አጥቁር

3. ደካማ ጎንህን ለማበርታት መውሰድ ያለብህ እርምጃዎች ምንድን ናቸው?

የመጽሐፍ ቅዱስ ጸሎቶች

ትምህርት 2

የዚህ ትምህርት ዓላማ በቅዱሳን መጽሐፍ ውስጥ የተጠቀሱትን ጸሎቶች ለመማር፣ ከእነሱም ጥቂት መርሆችን እና በእነሱ የነበረውን እና በእነሱ ውስጥ የተለቀቀውን ኃይል ለመማር ይረዳል። "ይህም ሁሉ እንደ ምሳሌ ሆነባቸው እኛንም የዘመናት መጨረሻ የደረሰብንን ሊገሥጸን ተጻፈ።" (1 ቆሮ 10:11, ሮሜ 15:4)

□ከ ለየዕለት ህይወት የሚደረግ ጸሎት - ሉቃ 11:1-13.

ምንባብ፡ ኢየሱስ ከጸለየበት መንገድ የተወሰደ ነው፤ እነዚህ ደቀመዛሙርት እንዴት እንደሚጸለይ ለመማር ይፈልጉ ነበር።

በማቴ 6 እና ሉቃ 11 ያለው ልዩነት ይህ ነው፡ በማቴ 6 ኢየሱስ ስለ ጸሎት ያስተምራል፣ በሉቃ 11

ደግሞ እንዲያስተምራቸው ሲጠይቁት ይጻልይ ነበር።

የጸሎቱ ይዘት፡

ሀ) የግንኙነት ጸሎት፡ ኢየሱስ ከእግዚአብሔር ጋር የሚኖረን ግንኙነት የአባትነት እንደሆነ አስምሮበታል። የመቀበሉ መንፈስ በእኛ ውስጥ ሊኖር መጣ(ገላ 4:6, ሮሜ 8:15-16). የመለኮታዊ ተፈጥሮ ተካፋዮች ነን (2 ጴጥ 1:4). እሱ የክብር አባት ነው (ኤፌ 1:17) የምህረት አባት (2 ቆሮ 1:3).

ለ) የጸሎት ነጸብራቅ "ስምህ ይቀደስ". የእግዚአብሔርን ሥም ማወደስ

መዝ 7:17. ለአንተም ይዘምራሉ፣ ለስምህም ይዘምራሉ። መዝ 66:2, 66:4 እና 68:4. መዝ 63:4 "እንዲህ በሕይወቴ ዘመን አመሰግንሃለሁ፣ በአንተም ስም እጆቼን አነሣለሁ።".

ኃይል በጦርነት ውስጥ የስሙ ኃይል (መዝ 118:10-12)

ጥቅም	ስም	ትርጓሜ
ሲን	ጂኦቫ ጸድከኑ	ጂኦቫ ጽድቃችን ነው። (ኤር 23:6)
መቀደስ	ጂኦቫ ማክካዴሽ	ጂኦቫ ይቀድሳል (ዘጸ 31:13)
የጂኦቫ ሻሎም	መንፈስ	መንፈስ ሰላም ነው (ይሁዳ 6:24)
ጠባቂያችን ጂኦቫ	ሻማሽ	ጂኦቫ በዚያ ነው (ሕዝ 48:35)
ትክክለኛው ጂኦቫ	ሮፊ	ጂኦቫ ይፈውሳል (ዘጸ 15:26)
የጂኦቫ ስኬት/	ጅሪኤ	የጂኦቫ በረከት የሚታይ ነው (ዘፍ 22:14)
ጠባቂያችን ጂኦቫ/	ኒሲ ጠባቂያችን	ጂኦቫ ምልክቱ ነው (ዘጸ 17:15)
የሚመቸን ጂኦቫ/	ሮሂ	ጂኦቫ እረኛዬ ነው (መዝ 23:1)

(ሐ) የመልቀቅ ጸሎት፤ በህይወትህ የማረከህን ትተት ለእሱ ተማረክ።
"መንግስትህ ትምጣ፤ ፈቃድህ በሰማይ እንደሆነች እንዲሁም በምድር ትሁን".

መንግስት ማለት የንጉሱ ስልጣን እና አገዛዝ የሰለጠነበት ሥፍራ ነው።

ከሰማያዊው መንግስት ጋር የሚዛመድ እውነታዎች፤

የተለያየ የአኗኗር ዘይቤ (ዮሐ 18:36, ሮሜ 12:1-3)

የደስታ መንግስት (ሮሜ 14:17, ኢሳ 61:1-3)

የመንግስቱ ኃይል (1 ቆሮ 14:20)

በጸሎት መትጋት የእግዚአብሔር መንግስትን ያመጣል፤

i. አንተ

ii. ቤተሰብህ (ወላጆችህ፤ ልጆችህ እና የቤተሰብህ አባሎች)

iii. ቤተክርስቲያን (አመራር እና ማህበረሰብ)

iv. በከተማችን፤ በሥራ ቦታችን እና በትምህርት ቤታችን

(መ) የጸሎት ጥያቄ፡ የምንፈልገው እንዲሟላ መጠየቅ - የዕለት እንጀራችንን ስጠን(

ፊሊ. 4:4-7 ተመልከት) እንጀራ ለህይወት አስፈላጊ ነው። ዘፍ 3:19, 41:54, 1 ነገ 17:7-14 እና ማቴ

4:3. የአቅርቦቱ ውጤቶች (1 ነገ 19) ለመሸከም መበርታት

በምድረ በዳ የእስራኤል ህዝብ በአንድነት ይሰበሰቡ ነበር(ዘጸ 16:21) (ለእርዳታ እግዚአብሔርን መደገፍ).

(ሰ) የመልቀቅ ጸሎት - "የበደሉንን ይቅር እንደምንል የእኛንም ሐጢያት ይቀር በለን". በማቴዎስ

እያንዳንዱ ወንድሙን ከልቡ ይቅር ካላለ፤ እንዲሁ ደግሞ የሰማይ አባቴ ይቅር አይላችሁም ያለው በጣም

ግልጽ ነው። በምሬት ስንሞላ እና ቂም ስንይዝ በህይወታችን የሚያልፈውን የይቅርታ በረከት እንዲታሰር

እናደርጋን። (ማቴ 18:21-35 ይመልከቱ) "ከእናንተ እያንዳንዱ ወንድሙን ከልቡ ይቅር ካላለ፤ እንዲሁ ደግሞ

የሰማይ አባቴ ያደርግላችኋል።" (ቁ.35)

(ሸ) የማዳን ጸሎት. ከክፉ አድነን፤ በ1ጴጥ 5:8 በመጠን ኑሩ ንቁም፤ ባላጋራችሁ ዲያብሎስ የሚውጠውን ፈልጎ

እንደሚያገኝ አንበሳ ይዞራልና፤. ኢየሱስ እንዲህ አለ "ወደ ፈተና እንዳትገቡ ትጉና ጸልዩ፤ መንፈስ

ተዘጋጅታለች ሥጋ ግን ደካማ ነው አለው።". (ማቴ 26:41) እራስህን በውድድር መንገድ ላይ አታኑር። ዮሴፍ

በስጋዊ ምኞት ነሳስቶ ከጲጢፋራ ሚስት ሊተኛ አልወደደም (ዘፍ 39:10) ምክንያቱም ያ ነፍስን የሚወጋ

ትልቅ ጦርነት ነውና። (1 ጴጥ 2:11).

(ሠ) የእውቅና ጸሎት. መንግስትህ የአንተ ናት፤ ኃይል እና ክብር ለዘለዓለም አሜን

ተስፋ በመቁረጥ ጊዜ የሚደረግ ጸሎት (ሐዋ 4:23-31)

ምንባብ፡ የተሰሩት ታዕምራት፤ ወደ ወይኒ መጣል፤ ስብከት እንዲያቆሙ ግፊት

ማድረግ፤ ማስፈራሪያዎች(ዛቻዎች) የጸሎታቸው ይዘት፤ ሐዋሪያቶች በፍርድ ቤት ያሳዩት መለኮታዊ

ጽናት በሁሉም ድርጅት ተሰራጭቷል። አሳባቸውን የሚማርክ ምንም ሀሳብ አልነበረም። የስደት ማዕበል

የፍቅርን እሳት በጸሎት ነበልባል አነደደው። ይህ ጸሎት ክርስቲያን እንዴት ጠላትን እንደተቃወመ

መጸለይ እንዳለበት ያሳያል፤

i. ያለምንም ስጋት ወይም ፍርካት

ii. በጥልና በበቀል አልነበረም

iii. በትእቢት ወይም በድፍረት አይደለም

(ሀ) ሉዓላዊውን አምላክ መረዳት

ደቀመዛሙርቱ የሉዓላዊውን አምላክ ኃይል ተረድተውታል። በቁጥጥር የነበረ ነው፤ እነሱ የሁኔታዎች

ተጠቂዎች አልነበሩም። (ዘፍ 15:2 ይመልከቱ) ጴጥሮስ ጴንጤቆስጤ ቀን በንግግሩ ጠቅሶታል

"እርሱንም በእግዚአብሔር በተወሰነው አሳቡና በቀደመው እውቀቱ ተሰጥቶ በዓመፀኞች እጅ ሰቅላችሁ

ገደላችሁት።

እግዚአብሔር ግን የሞትን ጣር አጥፍቶ አስነሣው፤ ሞት ይይዘው ዘንድ አልቻለምና።"

(ሐዋ 2:23)

"በቀባኸው በቅዱሱ ብላቴናህ በኢየሱስ ላይ ሄሮድስና ጴንጤናዊው ጲላጦስ ከአሕዛብና ከእስራኤል ሕዝብ ጋር፤

እጅህና አሳብህ እንዲሆን አስቀድመው የወሰኑትን ሁሉ ሊፈጽሙ፤ በዚች ከተማ በእውነት ተሰበሰቡ።". (ሐዋ

4:27-28)

"ጌታ ሆይ፥ አሁን እንደ ቃልህ ባሪያህን በሰላም ታሰናብተዋለህ፤" (ሉቃ 2:29)

በአሕዛብ መካከል "እግዚአብሔር ነገሠ" እንላለን (መዝ 96:10)

"እንዲህም አልሁ። አቤቱ የሰማይ አምላክ ሆይ፥ ለሚወድዱህና ትእዛዝህን ለሚያደርጉ ቃል ኪዳንንና ምሕረትን የምትጠብቅ፥ ታላቅና የተፈራህ አምላክ ሆይ።" (ነህ 1:5)

(ለ) የጸሎታቸው ይዘት መጽሐፍ ቅዱሳዊ ነበር። በጸሎታችን ጊዜ መጽሐፍ ቅዱስን መጠቀም ስለሚገባን ያለብን ስድስት ምክንያቶች፤

i. ይህ የእግዚአብሔር ቃል ነው፤ የሱ የተገለጠው ፈቃድ

ii. እምነት የእግዚአብሔርን ቃል በመስማት ይመጣል

iii. ታላቅ ራዕይ ስንጸልይ ይመጣል

iv. ዓለትን ወደ ትናንሽ ስብርባሪ የሚቀይር መደሻ ነው

v. ይህ የቃሉ መንፈስ ነው

vi. ቅዱሳን መጽሐፍትን ማስታወስን እንማራለን

(c) ይቀጥሉ ዘንድ ለድፍረት ጸለዩ፤ ድፍረት ማለት በነጻነት መናገር ነው፤ የግሪኩ ቃል 'ፓርሄሺአ' ያለመከልከል መናገር፤ ወይም ያለምንም አሻሚነት መናገር (ሁለት ትርጉም የለውም) ሌሎች ማጣቀሻዎች፤ ሐዋ 4:13, ሐዋ 4:29, ሐዋ 4:31 ዕብ 10:13 እና 1 ዮሐ 4:17.

(d) ጸሎታቸው መለኮታዊ ምልክቶችን እና ድንቆችን ያካተተ ነበር። ውጤቱም፤ በመንፈስ ቅዱስ መሞላት እና የእግዚአብሔርን ቃል በድፍረት መናገር እና ማናወጥ ነበር።

በተቃውሞ ሰዓት እንዴት እንጸልያለን

የኢዮሳፍጥ ጸሎት (2 ዜና 20)

ምንባብ፡ ታላቅ ሠራዊት ሊዋጋቸው መጣ፤ ከእርስታቸው በኃይል ሊያባርሯቸው፤ ታላቅ ስጋትን የፈጠረ ሁኔታ ነበር፤ ነገር ግን ከእግዚአብሔር እርዳታ ሊፈልጉ መጡ።

የጸሎታቸው ይዘት፤

i. የሰማይ አምላክ እግዚአብሔርን ማወቅ (ቁ.6) ። መጽሐፍ ቅዱስ ቃሉ ለዘለዓለም የጸና ነው

ይላል። ሰማይ ዙፋኑ ምድርም የእግሩ መረገጫ ናት።

ii. የእግዚአብሔር የመግዛት ኃይል (ቁ.6) እግዚአብሔር የዓለህዛብን መንግስታት ያስተዳድራል "ኃይል እና ብርታት በእጅህ ነው ማንም አይቋቋምህም".

"አሁንም እኔ ናቡከደነፆር የሰማይን ንጉሥ አመለግናለሁ፥ ታላቅም አደርገዋለሁ፥ አክብረውማለሁ። ሥራው ሁሉ እውነት፥ መንገዱም ፍርድ ነውና፥ በትዕቢትም የሚሄዱትን ያዋርድ ዘንድ ይችላልና።" (ዳን 4:37)

iii. ለሱ ምድሪቱን የሰጠው እግዚአብሔር እንደሆነ አስታውስ (ቁ7 እና 11) እሱ የእግዚአብሔርን የተስፋ ቃል እና እርስታቸውን በውስጡ አሳድሯል፤

iv. በእግዚአብሔር ላይ መመካት (ቁ.12) "የምናደርገውንም አናውቅም ነገር ግን ዓይኖቻችን ወደ አንተ ናቸው።".

(መዝ 121) "ረዳቴ ከእግዚአብሔር ዘንድ ነው".

ለደቀመዛሙርቱ የሚደረግ ጸሎት (ኤፌ 1:15-23)

ምንባብ፡ ጳውሎስ በኤፌሶን ቤተክርስቲያንን መሰረተ እና በዚያም ለጥቂት ጊዜ ቆየ (ሐዋ 19 & 20)

ይህንን ጸሎት መመልከት በጣም አስደሳች ነው፤ ምክንያቱም ጳውሎስ ለሚከተሉት ደቀመዛሙርቱ ኑሮ ቅድሚያ ሰጥቶ ስለጸለየው ፍንጭ ይሰጠናልና፤

i. ከእግዚአብሔር አብ ጋር ያለውን ግኙነት ያሰምርበታል (ቁ.17).

ii. በምክሩ አጥብቆ ያሰምራል "እለምናለሁ" (v17)

iii. እግዚአብሔርን መግለጥ፤ እሱን በሚገባ ያውቁ ዘንድ፤ (ዘጸ 33:13 ይመልከቱ)

iv. መረዳት - መገለጥ፤ የመጥራቱን ጥሪ ታውቁ ዘንድ.

መረዳት፡ የግሪኩ ቃል ዲያኖያ, ትርጓሜውም በሙሉ ልብ፤ መማር.

የመረዳት አስፈላጊነት (ኤፌ 4:8) (1 ዮሐ 5:20) ውስጣችን በመንፈስ ቅዱስ ታድሷል መደምደሚያ፡

1. እነዚህ ሕዝቦች በእግዚአብሔር ታላቅ መረዳት እና እምነት ነበራቸው፤ እግዚአብሔር ላይ ያለ መረዳት እና እምነት የሚጸልዩበትን መንገድ እና በዙሪያቸው ለነበሩት ሁኔታዎች ያላቸውን አመለካከት ተቆጣጥሮት ነበር።

2. በአዲስ ኪዳን ያለው ጸሎት በኢየሱስ ክርስቶስ ሥም የሚጸለይ ጸሎት ነው። እነዚህ ጸሎቶች የጣልቃ ገብነት እና የመከላከል ናቸው። ይህ ኢየሱስን ከማመስገን የተለየ ነው እና ለእሱ እንደ ጌታዬ ከማናገር እና እኔን እንደቀመጣሁርቱ እና እንደ ወንድሙ ወይም እንደ አዳኝ አድርጎ እንደመጥራ ነው።

3. ክብር ከሞላው በአምላካችን በእግዚአብሔር ኃይል ከመሞላት ፋንታ በሰይጣን እና በኃይላቱ ተይዘህ ነበርን?

4. ይህንን ወይም ያንን መንፈስ ለማሰር ምንም መረጃ አላስፈለገም፤ የመናፍስትን ስም መጥራጥ አያስፈልገንም፤ በተሰጥን ስልጣን የሲኦልን ኃይላት ማሰር እና እግዚአብሔር በሰጠን ራዕይ የሰማያዊውን መንግስት ወንጌል እና ሮጣለን። ማቴ 16:17-20; 2 ቆሮ 10:1-6; ራዕ 12:10-12) ከክርስቲያን ህብረት አካል እና ህብረት ተገንጥሎ የወጣ ንስህ ያልገባ ወንድምን የማሰር ስልጣን አለን። (ማቴ 18:15-20).

የጸሎት ኃይል (ጸሎት ኃይልኛ የሆነባቸው 20 ምክንያቶች)

ትምህርት 3

ጸሎት እና መጽሐፍ ቅዱስ ቤተክርስቲያን የታጠቀቻቸው ኃይለኛ የጦር መሳሪያዎች ናቸው።

ሁለቱም እርስ በእርስ ይደጋገፋሉ። ያለ መጽሐፍ ቅዱስ ጸሎትን መረዳ አትችሉም፤ እንዲሁም መጽሐፍ ቅዱስንም ያለ ጸሎት መረዳት አትችሉም። ሰይጣን በታላቅ ሁኔታ በአውሮፓውያን እና በደክሙ እና ጥንካሬ በሌላቸው ክርስቲያኖች እይታ ይንኳሰሳል።

"ማንም በጸሎት ሕይወቱ ታላቅ ሊሆን አይችልም፤ የማይጸልይ መጋቢ እየተጫወተ ነው፤ የማይጸልይ ምዕመናንም እየጠፋ ነው".

ስብከት የሚደረገው ለሰዎች ነው - ጸሎት የሚደረገው ለእግዚአብሔር ነው። ስብከት በጊዜ የሚወስን ነው - ጸሎት ዘላለማዊ ነው። "ለምን መነቃቃት ይዘገያል". ኤል ራቪንሂል

ወንዶች እና ሴቶች የጸሎትን ኃይልነት ሲገነዘቡ የእግዚአብሔር ኃይል ወደ በቤተክርስቲያን እና ዓለም መፍሰስ ይጀምራል "የጸሎት ሰዎች ኃይለኛ ሰዎች ናቸው".

ጆን እና ቻርለስ ዌስሊ እንዲሁም ጄኦርጅ ዋይት ፊልድ ከሌሎች አራት የኦርጂና ሆሊ ክለብ አባላት ጋር በኦክስፎርድ ቀናቸው እና ሌሎች ስልሳ፤ በሴተር ሌን፤ ለንደን በምሽት ተሰብስበው መዘመር እና መጸለይ ጀመሩ።

ዋይት ፊልድ በማስታወሻ ደብተሩ፤ "ሰኞ ጥር 1፤ 1937 እ.ኤ.አ ከወንድሞቻችን ጋር የፍቅር ድግስ ነበረን፤ ለሊቱን ሙሉ በኃይለኛ ጸሎት፤ ምስጋና እና አምልኮ አሳለፍን፤ እግዚአብሔር በእንቅልፍ እንዳልወድቅ እረዳኝ". ብሎ ጽፏል።

ሠዓታቱ ባለፉ ቁጥር፤ እስከ ጠዋቱ ሦስት ሠዓት የጴንጤ ቆስጤ ቀን በድጋሚ የመጣ ይመስል ነበር፤ ጆን ዌስሊ በጉዞው ማታወሻው ላይ፤ "የእግዚአብሔር ኃይል በሁላችንም ላይ መጣ፤ በዚያም በርካቶች መሬት ላይ ወድቀው ነበር"። ታላቅ መነቃቃት በሚለው፡ ኮሊን ዋይታከር

ቻርለስ ፋይኒ በአንድ ወቅት እንዲህ አለ፡ "በርካታ መነቃቃት ያለ ስብከት ተከናውነው አልፈዋል፤ ነገር ግን ምንም መነቃቃት ያለ ጸሎት አልተደረገም".

"በቤተክርስቲያንዎ ሁልጊዜ ታዕምራት የማይታይበት ምክንያት የለም፤ ሐጢያተኞች ወደ መንፈስ ቅዱስ የማይጠጉበት ምንም ምክንያት የለም፤ በአንድ ወቅት ቻርለስ ፋይኒ በኒውዮርክ፤ ሁግተን ትንሽ

ማህበረሰብ ውስጥ አለፈ፤ ኒውዮርክ እንብዛም ነበረች፤ ግና አንድ ቀን የፋይኒ ባቡር በዛ ታልፍ

ነበር፤ መንፈስ ቅዱስ በማህበረሰቡ ውስጥ በሐጢያተኞች ላይ ወደቀ። በኮክቴል ባር ውስጥ ነበሩ ሰዎች

በመንፈስ ቅዱስ ኃይል በጉልበታቸው ወድቀው ኢየሱስ እንዲያድናቸው ይጠይቁ ነበር። ያ መንፈስ ቅዱስ ይህንን ኃይል ቻርለስ ፋይኒ ከሰጠ ለእኛም የዚህ አይነት ኃይለኛ አገልግሎት አይሰጠንም? ቻርለስ ፋይኒ ስለተሰጠው መንፈስ ቅዱስ ኃይል በትንሹ አካፍሏል፤ ነገር ግን ዘጋቢው ሊከታተለው ወስኗል።

ጋዜጠኛው በመጨረሻ የተረዳው የቻርለስ ፋይኒ የኃይል ምንጭ ጊዜውን በጸሎት ማሳለፉ

ነው፤ የመነቃቃት ቁልፍ ፖል ያንጊዥ

ኢየሱስ እንዲህ አለ: "እነሆም አባቴ የሰጠውን ተስፋ እኔ አልክላችኋለሁ፤ እናንተ ግን ከላይ ኃይል እስክትሰጡ ድረስ በኢየሩሳሌም ከተማ ቆዩ።" (ሉቃ 24:49).

"በተመሳሳይ ሥፍራ ሰዎች በአንድነት ተሰብስበው የሚመጣውን በረከት ለመለማመድ በእህል መጋዘን ውስጥ ይጸልዩ ነበር።አንድ ምሽት እግዚአብሔርን ሲጠብቁ አንደ ወጣት ዲያቆን ተነስቶ መዝሙር ሀያ አራትን አነበበ

"ወደ እግዚአብሔር ተራራ ማን ይወጣል? በቅድስናውስ ስፍራ ማን ይቆማል?

እጆቹ የነጹ፥ ልቡም ንጹሕ የሆነ፥ ነፍሱን ለከንቱ ያላነሣ፥ ለባልንጀራውም በሽንገላ ያልማለ።

እርሱ ከእግዚአብሔር ዘንድ በረከትን ከመድኃኒቱ አምላክም ምሕረትን ይቀበላል።"

ወደ ሰዎቹ ዞሮ እንዲህ አለ፤ "ወንድሞች ሆይ፤ከእግዚአብሔር ጋር በጽድቅ ካሆንን ለእኔ መጸለይም ሆነ መጠበቅ ለእኔ ሽንገላ ነው".

ከዛም ወደ ሰማይ እጆቹን አንስቶ መጮህ ጀመረ፤እጆቹ ንጹህ ናቸውን? ልቤ ንጹህ ነውን?"

ምንም አላገኘህበትም፤ነገር ግን በግንባሩ መሬት ወለሉ ላይ ወደቀ።የእግዚአብሔር ፍርድት መጋዘን ሞላው ከዛም የመለኮታ ኃይል ምንጭ በህይወታቸው ተለቀቀ።ወደ አዲስ እግዚአብሔርን የማወቅ፤እና በመነቃቃት የተስፋ ቃል በግልጽ የማመን ተዘዋውረዋል፤አንድሪው ኦ ዉልሲ።

ጸሎት ኃይለኛ የሆነባቸው 20 ምክንያቶች

1. ጸሎት ከእግዚአብሔር ጋር ያገናኘናል (ሁሉ ነገር የማይሳነው እግዚአብሔር).

ከአንተም የሚያቅት ነገር የለም፤(ኤር 32:17)

እሱ "ለሙታን ሕይወት በሚሰጥ የሌለውንም እንዳለ አድርጎበሚጠራ ባመነበት በአምላክ ፊት የሁላችን አባት ነው።". (ሮሜ 4:17)

እግዚአብሔር የሰጠውንም ተስፋ ደግሞ ሊፈጽም ይችላል (ሮሜ 4:21)

ጸሎት የሱ ችሎታ እና ኃይል በህይወቴ እንዲሰራ ያዘጋጀናል፤ነገሮችን በተለየ መረዳት እንድረዳው ምክንያት ይሆነናል።

ኤሊያስ ከእግዚአብሔር ጋር በነበረው ግንኙነት ይህንን አውቋል።(1 ነገ 19:14-18)

"ጸሎት ወደ ኃይልነት አካል የሚሄድ ቀጭን ነርብ ነው፡ ሲኤች.ስፐርጊኦን

2. ጸሎት ከተፈጥሮ ህግ በላይ ይወስደናል

ዘጸ 14: ቀይ ባህር ተከፈለ!

1 ነገ 17: ቁራዎች ይመግቡናል! ትንሹ ረጅም መንገድ ይጓዛል!

ማቴ 14:25: ኢየሱስ ባህር ላይ መሔድ ይችላል!

3. ጸሎት የጠለቀ ስጦታ እና ሰዎችን ወደ መሬት እንዲመጣ ያደርጋል።(ዮናስ 2, ሉቃ 6:12-13)

ስንጸልይ ለአገልግሎታችን የሚያስፈልጉን ሰዎች ወደ ዕና ወደአለንበት ሥፍራ ይመጣሉ (ሐዋ 13.)

4. ጸሎት ሰዎችን ከመሃንነት ወደ ፍሬያነት ይወስዳቸዋል(1 ሳሙ 1:10-20)

"እርስዎም በልብዎ ትመረር ነበር፥ በእግዚአብሔር ፊት ጸለየች፥ ጽኑ ልቅሶም አለቀሰች።

እርስዎም፥ አቤቱ የሠራዊት ጌታ ሆይ፥ የባሪያህን መዋረድ ተመልክተህ ብታስበኝ፥ እኔንም ባትረሳ፥ ለባሪያህም ወንድ ልጅ ብትሰጥ፥ ዕድሜውን ሁሉ ለእግዚአብሔር እስጠዋለሁ፥ ምላጭም በራሱ ላይ አይደርስም ብላ ስእለት ተሳለች.....የመፅነስዎም ወራት ካለፈ በኋላ ሐና ወንድ ልጅ ወለደች እርስዎም፥ "ከእግዚአብሔር ለምኜዋለሁ". ስትል ስሙን ሳሙኤል ብላ ጠራችው።

5. ጸሎት ትሁት እድትሆን እና እንዳትኮራ ያደርግሀል

"ስለጸሎት ባላችሁ አመለካከት ለእግዚአብሔር በመንፈስ ጀምረን በሥጋ እንደጨረስን

እንነግራለን".መነቃቃት ለምን ይዘገያል። ኤል.ራቪነሂል

ጸሎት ላደርገው የማልችለውን ያሳየናል፡ እርዳታ ያስፈልገኛል

ያዝ: (2 ዜና 26:5) "እግዚአብሔርንም በፈለገ ጊዜ እግዚአብሔር ነገሩን አከናወነለት።ቁ16 "ያዝያንም

በኢየሩሳሌም በማዕዘኑ በርና በሽለቆው በር ቅጥሩም በዞረበት ማዕዘን አጠገብ ግንቦችን ሠርቶ መሸጋቸው።".

(2 ዜና 32:7-8) "ጽኑ፥ አይዞአችሁ ከእኛም ጋር ያለው ከእርሱ ጋር ካለው ይበልጣልና ከአሦር ንጉሥና ከእርሱ ጋር ካለው ጭፍራ ሁሉ አትፍሩ፥ አትደንግጡም።

ከእርሱ ጋር የሥጋ ክንድ ነው ከእኛ ጋር ያለው ግን የሚረዳንና የሚዋጋልን አምላካችን እግዚአብሔር ነው ብሎ አጸናናቸው። ሕዝቡም በይሁዳ ንጉሥ በሕዝቅያስ ቃል ተጽናና።"

"እግዚአብሔር የአንተን ጸሎት ከመመለስ በቀር ምንም አያደርግም"፡፡ ጄ. ዌስሊ.
(መዝ 20:7) "እነዚያ በሰረገላ እነዚያም በፈረስ ይታመናሉ እኛ ግን በአምላካችን በእግዚአብሔር ስም ከፍ ከፍ እንላለን፡፡"

(መዝ 33:16-22) "ንጉሥ በሠራዊቱ ብዛት አይድንም ኃይልም በኃይሉ ብዛት አያመልጥም፡፡
ፈረስም ከንቱ ነው፤ አያድንም በኃይሉም ብዛት አያመልጥም፡፡"

"የፈረስን ኃይል አይወድድም፤ በሰውም ጭን አይደሰትም፡፡
እግዚአብሔር በሚፈሩት፤ በምሕረቱም በሚታመኑት ይደሰታል፡፡
". (መዝ 147:10-11)

6. ጸሎት አዲስ ጥንካሬ ይሰጠኛል፡ (ኢሳ 40:28-31)
መሳፍንት (16: 23-31) ሳምሶን ከጸለየ በኋላ በዳጎን ቤተመቅደስ ያለውን የመካከለኞች ምሰሶች ነቅሎ ለመውሰድ ኃይልን ተቀበለ፡፡

"ከመቶ ዓመታት በፊት የብርስቶሉ ጂኦርጅ ሙለር፤ ዘይትን ስለመሙላት መርሆች አወቀ፡፡ ሙለር በ1800 በነበረው የእምነት ጉዞ እና በሺዎች የሚቆጠሩ ወላጅ የሌላቸው ህጻናት ጋር የነበረውን ሥራ አስታወሰ፤ በእሱ የምረቃ ስነስርዓት የሚፈልገው ነጥብ ላይ ደርሷል፤ በዛም ረጅም ጊዜውን በአልጋ ላይ ማሳለፍ እንደሌለበት ተረድቷል፡፡ በጣም ካደከመው በሽታ በማገገም ላይ ቢሆንም ሙለር እስከ ጠዋቱ አስራሁለት ሰዓት ወይም አንድ ሠዓት ከመተኛት ይልቅ በየቀኑ ከለሊቱ አስር ሰዓት ላይ እየተነሳ ለመጸለይ ወሰነ፡፡ የሱ አዲሱ በለሊት የመነሳት ልማድ ሳይረበሽ ለረጅም ጊዜ የመጸለይ እና ቅዱሳን መጽሐፍትን የማሰላሰል አቅም አስገኝቶለታል፡፡ ሙለር በአካል ከመድከም ይልቅ አደገ፤ እግዚአብሔርን በመጠበቅ ባገኘው በአዲሱ መንፈሳዊ እና አካላዊ እድገት በጣም ደስተኛ ነው፤ ሌሎች ሲተኙ እሱ ስለቀሪ ህይወቱ በማሰብ ቀጠለ፤ በውጤቱም መጽሐፍ ቅዱስን ከዳር እስከ ዳር ለሁለት መቶ ጊዜ አነበበ በእምነት ጉልህ የሆነ ወላጅ የሌላቸው ህጻናት ዙሪያ የሚሰራ አገልግሎት በገንዘብ ደጎመ.... ድካምና ዝለትን፤ መታከት እና መውደቅን እየተዋጋህ ነውን? ዘይት የሚሞላበት ጊዜ ነው".

ታላቁ ጥሪ፡፡ ላሪ ሊ

"ሙለር የዋይት ፊልድ ነፍስን በማሸነፍ ያገኘው ስኬት አብዝቶ ከመጸለይ እና ለመንፈሳዊ ነገሮች ያለው መረዳት በመደበኛ ሁኔታ መጽሐፍ ቅዱስን የማንበብ ባህል እንደሆነ ተማረ፤ - ሙለር የጀመረው ዘዴ በታደሰ ውሳኔ አብዝቶ ራስን በመስጠት እና በመጸለይ ነበር".

ሰባቱ ታላላቅ የጸሎት ጦርነቶች፤ ሲ ዋይታከር

"በጸሎት ወደ እግዚአብሔር ስንወጣ ሰይጣን እሱን እንቃወም ዘንድ ህይልን እንደምናገኝ ያውቃል፤ ስለዚህ የቻለውን ያህል ይዋጋናል".

ኢየሱስ በተራራው ላይ ሲጸልይ ኃይልን አገኘ(ሉቃ 22:39-46)

ነህምያም ጸለየ፡ "አሁንም፤ አምላክ ሆይ፤ እጄን አበርታ፡፡" (ነህ 6:9)

7. ጸሎት የእምነት ማንቀሳቀሻ ነው፤ እምነት እግዚአብሔር ይደሰትበታል (ዕብ 11:6), (2ዜና 20:4)

ከእግዚአብሔር እርዳታን ለመሻት መጡ

ቁ.12 "አምላካችን ሆይ፤ አንተ አትፈርድባቸውምን? ይህን የመጣብንን ታላቅ ወገን እንቃወም ዘንድ አንችልም የምናደርገውንም አናውቅም ነገር ግን ዓይኖቻችን ወደ አንተ ናቸው፡፡"

v20 "በአምላካችሁ በእግዚአብሔር እመኑ፤ ትጸኑ፤ ማላችሁ በነቢያቱም እመኑ፤ ነገሩም ይሰላላችኋል አለ፡፡ (1 ዜና 5:18-22 ይመልከቱ)

8. ጸሎት በፈተና እንዳልወድቅ ይጠበቀኛል

"ወደ ፈተና እንዳትገቡ ትጉና ጸልዩ፤ መንፈስህ ተዘጋጅታለች ሥጋ ግን ደካማ ነው አለው፡፡"

(ማቴ 26:41, 6:13)

"የጸሎት ሚስጥር በሚስጥር መጸለይ ነው፡፡ ሐጢያት የሚሰራ ሰው መጸለይን ያቆማል፤ የሚጸልይ ሰው ግን ሐጢያት መሥራትን ያቆማል". መነቃቃት ለምን ይዘገያል፡፡ ኤል.ራቪኒሃል

"ሐይማኖትን መተው የሚጀምረው በጸሎት ስፍራ በመራቅ ነው። ማንም ሰው በግሉ በጸሎት ከጸና እና ከህይወት እና ከክርስትና ኃይል አያፈገፍግም። ያለማቋረጥ የሚጸልይ ሰው ለዘላለም ደስተኛ ይሆናል። የጸሎት አስፈላጊነት ኢ.ኤም ባውንድስ

ስትጸልይ ጠንካራ ትሆናለህ፤ በመንፈሳዊ ነገር የነቃ ስትሆን "የሰይጣንን ሽንገላ" ታውቅ ዘንድ ትችላለህ።

9. ጸሎት ለመልዕክታችን በር ይከፍታል

"በዚያን ጊዜም ስለ እርሱ ደግሞ የታሰርሁበትን የክርስቶስን ምሥጢር እንድንነግር እግዚአብሔር የቃሉን ደጅ ይከፍታልን ዘንድ ስለ እኛ ደግሞ ጸልዩ... " (ቆላ 4:3)

እግዚአብሔር ለአሕዛብም የሃይማኖትን ደጅ እንደ ከፈተላቸው፤ (ሐዋ 14:27)

በአንተ ፊት የተከፈተ በር ሰጥቼአለሁ ማንምም ሊዘጋው አይችልም (ራዕ 3:7)

ጳውሎስ በኤፌሶን ቆየ ምንያቱም የተከፈተ በር ነበረው (1 ቆሮ 16:8-9)

ስለ ክርስቶስም ወንጌል ወደ ጢሮክዳ በመጣሁ ጊዜ ለጌታ ሥራ በር ምንም ቢከፈትልኝ (2 ቆሮ 2:12)

"ሰዎች ሊጸልዩ በሮች ይከፈታሉ".

10. ጸሎት ሌሎችን ያበረታል (ሉቃ 22:31-32).

11. ጸሎት ሰዎችን ወደ አገልግሎት ይለቃል (ማቴ 9:38, ሉቃ 10:2)

ጳውሎስ እና በርናባስ በጸሎት ተልከዋል፡ (ሐዋ 13:1-3). ሽማግሌዎች በጸሎት ለአገልግሎት ተልከዋል፡ (ሐዋ 14:23)

12. ጸሎት ሰዎችን በእግዚአብሔር አቅርቦት ይሞላቸዋል (ማቴ 6:11).

13. ጸሎት ሰዎችን በመንፈስ ቅዱስ እና በድፍረት ይሞላቸዋል (ሐዋ 4:13)

"ጴጥሮስና ዮሐንስም በግልጥ እንደ ተናገሩ ባዩ ጊዜ መጽሐፍን የማያውቁና ያልተማሩ ሰዎች እንደ ሆኑ አስተውለው አደነቁ፤ ከኢየሱስም ጋር እንደ ነበሩ አወቁአቸው።"

14. ጸሎት ሰዎችን ወደ መንፈስ ቅዱስ ጥምቀት ይመራቸዋል። (ሐዋ 8:15-16, ሐዋ 19)

15. ጸሎት የምንናገረውን በአፋችን ውስጥ ያሥቀምጣል. (ኤፌ 6:19)

16. ጸሎት ራዕይ ከምንቀበልበት ሥፍራ ያስቀምጠናል (ሐዋ 10:9-23, እንባቆም 2:1-3)

ሳሙኤል፤ ከእግዚአብሔር ጋር ለመሆን ጊዜ ይወስድ ነበር፤ (1 ሳሙ 1:2-3)

ጳውሎስ፡ ለ"የጥበብንና የመገለጥን መንፈስ" ጸለየ (ኤፌ 1:17)

"ኤሊያስ ጸለየ፡ "ኤልሳዕም። አቤቱ ያይ ዘንድ ዓይኖቼን እባክህ ግለጥ ብሎ ጸለየ። እግዚአብሔርም የብላቴናውን ዓይኖች ገለጠ፤ አየም እነሆም፤ በኤልሳዕ ዙሪያ ያሉት የእሳት ፈረሶችና ሰረገሎች ተራራውን ሞልተውት ነበር።". (2 ነገ 6:17)

"ዘጠና ዘጠኝ ከመቶ የሚሆነው ስብከቱ የሚመጣው ስጸልይ ነው። በእጄ የያዘኩትን መጽሐፍ ቅዱስ ይገባ እንበረከካለሁ። ስጸልይ እና መንፈስ ቅዱስ ስለማ እግዚአብሔር ቃልን ወደ ልቤ ያመጣል።". መለኮታዊ ጥሪ፤ ላሪ ሊ

17. ጸሎት ሰዎችን ከእስር ይፈታል (ሐዋ 12:1-18)

18. ጸሎት ሰማያትን በዝናብ ይሞላል (1 ነፈ 18, ዘካ 10)

19. ጸሎት እድገት እና ነጻነትን ይሰጣል (1 ዜና 4:9-10)

20. ጸሎት የመንግስቱ ውጤት ነው (1 ጢሞ 2:1-4)

"ከበረራው የመጨረሻ ላይ፤ በቺሊ በሚገኘው ቲሙኮ ከነበረን መልካም ስብሰባ በኋላ ስሙ "ፔሮን"

ስለተባለ ስም ወደ ሂክስ አዕምሮ እየመጣ ማቃጨሉን ቀጥሏል፤ እሱ "ፔሮን" ማለት ምን ማለት እንደሆነ አያውቅም፤ ነገር ግን እግዚአብሔር የተናገረውን እንግዳ ስሜት ተሰምቶታል። ሂክስ መጋቢውን ጠርቶ ጠየቀው "እዚህ በፔሮን የሚጠራ ሰው ይኖራልን? መጋቢውም ከመገረም ይልቅ ተመልክቶ እንዲህ አለ "አዎ ፔሮን የአርጀንቲና ፕሬዝዳንት ነው።" በሂክስ የተሰጠው አደራ ግልጽ ነበር-እግዚአብሔር እሱ ከፕሬዝዳንቱ ጋር እንዲነጋገር ፈልጓል። ሂክስ በደረሰ ጊዜ ያገኛቸው ሚሲዮናውያን ፕሬዝዳንቱን ቃለመጠይቅ የማድረግ ፍላጎቱን እንዲያቆም መከራት። በመጀመሪያ በአጠቃላይ ያንን ማቀናጀት መቻሉን ተጠራጠሩ፤ ነገር ግን ከዛ ወደ ፕሬዝዳንቱ ቢሮ በቀረበ ቁጥር በቁጥጥር ስር ውሎ ወደ አርጀንቲኖ ከሳይቤሪያ ወደሚሰተካከለው ቴራ ዴል ፉጎ እንዳይላክ ፈሩ። ተስፋ ባለመቁረጥ ሂክስ ሄደ። በመንፈስ ጠንካራነት፤ ሂክስ የሐይማኖት ጉዳዮች ሚኒስትር ቢሮ ደረሰ፤ ነገር ግን እንዳለበው ሆነ፤ ፔሮን ማንንም እንግዳ አይቀበልም፤ በእርግጥ የፓናማ ፕሬዝዳንት በዛን ቀን አገራቱን ለመጎብኘት ቀጠሮ ይዘው ነበር።

ከዛም የሚኒስትሩ ሴክራተሪ እያነከሰ መጣ። የግራ እግሩ ያነክሳል እንዲሁም ጡንቻዎቹ ደርቀዋል። ጉልበቱ በአሳዛኝ ሁኔታ ተፍረከረከ፤ ወደ ቤትም ለመሄድ ፈቃድ ጠየቀ። ሂክስ እንዲጸልይለት አሳብ አቀረበ። ሰክራተሪው እንዲህ አለ "ኢየሱስ እራሱ እዚህ ሆኖ ቢሆን እንኳን፤ ይህንን እግር አይረዳውም አለ"። ቶሚ ሂክስ ወደ ሰውዬው ሂደ፤ ተንበረከከ፤ እንዲሁም በጉልበቱ ላይ እጆቹን ጫነበት። ኢየሱስ ኃይሉን እንዲያሳይ ጸለየ። ሂክስ የታሰረው ጡንቻዎች መፈታት ሲጀምሩ ተሰማው። የሴክራተሪ አይኖች በመገረም ተከፈቱ - ህመሙም ጠፋ! ሂክስ ለፈዘዘው ሚኒስትር እንዲህ አለ፤ "ፕሬዝዳንቱን አሁን ላገኘው እችላለሁ?" "እራሴ እወስድሀለሁ አለው" በወዳጅነት ፈገግታ።

እግዚአብሔር መንገድ አዘጋጀ። ፔሮን ትሁት እና ሞቅ ያለ ነበር። ከቃለ መጠየቁ በኋላ እሱ ቶሚ ሂክስን አቀፈው፤ ከልባዊነት ስለ ጉብኝቱ አመሰግነው፤ በአንድነትም ጸለዩ። ፔሮን ረዳቱን ሂክስ የሚጠይቀውን እንዲሰጠው ነገረው። የመጀመሪያው ጥያቄ የነበረው ትልቁን እስታዲየም መጠቀም እና ነጻ የሬዲዮ እና የፕሬስ አገልግሎት ማግኘት ነበር። የቅርብ ጊዜ ጥናቶች በአርጀንቲና በሚገኘው በቤተክርስቲያን ላይ የሚያመለክተው የቶሚ ሂክስን የ1954 ዘመቻ ዋና ጠቀሜታን ይገልጻል፤ ለጴንጤኮስታል አብያተ ቤተክርስቲያናት ብቻ ሳይሆን ለሌሎችም ተባባሪ ቤተክርስቲያናትም ጭምር ነው።

መደምደሚያ

ጸሎት እግዚአብሔር ለቤተክርስቲያን እና ለግለሰብ የሰጠው ኃይለኛ መሳሪያ እንደሆነ በጣም በርካታ መስረጃዎች አሉ። በጸሎት መሳሪያ የሰለጠነን የምንሆንበት ጊዜ መጥቷል። ዋናው ቤተክርስቲያን ውስጥ መንፈስ ቅዱስ የሚሰራው በጸሎት ነው።

ለጸሎት ተገቢ የሆነ ቦታ እና ቅድሚያ የምንሰጥበት ጊዜ ነው።

እንዴት በተማራችሁት ነገር ተለውጣችኋል?

ምን ነጥቦች ናቸው ያነሳሏችሁ?

የጸሎት ጊዜን ማቀድ

ትምህርት 4

"ስለ ጸሎት መማር ቀላል ጅምር አይደለም፤ ጸሎት በምድር ላይ ትልቅ የስኬት ቁልፍ ነው፤ ከኃይሉ ጋር የሚስማማ ስርዓት እንደሚጠራ እርግጠኞች መሆን እንችላለን። የጸሎት ትምህርት ቤት ሁኔታዎች እና ተፈላጊነት አለው። ሁሉም የተከለከለ ስፍራ ነው ነገር ግን ዓላማ እና ቆራጥ ልብ ያስፈልጋል... በርካታ ሰዎች የማይጸልዩበት ምክንያት ጸሎት ዋጋ ስለሚያስከፍል ነው። በሚያቃትት ምልጃ ዋጋው ብዙ አይደለም፤ በጸሎት ህይወት ውስጥ እንዳለ እንደ የየዕለት እምነት ነው"። "የጸሎት መንገድ"። ኤስ.ቻድዊክ

"በጸሎት መዋሃድ ውስጥ ያለው የመጀመሪያ እና አሳሳች ጦርነት በየቀኑ ከእግዚአብሔር ጋር ለብቻችን ለመሆን ጊዜ ስናዘጋጅ የሚፈጠር ግጭት ነው..... ያልታደሰው አዕምሮ ሁልጊዜ በደመነፍ እና በቅስፈታዊ ሁኔታ ማንኛውንም ምክንያት ላለመጸለይ በወሳኙ ሰዓት ላይ ይፈጥራል። ለምሳሌ ስራ ሊበዛብህ ይችላል፤ አዕምሮህ ቀድሞ ተይዞ ሊሆን ይችላል፤ ልብ ለጸሎት አያዘነብልም፤ ከዛም ሰፊ ጊዜ ሲኖርህ አዕምሮህ ጸጥ ያለና የተሰበሰበ ይሆናል ስለሆነም በተሰጠ አዕምሮ ልትጸልይ ትችላለህ። ቀኑ ማለቁን ከማወቅህ በፊት እና ከእግዚአብሔር ጋር የአንድ ሰዓት ለብቻህ የጥሞና ጊዜ አልነበረንም"። "ጸሎት"። ፕሮፌሰር ካልሰለ

1. የጸሎት ጊዜን ማቀድ

ጸሎት ለተሰጠ ህይወት ቁጥር አንድ ቅድሚያ የሚሰጠው ነው። የየዕለት ከእግዚአብሔር ጋር የሚኖርህ ጊዜ ከሌለ፤ በፕሮግራምህ ላይ መመዝገብ ይኖርብህል።

ዳንኤል ቀኑን በጸሎት አቅጣጫ ቃኘው!

"ዳንኤልም ጽሕፈቱ እንደ ተጻፈ ባወቀ ጊዜ ወደ ቤቱ ገባ የእልፍኙም መስኮቶች ወደ ኢየሩሳሌም አንጻር ተከፍተው ነበር ቀድሞም ያደርግ እንደ ነበረ በየዕለቱ ሦስት ጊዜ በጉልበቱ ተንበርክኮ በአምላኩ ፊት ጸለየ አመሰግነንም።

እነዚያም ሰዎች ተሰብስበው ዳንኤል በአምላኩ ፊት ሲጸልይና ሲለምን አገኙት።"

.(ዳን 6:10-11)

ዳዊት፡ "በማለዳ ድምፄን ትሰማለህ፤ በማለዳ በፊትህ እቆማለሁ፤ እጠብቃለሁም።"

(መዝ 5:3)

"በማታና በጥዋት በቀትርም እናገራለሁ እጮኸማለሁ፤ ቃሌንም ይሰማኛል።"።

(መዝ 55:17)

ደቀመዛሙርት፡ (ሐዋ 1:14 ፡ ሉቃ 24:49, ሐዋ 3:1)

"እነዚህ ሁሉ ከሴቶችና ከኢየሱስ እናት ከማርያም ከወንድሞቹም ጋር በአንድ ልብ ሆነው ለጸሎት ይተጉ ነበር።" (ሐዋ 1:14)

"የተማሩ ሰዎች ልማድን ለመገንባት 21 ተከታታይ ቀናት ተመሳሳይ መገለጫዎች ያስፈልጋል ይላሉ።"። ስለሆነም ቀጣይነት ያለው የጸሎት ልማድን ለመግባት ከፈለጋችሁ፤ ቀጣዮቹ 21 ቀናት አስፈላጊ ናቸው። የሚከተሉትን 3 አስፈላጊ እውነታዎች ለቀጣዮቹ 21 ቀናት በአዕምሯችሁ ይዛችሁ የጸሎት ልማዳሁን ለማሳደግ ይመልከቱ።

(ሀ) ለጸሎት የግብ ጊዜን ይወስኑ፡ ኢየሱስ ደቀመዛሙርቱን - "ለአንድ ሰዓት ያህል እንኳን ከእኔ ጋር በትጋት መጸለይን አልቻላችሁምን?" ብሎ ጠየቃቸው

"ለጸሎት ጊዜን ያልወሰነ ሰው መጸለይ አይችልም" አንድሪው ሙሪ

(b) ለጸሎት የተወሰነ ሰዓትን ይወስኑ። ዳንኤል በቀን 3 ጊዜ ለመጸለይ ወሰነ (ዳን 6)

(c) ለመጸለይ የየዕለት ጽናትን መስርት

"በቃል" ለጸሎት ያለህን መሰጠት ለማስመለስ በየቀኑ ፈልግ። ይህ በየቀኑ ጠዋት ቢከወን የተሻለ ነው። ጮክ ብለህ "እኔ እጅግ በጣም አስፈላጊው ቀጠሮ ከእግዚአብሔር ጋር ያለኝ ቀጠሮ ነው" ብል። የጸሎት ባህልን ከማሳደጋችን በፊት የጸሎት አስፈላጊነትን የማስታወስ ባህልን ማሳደግ ያስፈልጋል። ይህ ማረጋገጫ ለጸሎት የምንሰጠውን ጊዜ አስፈላጊነት ለማስታወስ ይረዳናል።

"የጸሎት ጉዞ"፡ ዲ.ኢስትማን

"የትጉህ አሳብ ወደ ጥጋብ ያደርሳል ችኩል ሰው ሁሉ ግን ለመጉደል ይቸኩላል።"።

(ምሳ 21:5)

2. ለጸሎት ቅድሚያ መስጠት

ሳታቋርጡ ጸልዩ፤ (1 ተሰ. 5:17)

ሳይታክቱም ዘወትር ሊጸልዩ እንዲገባቸው፤ (ሉቃ 18:1)

በህይወታችሁ ያለው የጸሎት ዝግጁነት ቅድሚያ መስጠታችሁን ያሳያል።

ማርቲን ሉተር እንዲህ አለ "ዛሬ በጣም ስራ በዝቶብኛል ስለዚህ ለሶስት ሰዓት ያህል መጸለይ አለብኝ"።

ኢየሱስ ለሊቱን በሙሉ ከአብ ጋር ሲነጋገር ያድር ነበር (ማቴ 14:22-36)

ኤሊያስ፡ (1ነገ 18) አክሐብ ሊጫወት ሄደአብ... ኤሊያስ ሊጸልይ ሔደ! አክሐብ ስኬት ነበረው... ኤሊያስ ሚካፈለው ነበረው!

ጸሎት ቅድሚያ የሚሰጠው ጉዳይ ነው ከምግብና ከቅንብት መታቀብን ይጠይቃል። እሱ ሰማይን በዝናብ ደመና ለመሙላት ጸሎት ብቸኛው መንገድ እንደሆነ አውቋል።

ዳንኤል ለመጸለይ ከምግብ ጸመ (ዳን 10)

ኢዮኤል፡ "የእህሉ ቍርባንና የመጠጡ ቍርባን ከአምላካችሁ ቤት ቀርቶአልና እናንተ ካህናት፤ ማቅ ታጥቃችሁ አልቅሱ እናንተም የመሠዊያ አገልጋዮች፤ ዋይ በሉ እናንተ የአምላኬ አገልጋዮች፤ ኑ፤ ሌሊቱን ሁሉ በማቅ ላይ ተኙ።"

ጸምን ቀድሱ፤ ጉባኤውንም አውጁ ሽምግሌዎችንና በምድር የሚኖሩትን ሁሉ ወደ አምላካችሁ ወደ

እግዚአብሔር ቤት ሰብስቡ፤ ወደ እግዚአብሔርም ጩኹ።

የእግዚአብሔር ቀን ቀርቦአልና ለቀኑ ወዩ! እርሱም ሁሉን ከሚችል ከአምላክ ዘንድ እንደ ጥፋት ይመጣል!

" (ኢዮኤል 1:13-15)

"ለሊቱት በ ማሳለፍ ለሊቱት በሚያስደስት ህልሞች ከማሳለፍ የበለጠ ቅድሚያ ነበረው።"

ኢዮሳፍጥ፡ (2 ዜና 20) ጸሎት ከምግብ የበለጠ ቅድሚያ ነበረው ግራ በሚያጋባ ውጤቶች። "ሁሉንም ቀናት እና ሳምንታት መሬት ላይ ተንበርክኬ በዝምታ እና በድምጽ ጸሎት አሳለፍኩ"። ጂኦርጅ ዋይት ፊልድ

"እርኩሳን መናፍስትን ከመለኮታዊ ቢሮ በማይፋት ከምናገኘው ውጤት ጀምሮ የጸሎትን ጠቀሜታ እናውቃለን; የጸሎትን ፍሬ በጠላት ውጊያ ጊዜ ተለማምደናል"። ጆን ከላይማስ

"ሁድሰን የቻይና ቋንቋ መሰልጠን ላይ ትኩረት ባደረገ ጊዜ የጸሎት ህይወቱ ተጎድቶ ነበር፤ መንፈሳዊ ነገሩንም እያጣ መሆኑን ተረዳ። በእንግሊዝ አገር የመጀመሪያውን ሰዓት በጸሎት ከእግዚአብሔር ጋር ህብረት እያደረገ የማሳለፍ አስፈላጊነትን ተምሯል። ይህ የሱ የቆራጥነት ህይወቱ ምሳሌ ነው... ሁድሰን ለንደኛው አብረውት በመስክ ላይ ለሚሰሩ ሰዎች እየጸለየ ወይም እየተጸለየለት ካልሆነ ፀሀይ እንደማትወጣ ገለጸለት። የጠዋቱ ሰዓት ወደ እግዚአብሔር የሚቀርብት አንዱ ታላቅ የሚስጥር እና እምነቱን የሚያሳድግበት ነው። ስራ ቢበዛበትም፣ የጤና ስራን ቢያካሄድም፣ የአስተዳደር ስራ ቢሸከምም፣ የስብከት ጽሁፎችን ቢያዘጋጅም ሁድሰን ሁልጊዜ መጸለይ የሱ ቅድሚያ የሚሰጠው ጉዳይ ነው። ሲንዝ እንኳን የጥሞና ጊዜውን ከመጀመሩ በፊት መጽሐፍ ቅዱስን ያነብና ይፀልይ ዘንድ ክብሪት እና ሻማ ይይዛል" ሰባቱ ታላላቅ የጸሎት ጦርነቶች" ኮሊን ዋይታከር

3. የጸሎት ሥፍራ

ውጤታማ ጸሎትን ለመጸለይ የጸሎት ስፍራ ያስፈልግሃል፤ የጸሎት ስፍራ ኢየሱስ ሁልጊዜ ወደ አትክልቱ ስፍራ ይሄድ ነበር። "ኢየሱስም ደቀ መዛሙርቱም ብዙ ጊዜ ወደዚያ ስለ ተሰበሰቡ አሳልፎ የሰጠው ይሁዳ ደግሞ ስፍራውን ያውቅ ነበር።" (ዮሐ 18:2)
ኢየሱስ ወደ ጸሎት ሥፍራ እንድንሔድ ነግሮናል። "ስትጸልዩም እንደ ግብዞች አትሁኑ፤ ለሰው ይታዩ ዘንድ በምኩራብና በመንገድ ማዕዘን ቆመው መጸለይን ይወዳሉና፤ እውነት እላችኋለሁ፣ ዋጋቸውን ተቀብለዋል። አንተ ግን ስትጸልይ፣ ወደ እልፍኝህ ግባ መዝጊያህንም ዘግተህ በስውር ላለው አባትህ ጸልይ፤ በስውር የሚያይ አባትህም በግልጥ ይከፍልሃል።
አሕዛብም በመናገራቸው ብዛት እንዲሰሙ ይመስላቸዋልና ስትጸልዩ እንደ እነርሱ በከንቱ አትድገሙ። ስለዚህ አትምሰሉአቸው፤ ሳትለምኑት አባታችሁ የሚያስፈልጋችሁን ያውቃልና።" (ማቴ 6:5-8)

ስትጸልዩ፡ መጠበቅ! ህግ አይደለም ነገር ግን ኃላፊነት ነው
በርህን ዝጋ እንዴት እንደሚጸለይ ትምህርት ውሰድ! ኢየሱስ የጥፋትን መትረፍረፍ አውቋል።
"ወደሰማይ አባታችሁ ጸልዩ" የጸሎት አቅጣጫ! ለትክክለኛው ሰው መጸለያችሁን እርግጠኛ ሁኑ።
(መዝ 105:3)
"የምናደርገውንም አናውቅም ነገር ግን ዓይኖቻችን ወደ አንተ ናቸው።" (2 ዜና 20:12)
"ነገር ግን እርሱ ወደ ምድረ በዳፈቀቅ ብሎ ይጸልይ ነበር።" (ሉቃ 5:16)
"ለብቻውም ሲጸልይ ደቀ መዛሙርቱ ከእርሱ ጋር ነበሩና። ሕዝቡ እኔ ማን እንደ ሆንሁ ይላሉ? ብሎ ጠየቃቸው።?" (ሉቃ 9:18)
"እርሱም በአንድ ስፍራ ይጸልይ ነበር...." (ሉቃ 11:1)
ሙሴ የስብሰባ ስፍራ ነበር፤ "ሙሴም ድንኳኑን እየወሰደ ከሰፈር ውጭ ይተክለው ነበር ከሰፈሩም ራቅ ያደርገው ነበር የመገናኛውም ድንኳን ብሎ ጠራው። እግዚአብሔርንም የፈለገ ሁሉ ከሰፈር ውጭ ወዳለው ወደ መገናኛው ድንኳን ይወጣ ነበር።
ሙሴም ወደ ድንኳኑ በሄደ ጊዜ ሕዝቡ ሁሉ ይነሡ ነበር፤ እያንዳንዱም በድንኳኑ ደጃፍ ይቆም ነበር፤ ሙሴም ወደ ድንኳኑ እስኪገባ ድረስ ይመለከቱት ነበር።
ሙሴም ወደ ድንኳኑ በገባ ጊዜ የደመና ዓምድ ይወርድ ነበር፤ በድንኳኑም ደጃፍ ይቆም ነበር እግዚአብሔርም ሙሴን ይናገረው ነበር።
ሕዝቡም ሁሉ የደመናው ዓምድ በድንኳኑ ደጃፍ ሲቆም ያየው ነበር ሕዝቡም ሁሉ ተነሥቶ እያንዳንዱ በድንኳኑ ደጃፍ ይሰግድ ነበር።
እግዚአብሔርም ሰው ከባልንጀራው ጋር እንደሚነጋገር ፊት ለፊት ከሙሴ ጋር ይነጋገር ነበር። ሙሴም ወደ ሰፈሩ ይመለስ ነበር ነገር ግን ሎሌው ብላቴና የነጭ ልጅ ኢያሱ ከድንኳኑ አይለይም ነበር።" (ዘጸ 33:7-11)

ሙሴ ከግቢው ውጪ ድንኳኑን በመትከል ስፍራውን አግኝቷል - ከጥፋት ርቋል። ሌሎችን ባለመስማት - የርቀት አስፈላጊነት

"ብቸኛ የመሆን ፍርስታችን ወደ ጫጫታ እና መጨናነቅ ይወስደናል። ምንም እንኳን ባይኖር የማያቋርጥ የቃሉ ምንጭ ወደ እኛ ይፈሳል፤ በዙሪያችን በሌላ በማንም ሰው ጸጥ እንድንል ካልተኮነን ከእጆችን የተያያዘ ወይም ከጆሯችን ጋር የሚመጣጠን ሬዲዮኖች እንገዛለን?" "የመርህ ስነስርዓት አካባቢ" ሪቻርድ ፎስተር

የስብሰባ ድንኳን - አላማ ላይ ማተኮር

"ትኩረት በተወሰነ ስራ ላይ ትኩረት እንዲሆን ማድረግ ማለት ነው... ሁሉንም የአዕምሮ ክፍል እና ሰውነት የእግዚአብሔርን ነገር እንዲያስታውስ፤ እንዲያውቅ እና እንዲረዳ ጥራው ያ በሚስጥር ውስጥ ሚስጥርን ማየት ነው። አዕምሮ ይህንን እውነታ ይያዝ። ምንም ጥፋት አትታገስ፤ ምንም የአቅጣጫ ለውጥ አትፍቀድ፤ የማይረባ ከንቱ ህይወትን አትፍቀድ፤ ሀሉም ክፍሎች ንቁ መሆን አለባቸው" የጸሎት መንገድ" ኤስ.ቻዊክ

የጥያቄ ድንኳን - እግዚአብሔርን መጠየቅ

የግንኙነት ድንኳን - ከእግዚአብሔር ለመቀበል

የወዳጅነት ድንኳን - የተገነባው ከእግዚአብሔር ጋር ያለ ወዳጅነት

• የመጸለያ ሥፍራ ባይኖረኝስ መኝታ ክፍሌን አካፍላለሁ፤ ቤተሰቦቼ አልዳኑም፤ ወላጆቼ ወዘተ. ኢየሱስ ሊያገኝ የቻለውን ስፍራ ሁሉ የጸሎት ስፍራ አድርጓል፤ "ቁምሳጥኑን" "የተለየ ስፍራ" የለም.

በረሀውን የጸሎት ስፍራው አደረገ ማቴ 4:1-11

ተራራውን የጸሎት ስፍራው አደረገ ፤ ሉቃ 6:12

ኮረብውን የጸሎት ስፍራው አደረገ ፤ ማቴ 14:23 ማር 1:35

ብቸኛ ስፍራዎችን የጸሎት ስፍራው አደረገ ፤ ሉቃ 5:16

4. የጸሎት ቅንጣቶች

ጸሎት የሚይዘው ምንድን ነው?

"በጸሎትና በልመናም ሁሉ ዘወትር በመንፈስ ጸልዩ፤ በዚህም አሳብ ስለ ቅዱሳን ሁሉ እየለመናችሁ በመጽናት ሁሉ ትጉ፤" (ኤፌ 6:18)

"...ዘወትር በመንፈስ ጸልዩ፤ በዚህም አሳብ ስለ ቅዱሳን ሁሉ እየለመናችሁ በመጽናት ሁሉ ትጉ፤" (ኤፌ 6:18)

"በጸሎትና በልመናም ሁሉ ዘወትር በመንፈስ ጸልዩ፤ በዚህም አሳብ ስለ ቅዱሳን ሁሉ እየለመናችሁ በመጽናት ሁሉ ትጉ፤" (ኤፌ 6:18 የእግዚአብሔር ፈጣን ትርጉም)

(ሀ) ምልጃ

መሰረታዊው የምልጃ ትርጉም "ለሌሎች ጸልይ".

"ለምነኝ፤ አሕዛብን ለርስትህ የምድርንም ዳርቻ ለግዛትህ እስጥሃለሁ።" (መዝ 2:8)

"ቤቴ ለአሕዛብ ሁሉ የሚሆን የጸሎት ቤት". (ኢሳ 56:7-8) (ማቴ 21:12-17)

"እንግዲህ እግዚአብሔርን በመምሰልና በጭምትነት ሁሉ ጸጥና ዝግብለን እንድንኖር፤ ልመናና ጸሎት ምልጃም ምስጋናም ስለ ሰዎች ሁሉ ስለ ነገሥታትና ስለ መኪንንትም ሁሉ እንዲደረጉ ከሁሉ በፊት እመክራለሁ።" (1. ቢሞ 2:1-2)

ማላጅ የራሱን ነገር ረስቶ የሚያተኩረው በእምነት እና ለሌሎች በመጸለይ ነው።

ማላጅ በጸሎት መንፈስ ከመጀመሩ በፊት በመስጠት መንፈስ ይጀምራል። ኢየሱስ ማላጅ ከመሆኑ በፊት ራሱን ለዓለም በመስቀል ላይ ሰጠ - አባ ሆይ የሚያደርጉትን አያቁምና ይቅር በላቸው... (ሉቃ 23:34) ሮሜ 8:29-34; ዕብ 7:25; 1 ዮሐ 2:1.

"ለሌሎች ስንጸልይ እጃችንን ዘርግተን ለራሳችን አንድ ነገር ለመቀበል መቆም የለብንም; ሌሎችን ለመዋጀት ከእግዚአብሔር ጎን በመቆም በአንድነት ለመስራት እንቆማለን".

"የምልጃ ጸሎት" ኤድዋርድ ቡማን

እግዚአብሔር የሚማልዱትን ይፈልጋል: "ሰውም እንደሌለ አየ፤ ወደ እርሱ የሚማልድ እንደሌለ ተረዳ ተደነቀም ስለዚህ የገዛ ክንዱ መድኃኒት አመጣለት፤ ጽድቁም አገዘው።" (ኢሳ 59:16)

"ቅጥርን የሚጠግንን፤ ምድሪቱንም እንዳላጠፋት በፈረሰበት በኩል በፊቴ የሚቆምላትን ሰው በመካከላቸው ፈለግሁ፤ ነገር ግን አላገኘሁም።

ስለዚህ ቊጣጤን አፈሰስሁባቸው፤ በመዓቱም እሳት አጠፋኋቸው መንገዳቸውንም በራሳቸው ላይ መለስሁ፤ ይላል ጌታ እግዚአብሔር።" (እዝ. 22:30-31)

ሰው ማላጅ እንዲሆን ያስፈልጋል (ኢዮብ 9:32-33). "እንድመልስለት አብረን ወደ ፍርድ እንገባ ዘንድ፤ እርሱ እንደ እኔ ሰው አይደለም።

እጁን በሁለታችን ላይ የሚያኖር ዳኛ በመካከላችን ምነው በተገኘ!"

ኢየሱስ ለጴጥሮስ እንዲጸልይ ነገረው - ሉቃ 22:32.

ለማነው የምማልደው?

(ለ) ማመስገን: 'እድናቆትን መግለጫ ነው.'

ማመስገን ከማምለክ ይለያል፤ ማምለክ በእግዚአብሔር ማነነት ላይ ያተኩራል፤ ነገር ግን ማመስገን እግዚአብሔር ስላደረገልን ነገሮች ነው።

ማመስገን የእግዚአብሔር ህዝብ ባህሪ ነው። ዳዊት በ1 ሳሙ. 16. የምስጋና መዝሙር ጽፏል።

እሱ ይህንን እንዲያደርጉ ሰዎችን በማደራያው ድንኳን ሰየመ። ነህ 12:24 - 'ምላሽ' ነበረው። በቁጥር 31 ብዙ መዘምራት እንዲያመስግኑ ተሰይመው ነበር።

ምስጋና ሁልጊዜ ከመልካምነት እና ፍቅር ይመጣል። መዝ 106:1; 107:1; 118:1; 136:1; 1ዜና 16:34; 41.

ኢየሱስ አመስጋኝ ልጅ ነበር። ዮሐ 6:11; ማር 8:6; ማቴ 11:25.

ጳውሎስ አመስጋኝ አገልጋይ ነበር፤ ቆላ 2:6-7; 4:2; ኤፌ 5:18-20; 1 ተሰ. 5:18; ፊሊ 4:6.

አስቀድሞ ያወቃቸው የልጁን መልክ እንዲመስሉ አስቀድሞ ደግሞ ወስኖአልና፤ ሮሜ 8:29.

እግዚአብሔርን ስለምን ላመስግነው?

• አንዳንድ አስተያየቶችን ስጥ፡

እግዚአብሔርን ማመስገን ያለብኝ መቼ ነው?

ጠዋትና ማታ (1 ዜና. 23:30)

ሁልጊዜ (ኤፌ 5:18-20)

በሁሉም ሁኔታ (ኤፌ 5:20); (1 ተሰ. 5:18)

ሥር ሰዳችሁ በእርሱ ታነጹ፤ እንደ ተማራችሁም በሃይማኖት ጽኑ፤ ምስጋናም ይብዛላችሁ። (ቆላ. 2:7)

(ሐ) ግላዊ ምልጃ: እግዚአብሔርን መጠየቅ

እግዚአብሔር ነገሮችን እንዲያከናውንልን - "ጠይቁ ትቀበላላችሁ". (ማቴ 7:8)

እግዚአብሔርን መጠየቅ እግዚአብሔር የሚስፈልገኝ ሁሉ ይሞላብኛል እሱ የእኔ የሀብት ምንጭ ነው ከሚል እውቀት ይመጣል። (መዝ 23:1); (መዝ 121:1-2); (ማቴ 6:33); (ዘፍ 22:14);

"ያቤጽም ከወንድሞቼ ይልቅ የተከበረ ነበረ እናቱም። በጣር ወልጄዋለሁና ብላ ስሙን፡ ያቤጽ ብላ ጠራችው። ያቤጽም። እባክህ፤ መባረክን ባርከኝ፤ አገራንም አስፋው እጅህም ከእኔ ጋር ትሁን እንዳያሳዝነኝም ከክፋት ጠብቀኝ ብሎ የእስራኤልን አምላክ ጠራ እግዚአብሔርም የለመነውን ሰጠው።

". (1 ዜና 4:9-10). ኢየሱስም መልሶ፤ "ምን ላደርግልህ ትወዳለህ?" (ማር 10:51)

1 ጢሞ 5:5 - ብቻዋንም ኖራ በእውነት ባልቴት የምትሆን በእግዚአብሔር ተስፋ ታደርጋለች፤ ሌትና ቀንም በልመና በጸሎትም ጸንታ ትኖራለች፤

ኤልያስ እንደ እኛ የሆነ ሰው ነበረ፤ ዝናብም እንዳይዘንብ አጥብቆ ጸለየ፤ በምድርም ላይ ሦስት ዓመት ከስድስት ወር አልዘነበም፤ ሁለተኛም ጸለየ፤ (ያዕ 5:17), ለእርዳታ ጸልዩ።

ፊሊ 4:6 - ጌታ ቅርብ ነው። በነገር ሁሉ በጸሎትና በምልጃ ከምስጋና ጋር በእግዚአብሔር ዘንድ ልመናችሁን አስታውቁ እንጂ በአንዳች አትጨነቁ።

(መ) በመንፈስ መጸለይ (1 ቆሮ 14:15)

በመንፈስ እጸልያለሁ በአእምሮም ደግሞ እጸልያለሁ፤ በመንፈስ እዘምራለሁ በአእምሮም ደግሞ እዘምራለሁ። ይህ አዕምሮን አይቸምርም - የምንጸልየውን አናውቅም ነገር ግን በችግር ጊዜ ታላቅ አጋዥ ነው።

, (ሮሜ 8:26).

• የዚህ አይነት ጸሎት ጠቀሜታ

የእግዚአብሔርን ታላቅ ሥራ በልሳኖቻችን ሲናገሩ ሰሙ። ሐዋ 2:11.

ሁልጊዜ በእግዚአብሔር ፈቃድ እጸልያለሁ። መንፈስ ቅዱስ እግዚአብሔር ልብ እና ሀሳብ ያውቃል። (1 ቆሮ 3:11)

በልሳን መጸለይ ያንጸኛል፤ (1 ቆሮ. 14:4); (ይሁዳ 20). ዮንጊቾ እና ጄ. ፑሊንገር (ሠ) አምልኮ: ለእግዚአብሔር ፍጥረት እውቅና መስጠት ነው። እግዚአብሔር የሚመለከተው ስለማንነቱ እና ስለችሎታው ነው።

ይህ በውስጤ እምነትን ይሰቃል እንዲሁም ታላቁን እግዚአብሔርን እንድናይ ይረዳናል ታላቅነቱ ስላከናወናቸው ነገሮች።

አምልኮ ራስ ወዳድ አይደለም ከእኔ ይልቅ እግዚአብሔር ላይ ያተኩራል።

"እሲህ ጋር አንዱን የአምልኮ ዋጋ እንመልት - ራስን መሰረት ያደረገ አይደለም። የእግዚአብሔር አምልኮ ከራስ ወደ እግዚአብሔርን ማዕከል ማድረግን ይጠይቃል። አምልኮ እራስን መርሳት ነው፣ እራስን መርሳት ደግሞ ጤናማነት ነው" (ፒ.ቢ.ልሄመር)።

አምልኮ በጠላቶቻችን ዘንድ ግራ መጋባት እና ሽንፈትን ይልካል (2 ዜና 20:22; (መዝ 149)

አምልኮ አዕምሮአችንን አህመም እና ቁስለት ነጻ አድርጎ የእግዚአብሔርን መንፈስ እስራታችንን ለመፍታት ይለቃል (ሐዋ 16:25-28)።

እግዚአብሔርን ማምለክ አለብን ምክንያቱም፤

- እሱ ጻድቅ ነው (መዝ 7:17);
- ለእርዳታው፡ (መዝ 42:5)
- ስላደረገው ስራ (መዝ 52:9)
- ለስሙ (መዝ 7:17)
- እሱ የጸና ግምብ ነው፡ (ምሳ 18:10)

የጸሎት ጊዜያችሁን ከእግዚአብሔር አባታችን ጋር ትርጉም ያለው እና ገንቢ የሚያደርግ ጥቂት ሀሳቦች ናቸው።

5. ንጽህና በጸሎት

ልዑል እግዚአብሔር እንዲሰማን ከፈለግን ንጽህና ያስፈልገናል።

"ከሰው ሁሉ ጋር ሰላምን ተከታተሉ ትቀደሱም ዘንድ ፈልጉ፤ ያለ እርሱ ጌታን ሊያይ የሚችል የለምና።" (ዕብ 12:14)

"ልብ ንጹሐች ብፁዓን ናቸው፤ እግዚአብሔርን ያዩታልና።" (ማቴ 5:8)

"በልቤስ በደልን አይቼ ብሆን ጌታ አይሰማኝም ነበር።" (መዝ 66:18)

"አቤቱ፤ በድንኳንህ ውስጥ ማን ያድራል? በተቀደሰውም ተራራህ ማን ይኖራል?

በቅንነት የሚሄድ፤ ጽድቅንም የሚያደርግ፤ በልቡም እውነትን የሚናገር።

በአንደበቱ የማይሸነግል፤ በባልንጀራው ላይ ክፋትን የማያደርግ፤ ዘመዶቹንም የማይሰድብ።

" (መዝ 15:1-3)

"ወደ እግዚአብሔር ተራራ ማን ይወጣል? በቅድስናውስ ስፍራ ማን ይቆማል?

እጆቹ የነጹ፤ ልቡም ንጹሕ የሆነ፤ ነፍሱን ለከንቱ ያላነሣ፤ ለባልንጀራውም በሽንገላ ያልማለ።

" (መዝ 24:3-4)

6. በጸሎት መጽናት

ሁለት በጸሎት የመጽናት ምንባቦች

ሉቃ 11:1-13 እና ሉቃ 18:1-8.

ሁለቱም ምንባቦች ከመጽናት እና ያለማቋረጥ ከመጸለይ ጋር የተቆራኙ ናቸው።

ዳንኤል በጸሎት ጸና (ዳን 10:12-14)

"ስለ ጽዮን ዝም አልልም፤ ስለ ኢየሩሳሌምም ጸጥ አልልም፤ ጽድቅዋ እንደ ጸዳል መዳንዋም እንደሚበራ ፋና እስኪወጣ ድረስ።

አሕዛብም ጽድቅሽን ነገሥታትም ሁሉ ክብርሽን ያያሉ የእግዚአብሔርም አፍ በሚጠራበት በአዲሱ ስም ትጠሪያለሽ።

በእግዚአብሔር እጅ የክብር አክሊል፤ በአምላክሽም እጅ የመንግሥት ዘውድ ትሆኛለሽ።

ከእንግዲህ ወዲህ። የተተወች አትባዪም ምድርሽም ከእንግዲህ ወዲህ። ውድማ አትባልም ነገር ግን

እግዚአብሔር በአንቺ ደስ ብሎታልና፤ ምድርሽም ባል ታገባለችና አንቺ። ደስታዬ የሚኖርባት ትባያለሽ

ምድርሽም። ባል ያገባች ትባላለች።

ጉልማሳም ድንግሊቱን እንደሚያገባ፤ እንዲሁ ልጆችሽ ያገቡሻል ሙሽራም በሙሽራይቱ ደስ እንደሚለው፤

እንዲሁ አምላክሽ በአንቺ ደስ ይለዋል።

ኢየሩሳሌም ሆይ፤ ጉብኞችን በቅጥርሽ ላይ አቁሜአለሁ ቀንና ሌሊት ከቶ ዝም አይሉም እናንተ እግዚአብሔርን የምታሳስቡ፤ ኢየሩሳሌምን እስኪያጸና በምድርም ላይ ምስጋና እስኪያደርጋት ድረስ አትረፉ ለእርሱም ዕረፍት አትሰጡ።" (ኢሳ 62:1-7).

"በጽሎት መጽናት ጀን ሌክ አንዱ መለያ ነበር።እሱ ድል እስኪመጣ ድረስ በአንድ ነገር ላይ ይተጋ ነበር...

የሌክ ወንድ ልጅ፤አቶ በታይፎይድ ህመም ተጠቅቶ ነበር።ስለዚህ ገጠመኝ ሲጽፍ ሌክ ያስታውሳል ፤ "በ1913 ጃካጎ ውስጥ ትልቅ ስብሰባ ላይ ነበርኩ፣ቲትሮይት ካለው ሆስፒታል የተቀበልኩት ቴሌግራም እንዲህ የሚል ነበር 'ወንድ ልጅህ አቶ በታይፎይድ ህመም ተጠቅቷል፤መጥተህ ልታየው የምትፈልግ ከሆነ ና'።ባቡር ይገዢ ከስፍራው ስደርስ በህመምተኞች ክፍል ውስጥ ነበር።የሚመለከተውን ሰው ለብቻው የሚተኛበትን ክፍል ጠየኩት፣ስለዚህ ለእሱ የምጸልይበትን እድል አገኝሁ። ደህና እግዚአብሔርም በአምስት ደቂቃ ውስጥ ነገሩን መታው።ከእሱ ጋር እስኪነቃ እና መሄድ እስኪችል ድረስ ለሁለት ቀን አብራው ቆየሁ።

ለአራት እና ለአምስት ሳምንታት ሰላም ሆነ፤እና ከለታት አንድ ቀን የሚያስደንቀኝ መልኩ ሌላ ቴልግራም ደረሰኝ ፤ታይፎይዱ አገርሽቶበታል፤ስለዚህ እንደገና ተመለስኩ።በዚህ ሰዓት እንደመጀመሪያው የእግዚአብሔር ሙቀት አልተሰማኝም።ሁሉም ነገር ቀዝቃዛ ነበር እና ለሰይጣን የመሳፈራራት ኃይል ንቁ ነበርኩ "ድምጹን እያሰማሁ መጸለይ አልቻልኩም ነገር ግን የሱ አልጋ ላይ ተቀምጬ ጥሴን ዘግቼ በውስጤ" 'አሁን አቶ ሰይጣን ልትገለው ከቻልክ ግደለው ከዛም በዚያ አምስት ቀንና ለሊት እዛው ቁጭ አልኩ።ለሁለተኛ ጊዜ በፍጥነት ሊፈውስ አልቻለም።ፈውሱ በሂደት ነበር - ምክንያቱም ነፍሴ እግዚአብሔርን ይዛ ነበር፣ጥርሴን ዘግቼ ተቀመጥኩ፣እስኪድን ድረስ አልጋውን አለቀኩም ነበር። "እንደ እግዚአብሔር ብርሀን ዛሬ እና ነገ ትፈውሳለህ።በሚቀጥለው ሳምንት ወይም ወር ፈውስን በዘገምተኛ ሂደት መውሰድ አለብህ።የእግዚአብሔር ስራ ሁልጊዜ አንድ አይነት አይደለምና ምክንያቱም ሁኔታዎችም ሁልጊዜ አንድ አይነት አይደሉምና". "ጀንጄ

ሌክ: የማያመቻምኝ ሰው". ዊልፍሬድ ሬት

የጽሎትን ጊዜ የመወሰን ሥራ

1. በቀን ውስጥ የተወሰነ የጽሎት ጊዜ አለህ?

ቀንህ በጽሎት ዙሪያ የተወሰነ ነውን?

የጽሎት "ጊዜ"ህ ስኬታማ ለመሆን ምርጡ"ጊዜ"ህ? መልስ አይደለም ከሆነ ልትለውጠው ይገባል።

2. ጸሎት በህይወትህ ቅድሚያ የሚሰጠው ነገር ነውን?

ቴሌቪዥን፣መብቃ፣ጭፈራ እና ምድራዊ ደስታ የበለጠ ቅድሚያ የሚያገኙ ናቸውን?

ከመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ ለጽሎት ቅድሚያ የሰጡ ሰዎችን ጥቀስ እንዲሁም በህይወታቸው ይልበጥ ቅድሚያ የሰጡበት ምንድን ነው።

በህይወታቸው ይልበጥ ቅድሚያ የሰጡትን ዘርዘር

(ሀ) :

(ለ) :

(ሐ) :

3. የጽሎት ስፍራ አለህን? (ኢየሱስ የጽሎት ስፍራ ነበረው)

4. ረጅም ሰዓት መጸለይ ችግር አለውን?

(የጽሎት ቅንጣቶችን የምትጠቀም ከሆነ ጊዜህ ያድጋል)

5. ጸሎት የሚጠይቀው ንጽህና በጽሎት ህይወትህ 'እንቅፋት' እየሆነብህ ነው ወይስ 'እየረዳህ' ነው? መዝ 66:18 እና ዕብ 12:14 ጻፋቸው

6. እኔ በጽሎት የተጋሁ ነኝን?

ከተጠቀሱት ሰዎች ይልቅ ሦስት በጽሎት የተጉ ሰዎች ምሳሌዎችን ልትጠቅስ ትችላለህን?

(ሀ)

(ለ)

(ሐ)

ዓለምን የቀየረው ሰዓት - ዲ ኢስትማ ይህ መልካም አገልጋይ ነው ነገር ግን መጥፎ ጌታ ነው

በጾም የምንጸልይበት ስፍራ

ትምህርት 5

ጠቅላላ አስተያየቶች

"ጾም ነብያትን እና የበረቱ ጠንካራ ሰዎችን ይወልዳል።ጾም የሕግ ባለሙያዎችን ብልህ ያደርጋል፤የነፍስ ጠባቂ ነው።የአሸናፊ ጦረኛ ጥሩር የአትሌት ስልጠና ነው"። *ባዚል፤የኤሳር ጳጳስ (AD 330 - 379)*

"ጾም ለመንፈሳዊ ነገር ታስቦ ከምግብ በመራቅ የሚደረግ ነው፤ከውሐ የምንርቅ ከሆነ (ከሌሎች ፈሳሾች) ሊካተት ይችላል፤ይህ በእርግጥ በምንባቡ ተጠቁሟል"።*ደሪክ ፕሪንስ*

"በመጽሐፍ ቅዱስ በርካታ የጾም አላማዎችን እንመለከታለን።እራስን የመግዛት መርዎ አንድ አካል ነው፤ እግዚአብሔር ብቻ እንደምንደገፍ እና አቅማችንን እና ሀብታችንን ከሱ እንደሚገኝ የምናካፍልበት መንገድ ነው፤እሱ ላይ የምናተኩርበት የእሱን ምሪት እና እርዳታ የምንፈልግበት ነው።የሀዘን እና ከውስጥ የሆነ ንስህ መግለጫ ነው።አንዳንድ ጊዜ አንድ ግለሰብ ወይም ማህበረሰብ በእግዚአብሔር ፊት ሲወድቅ እና ምህረቱን ሲፈልግ እውቅና የሚሰጥበት ነው።

ስለ ጾም ስናስብ ያለምግብ ስለመሆን ነው።ነገር ግን ከማንኛውም ነገር መጾም እንችላለን።መብቃ የምንወድ ከሆነ ከእግዚአብሔር ጋር ለማሳለፍ ብለን የመብቃ ዝግጅቶችን ለመሰረዝ መወሰን አለብን። ያ ጾም ነው።ከሰው ጋር ያለንን ወዳጅነትን በተጓዳኝ ማየት እንችላለን።ጓደኞች በአንድነት መሆን ከፈለጉ፤ሁሉንም እንቅስቃሴዎች መሰረዝ ይኖርባቸዋል።

ስለጾም ምንም ታእምራዊ ነገር የለም።ቅድሚያ ለእሱ መስጠትን ለእግዚአብሔር የምትናገርበት ቀጥተኛ መንገድ ነው።የሚያስፈልገውን ለይተህ እውቅ፤ምግብህን፤ፓርቲህን፤የመብቃ ዝግጅትን ወይም ሌላውን ያቀድከውን ነገሮች ሰርዘህል ቅድሚያ የሰጠኸውን ነገር ለማሳካት ነው።" *ጀምስ ፓከር*

"የክርስቲያን ጾም ከመሰረቱ፤እግዚአብሔርን የመፈለግ ረሀብ ነው።ባለመጾም መደሰት ያለክርስቶስ በመሆኑ የመደሰት መለኪያው ነው።የምንገላቸው ነገሮች ምንድን ናቸው?የውስጥ ፍላጎታችን ምንድን ነው? ጾም የእግዚአብሔር የመፈተሻ እንዲሁም የመፈወሻ መሰረት ነው።የእስራኤል ህዝብ ምግብ አጥቶ እንዳጉረመረመው እኛም ምግብ ስናጣ እናጉረመርማለን?

የመታዘዝን መንገድ ትተን ድንጋይ ዳቦ እንዲሆን እንፈልጋለን? ወይስ "ከእግዚአብሔር አፍ በሚወጣው ቃል እንኖራለን?"ጾም ለራሳችን የምንገልጽበት መንገድ ነው ብሎም ለእግዚአብሔር የልባችንን የምንናገርበት ነው"።*ጆን ፒፐር*

"ጸሎት የማይታየው ነገር ጋር መድረስ ነው።ጾም የሚታየው እና ጊዜያዊው ነገር ሁሉ እንዲሄድ ያደርጋል ጾም ለመግለጽ፤ከመጥለቅ፤ማኛውንም ዋጋ ለመክፈል ያለንን ቁርጠኝነት ለማረጋገጥ ይረዳል፤እራሳችንም ለእግዚአብሔር መንግስት የምንፈልገውን ጋር ለመድረስ" አንድሪው ሙራይ

③ህ ጾም ሰውን እንደሚቀይር መረዳት ያስፈልጋል፤እግዚአብሔርን አይደለም።መንፈስ ቅዱስ፤ እግዚአብሔር ሁሉንም ሁሉን ቻይና እና የማይቀየሩ ናቸው።ጾም በሰውና በሁሉን ቻይ መንፈስ ቅዱስ እንቅፋት የሚቆመውን ያታደሰውን አሮጌውን ሰው ይሰብራል።እነዚህ እንቅፋቶች ሲወገዱ መንፈስ ቅዱስ ሳይከለክል በሙሉነቱ በጸሎታችን መስራት ይችላል።ዳዊት ሰባት ቀን ጾም፤ነገር ግን ልጁ ሞተ። የዳዊት ሰባት ቀን ጾም በሰራው ሐጢያት ምክንያት የመጣውን የእግዚአብሔርን ቅዱስ ፍርድ አይለውጠውም።ነገሩ ስህተት ከሆነ፤ጾም አያስተካክለውም።

ለምን በጾም እንጸልያለን?

በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ የሚገኙ የጾምና ጸሎት ምሳሌዎች ከኃይል፤ድል እና መለኮታዊ የእግዚአብሔር ጣልቃ ገብነት ጋር ይያያዛል።

ጾምና ጸሎት የቁርጠኛ ጸሎት ምልክት ነው።

"ስንጾም፣እግዚአብሔር እራሳችን በትሁት ልብ ስላዋረድን ምላሽ ይሰጠናል።ፈቃደኛ የሆነ ትሁት እና በፍቅር የሆነ ነፍስ በግለሰብ፤በማህበረሰብ እና በአገር ደረጃ ሲኖር የሱ ምህረት እና ጸጋ ይለቀቃል።በብሉይ ኪዳን ሁልጊዜ የእስራኤል ህዝብ አሸናፊ የሚሆነው እራሳቸውን አዋርደው በእግዚአብሔር ፊት ሲቀርቡ ነውለለ"።

በጾም መጸለይ የትሁትና ልምምድ ነው።"እኔስ እነርሱ በታመሙ ጊዜ ማቅ ለበስሁ፤ ነፍሴንም በጾም አደከምኋት ጸሎቴም ወደ ብብቴ ተመለስ።"(መዝ 35:13)

በጾም መጸለይ እራስን የመግዛት ምክንያት እንጂ የእግዚአብሔር እጅ በመጠምዘዝ እሱን መግፋት አይደለም።

"የሰውነትን የመብላት ፍላጎት መቆጣጠር፤ እያንዳንዱን መመገብ ፍላጎት እና ምኞት በቁጥጥር ሥር ማድረግ፤ አቅማችንን በሙሉ በምንጸልይባቸው ነገሮች ላይ እንዲያተኩር ያደርጋል። የምግብ ፍላጎት ለሁሉም ፍላጎት ለሁሉም ፍጥረት መሠረታዊ ነው። ከመወለዳችን በፊት የሰውነታችንን አንዱ ጠንካራ የመነሳሳት አቅም ነው። ይህንን የጋለ ተፈጥሯዊ ምኞት ከተፈጥሯዊ ነገርና መሻት ጋር ስንዋሃድ በውጤቱም እጅግ በጣም የጋለ መሻትን ይፈጥራል። ይህ የጸምና ጸሎት ዓላማ ነው። ተፈጥሯዊ እና መንፈሳዊ መሻታችንን በማዋሃድ ቶሎ ወደ እግዚአብሔር የጽድቅ ዙፋን ሥር የምንመጣበት በዚያም እሱ የሚሰማንና ለጸሎታችን መልስ የሚሰጥን ይሆናል። በጸምና ጸሎት በምኞቶችህ ላይ የጸሎትን ኃይል ማስተዋል ትችላለህ። የስጋ ምኞት፣ የዓይን አምሮት፣ ስለገንዘብ መመካት፣ ስለሆነም በእግዚአብሔር ቅዱስና ንጹህ የሆነን ህይወት መኖር ትችላለህ። በጸምና ጸሎት የሠይጣን ዓላማ ይፈርሳል። ሰይጣን ሁልጊዜ የሚፈልገው በሥጋ መሻታችን ውስጥ እንድንኖር ነው። እሱ የክርስቶስን ደም መቋቋም አይችልም ነገር ግን ሐጢያትን በመስራት መንገድን ልንከፍትለት እንችላለን።"

ራስን መግዛት ረዘም ያለ ውጤታማ ጸሎት የምናደርግ ከሆነ አስፈላጊ ነው

"ስለዚህ የልቡናችሁን ወገብ ታጥቃችሁና በመጠን ኖራችሁ፤ ኢየሱስ ክርስቶስ ሲገለጥ የምታገኙትን ጸጋ ፈጽማችሁ ተስፋ አድርጉ።" (1 ጴጥ 1:13)

"ዳሩ ግን የነገር ሁሉ መጨረሻ ቀርቦአል። እንግዲህ እንደ ባለ አእምሮ አስቡ።" (1 ጴጥ 4:7)

"በመጠን ኑሩ ንቁም፤ ባላጋራችሁ ዲያብሎስ የሚውጠውን ፈልጎ እንደሚያገሣ አንበሳ ይዞራልና፤ በዓለም ያሉት ወንድሞቻችሁ ያን መከራ በሙሉ እንዲቀበሉ እያወቃችሁ በእምነት ጸንታችሁ ተቃውሙት።" (1 ጴጥ 5:8-9)

"ለጸሎት ትተጉ ዘንድ ተስማምታችሁ ለጊዜው ካልሆነ በቀር፤ እርስ በርሳችሁ አትከላከሉ፤ ራሳችሁን ስለ አለመግዛት ሰይጣን እንዳይፈታተናችሁ ደግሞ አብራችሁ ሁኑ።" (1 ቆሮ 7:5)

"ቅጥር እንደሌላት እንደ ፈረሰች ከተማ፤ መንፈሱን የማይከለክል ሰው እንዲሁ ነው።" (ምሳ 25:28)

የምግብ ምኞት ኃይል በሚቀተሉት የመጽሐፍ ቅዱስ ክፍሎች በግልጽ ተቀምጧል፤

ሄዋን: "ሴቲቱም ዛፉ ለመብላት ያማረ እንደ ሆነ፤ ለዓይንም እንደሚያስጎመጅ፤ ለጥበብም መልካም እንደ ሆነ አየች ከፍሬውም ወስደችና በላች ለባልዋም ደግሞ ሰጠችው እርሱም ከእርስዋ ጋር በላ።" (ዘፍ 3:6)

ኤሳው: "ወይም ስለ አንድ መብል በኩርነቱን እንደ ሸጠ እንደ ዔሳው ለዚህ ዓለም የሚመች ሰው እንዳይሆን ተጠንቀቁ።" (ዕብ 12:16)

የእስራኤል ልጆች፤ የምግብ ፍቅር ወደ ግብጽ እንዲመለሱ አንጓቸው፤ "የእስራኤልም ልጆች። ይህን ጉባኤ ሁሉ በራብ ልትገድሉ እኛን ወደዚች ምድረ በዳ አውጥታችኋል በሥጋው ምንቸት አጠገብ ተቀምጠን እንጂራ ስንበላ ስንጠግብ ሳለን በግብፅ ምድር በእግዚአብሔር እጅ ምነው በሞትን! አሉአቸው።" (ዘጸ 16:3)

"በመካከላቸውም የነበሩ ልዩ ልዩ ሕዝብ እጅግ ጎመጁ የእስራኤል ልጆች ደግሞ ያለቅሱ ነበር። የምንበላውን ሥጋ ማን ይሰጠናል?"

በግብፅ ያለ ዋጋ እንበላው የነበረውን ዓሣ፤ ዱባውንም፤ በጢኸንም፤ ኩራቱንም፤ ቀዩንም ሽንኩርት፤ ነጩንም ሽንኩርት እናስባለን" (ዘኡ 11:4-5)

"ሕዝቡም በእግዚአብሔርና በሙሴ ላይ። በምድረ በዳ እንሞት ዘንድ ከግብፅ ለምን አወጣችሁን? እንጂራ የለም፤ ውኃ የለም ሰውነታችንም ይህን ቀላል እንጂራ ተጸየፈ ብለው ተናገሩ።!"

(ዘኡ 21:5)

በሉ እጅግም ጠገቡ ምኞታቸውንም ሰጣቸው።

ከወደዱትም አላሳጣቸውም መብላቸውም ገና በአፋቸው ሳሉ፤

የእግዚአብሔር ቊጣ በላያቸው መጣ፤ ከእነርሱም ከፍ ያሉትን ገደለ፤ የእስራኤልንም ምርጦች አሰናከለ።

"(መዝ 78:29-31)

"የለመኑትንም ሰጣቸው ለነፍሳቸው ግን ክላትን ላከ።" (መዝ 106:15)

."በማደሪያዬ ያቀርቡት ዘንድ ያዘዝሁትን መሥዋዕቱንና ቊርባኔን ስለ ምን ረገጣችሁ? እንድትወፍሩም የሕዝቤን የእስራኤልን ቊርባን ሁሉ መጀመሪያ በመብላታችሁ ከእኔ ይልቅ ልጆችህን ለምን አከበርህ? (1 ሳሙ 2:29). ጎድ ቼዝን ፈስት፤ አርተር ዋሊስ

ጸም እና ጸሎት ስጋን በመቅጣት የእናንተ ባሪያ ያደርገዋል

"በእሽቅድምድም ስፍራ የሚሮጡት፥ ሁሉ እንዲሮጡ ነገር ግን አንዱ ብቻ ዋጋውን እንዲቀበል አታውቁምን? እንዲሁም ታገኙ ዘንድ ሩጡ።

የሚታገልም ሁሉ በነገር ሁሉ ሰውነቱን ይገዛል፤ እነዚያም የሚጠፋውን አክሊል ሊያገኙ ነው፥ እኛ ግን የማይጠፋውን።

ስለዚህ እኔ ያለ አሳብ እንደሚሮጥ ሁሉ እንዲሁ አልሮጥም፥ ነፋስን እንደሚጎስም ሁሉ እንዲሁ አልጋደልም፤ ነገር ግን ለሌሎች ከሰበክሁ በኋላ ራሴ የተጣልሁ እንዳልሆን ሥጋዬን እየጎለምሁ አስገዛዋለሁ።" (1 ቆሮ 9:24-27)

"ራሳቸው የጥፋት ባሪያዎች ሆነው። አርነት ትወጣላችሁ እያሉ ተስፋ ይሰጡአቸዋል፤ ሰው ለተሸነፈበት ለእርሱ ተገዝቶ ባሪያ ነውና።" (2 ጴጥ 2:19)

"አንድ አትሌት በአግባቡ ካልተለማመደ፤ በውድድሩ ቀን ይደክማል፤ ሽልማቱንም ያጣል። ስለዚህ ለእሱ ተግባራዊ ደረጃዎችን መውሰድ አስፈላጊ ነው የምግብ ፍላጎትን ለማስገዛት፤ መንፈሳዊ ነገራችን ከፍ ብሎ ይቀጥል ዘንድ አስፈላጊ ነው፤ አሸናፊዎች የሚያገኙትን የአበባ ጉንጉን እንዴት እንዲያገኝ በተከታታይ በማሸነፍ የእሱ የማይረካ የመመገብ ፍላጎት ሊጠብቅ ይችላል"። ጎድ ቹዝን ፈስት - አርተር ዋሊስ

"ማንኛውም ወጣት የእግዚአብሔር አገልጋይ ዝቅ ማለትን መማር አለበት፤ እንዲሁም በልምምድ ወቅት አስፈላጊውን ስነስርዓት በማክበር ማለፍ ይኖርበታል።... እግዚአብሔር ስለነጠላ የአመጋገብ ፍላጎት ከ ሪስ ሃዎልስ ጋር መነጋር ጀመረ፤ ስለምግብ ፍቅር። እግዚአብሔር ዛሬ አዲስ ነገር ሊያሳየው ስለሚፈልግ በጾም በጸሎት እንዲያሳልፍ ይፈልጋል። እሱ በጣም ምቹ በሆነ ቤት እየኖር፤ በቀን አራት አይነት መልካም ምግቦችን ይመገባል፤ ዛሬ እራት አትመገብም ሲባል ይህን ለመቀበል በጣም ደንግጦ ነበር፤ በጉዳዩም ተረበሸ። እኩሉ ቀን ላይ በመኝታ ክፍሉ በጉልበቱ ተንበርክኮ ነበር፤ ነገር ግን በሚቀጥለው ሰዓት ምንም ጸሎት አልነበረም። ያ ችግር በእኔ አለ ብዬ አለሰብኩም፤ ከዛም በኋላ እንዲህ አለ፤ መደናገጤ በእኔ ላይ የተከሰተው የመማረኬ ማረጋገጫ ነበር፤ ነገሩ በእኔ ላይ ኃይል ባይኖረው ኖሮ ስለነገሩ ለምን አወራለሁ።

በአንድ አዓት ላይ እናቱ ደወሉለት፤ ከዛም ስለ ምሳው እንዳለውራት ነገራት፤ ነገር ግን እንደገና ደውላለት ተጨቃጨቁ፤ "ረጅም ጊዜ አይወስድብህም" አለችው። መንፈሳዊ መከላከያ ከታች ወደ እሱ ይፈስ ነበር።... ለበርካታ ቀናት እራት አልበላም ነበር፤ ነገር ግን ሰዓቱን ከእግዚአብሔር ጋር አሳለፈ። ከመቅስፈት ድል አገኘሁ ያንን ማድረግ ከባድ አልነበረም" ሪስ ሆወልስ ማላጅ-ኖርማን ግሩብ

2. ዘሬ በጾም የምንጸልይበት ሥፍራ

መጾም ያስፈልገናልን? ጌታ ኢየሱስ እንደንጾም ይፈልጋልን?

"ስትጦሙም፥ እንደ ግብዞች አትጠውልጉ፤ ለሰዎች እንደ ጦመኛ ሊታዩ ፊታቸውን ያጠፋሉና፤ እውነት እላችኋለሁ፥ ዋጋቸውን ተቀብለዋል።" (ማቴ 6:16)

(A) የሱ ስለጾም የሚያስተምረው ትምህርት በቀጥታ ስለጸሎት እና ከመስጠት ትምህርት ጋር ይገናኛል።

(b) ኢየሱስ "ስትጾሙ" አለ እንጂ "ምትጾሙ" ከሆነ "አላለም። ደቀመዛሙርቱ መጾም እንዳለባቸው ለመግለጽ ያሰበ ይመስላል። ደቀመዛሙርቱ ሙሽራው ሲሄድ ይጾማሉ።

"ኢየሱስም እንዲህ አላቸው፥ ሚዜዎች ሙሽራው ከእነርሱ ጋር ሳለ ሊያዝኑ ይችላሉን? ነገር ግን ሙሽራው ከእነርሱ የሚወሰድበት ወራት ይመጣል፥ በዚያ ጊዜም ይጠማሉ።" ማቴ 9:15)

"አንዳንዶች የሐይማኖት ጾምን ከሁሉም ቅዱሳን መጽሐፍት በማጣቀስ ያወራሉ፤ ሌሎች ደግሞ ፈጽሞ አይቀበሉትም። እሱም ቀደምት የጴንጤ ሐይማኖት ተከታዮችን እሮብ እና አርብ እንዲጾም ነግሯቸዋል፤ እሱ ለማኛውም በነዚህ ሁለት ቀናት ላልጾሙ የጴንጤ ሐይማኖት አገልግሎት ከማዘዝ በመቆጠቡ አጽንኦት ሰጥቶ በጉዳዩ ላይ አስቦበታል።" የስነስርዓት ምረቃ - አር. ፎስተር

3. የጾም መርዎች

(ሀ) በመጽሐፍ ቅዱስ የተለመደው ጾም የሚያካትተው ከምግብ፤ ከጠጣር ወይም ከፈሳሽ መራቅ ነው ከውሀ ግን አይደለም።

"አርባ ቀን ከዲያብሎስ ተፈተነ። በነዚያም ቀኖች ምንም አልበላም፥ ከተጨረሱም በኋላ ተራቡ።" (ሉቃ 4:2).

ነብያቶች ሀገር ይፈጥን ዘንድ ያበረታታሉ. "በጽዮን መለከትን ንፉ፥ ጾምንም ቀድሱ፥ ጉባኤውንም

አውጁ። (ኢዮኤል 2:15)

ነገስታት ሀገር ይፈጥን ዘንድ ያበረታታሉ "ኢየሣፍጥም ፈራ እግዚአብሔርንም ሊፈልግ ፊቱን አቀና በይሁዳም ሁሉ ጾም አወጀ።" (2 ዜና 20:3)

እርሱም፦ የዮሐንስ ደቀ መዛሙርት ስለ ምን ብዙ ይጠማሉ ጸሎትስ ስለ ምን ያደርጋሉ፤ ደግሞም የፈሪሳውያን ደቀ መዛሙርት ስለ ምን እንደዚሁ ያደርጋሉ፤ የአንተ ደቀ መዛሙርት ግን ይበላሉ ይጠጣሉም? አሉት።" (ሉቃ 5:33)

የቀደመችው ቤተክርስቲያን ተሞክሮ

ጳውሎስ የኢየሱስ እውነተኛ ደቀመዝሙር ነበር። ጾም በአገልግሎቱ ውስጥ ከፍተኛ ሚና ነበረው። ለመጀመሪያ ጊዜ ኢየሱስን በደማስቆ መንገድ ላይ በተገናኘው ጊዜ ጳውሎስ ቀጣዩን ሦስት ቀንና ለሊት ያሳለፈው ያለምግብና መጠጥ ነበር (ሐዋ 9፡9) ስለሆነም ጾም የሱ የማያቋርጥ የመንፈሳዊ ህይወቱ አካል ነበር። በ2ኛ ቆሮ 6፡3-10 ጳውሎስ እውነተኛ የእግዚአብሔር አገልጋይ ስለመሆኑ በብዙ መንገዶች ይጠቅሳል። በቁጥር 5 ከጠቀሳቸው መንገዶች ሁለቱ በብዙ መጽናት፤ በመጽናት የሚለው ያለ እንቅልፍ መንዝን ይጠቅሳል፤ በመጽም የሚለው ያለምግብ በመጓዙን ይጠቅሳል። ሁለቱም የጳውሎስ አገልግሎትን ሙሉ ለማድረግ የተጠቀመባቸው ነው።

በ2 ቆሮ 11:23-27 ጳውሎስ ወደዚህ አሰራር ተመለሰ። ጳውሎስ ተናገረ "የክርስቶስ አገልጋዮች ናቸውን?... እኔ እበልጣለሁ።" (ቁ. 23). እሱ ትክክለኛ የክርስቶስ አገልጋይ ስለመሆኑ ለማስረገጥ ሌላ መንገዶችን ያሳየናል። በቁጥር 27 "በድካምና በጥረት ብዙ ጊዜም እንቅልፍ በማጣት፤ በራብና በጥም ብዙ ጊዜም በመጠም፤ በብርድና በራቁትነት ነበርሁ።" እዚህ እንደገና ጳውሎስ በጾም መጸለይን ይናገራል። በብዙ መልኩ ደግሞ "ሁልጊዜ በመጾም" ጳውሎስ በተደጋጋሚ ለበርካታ ጊዜ መጾሙን ያመክታል። "መራብና መጠማት" የሚባል እና የሚጠጣ የማይኖርበትን ጊዜ ያመለክታል። "ጾም" የሚባል ምግብ የነበረበትን ጊዜ ያመለክታል ነገር ግን ጳውሎስ ሆን ብሎ ነው ራሱን ለመንፈሳዊ ነገር ብሎ ያገለለው። የአዲስ ኪዳን ክርስቲያኖች በግላቸው ብቻ አይደለም የሚጾሙት ነገር ግን በህብረትም እንደ እግዚአብሔር አገልጋይነታቸው ይጾሙ ነበር። ይህ በሐዋርያት ሥራ መጽሐፍ ውስጥ በሉቃስ ተገልጧል። "በአንጾኪያም ባላቸው ቤተ ክርስቲያን ነቢያትና መምህራን ነበሩ፤ እነርሱም በርናባስ፤ ኔጌር የተባለው ስምዖንም፤ የቀሬናው ሉቃስም፤ የአራተኛው ክፍል ገዥ የሄሮድስም ባለምዋል ምናሑ፤ ሳውልም ነበሩ። እነዚህም ጌታን ሲያመልኩና ሲጠሙ መንፈስ ቅዱስ። በርናባስና ሳውልን ለጠራኋቸው ሥራ ለዩልኝ አለ። በዚያን ጊዜም ከጠሙ ከጸለዩም እጃቸውንም ከጫኑ በኋላ አሰናበቱአቸው።" (ሐዋ 13:1-3)

በዚህ በአንጾኪያ በምትገኝ አጥቢያ ቤተክርስቲያን አምስት መሪዎች አገልግሎቶች ነበሩ—ነቢያት እና አስተማሪዎች—በአንድነት ይጾሙና ይጸልዩ ነበር። ይህ እግዚአብሔርን ማገልገል ነው። በበርካታ የክርስቲያን መሪዎች እና ጉባዔዎች ስለአገለግሎት የሚውቁት በጥቂቱ ነው። በዚህ መለኮታዊ ቅደም ተከተል እግዚአብሔርን ማገልገል ሰዎችን ከማገልገል ይቀድማል። እግዚአብሔርን ከማገልገል ውስጥ መንፈስ ቅዱስ አቅጣጫን ያሳያል እንዲሁም ኃይልን ለውጤታማ አገልግሎት ይሰጣል። ያ በአንጾኪያ ነበር። እነዚህም አምስት መሪዎች ጌታን ሲያመልኩና ሲጠሙ መንፈስ ቅዱስ። "በርናባስና ሳውልን ለጠራኋቸው ሥራ ለዩልኝ አለ።" በዚህ መንገድ ነበር እነዚህ ሁለት ሰዎች ለተለየ ስራ የተመረጡት፤ ነገር ግን ይህንን ስራ ለመቀበል ዝግጁዎች አልነበሩም። የተለየ ጸጋ እና ኃይል መካፈል ነበረባቸው። ለዚህም ዓላማ ሁሉም አምስት ሰዎች በአንድነት ከጸለዩም እጃቸውንም ከጫኑ በኋላ አሰናበቱአቸው። ስለዚህ በህብረት በሚደረግ ጾምና ጸሎት በርናባስና ጳውሎስ መጀመሪያ የልዩ አገልግሎትን ራዕይ ተቀበሉ፤ በሁለተኛ ደረጃ ጸጋ እና ኃይል ዓላማውን ለማሳካት አስፈልጓል። በዚያን ጊዜም ከጠሙ ከጸለዩም እጃቸውንም ከጫኑ በኋላ አሰናበቱአቸው፤ በርናባስና ጳውሎስ እንደተቀሩት ሦስት ሰዎች እንደ ሀዋርያት እና ነቢያት ታወቁ። ነገር ግን ከተላኩ በኋላ ሐዋርያት እንደሆኑ ተገለጹ። (ሐዋ 14:4, 14.ይመልከቱ) ስለዚህ የበርናባስና ጳውሎስ የሐዋርያቱ አገልግሎት የተጀመረው አምስቱ የአንጾኪያ ቤተክርስቲያን መሪዎች በአንድነት ከጾሙና ከጸለዩ በኋላ ነው። ይህ የአንድነት ጾምና ጸሎት በርናባስና ጳውሎስ ወደ በተለያዩ ከተሞች በተከፈቱ አዳዲስ የእነሱ አገልግሎት ጉባኤዎች ላይ ተሰራጭቷል።

ይህ በሐዋርያት ሥራ ውስጥ ተገልጧል፤

"በዚያችሁም ከተማ ወንጌልን ሰብከው እጅግ ደቀ መዛሙርትን ካደረጉ በኋላ የደቀ መዛሙርትን ልብ እያጸኑ በሃይማኖትም ጸንተው እንዲኖሩ እየመከሩና። ወደ እግዚአብሔር መንግሥት በብዙ መከራ እንገባ ዘንድ ያስፈልገናል እያሉ። ወደ ልስጥራን ወደ ኢቆንዮንም ወደ አንጾኪያም ተመለሱ። በየቤተ ክርስቲያኑም ሽማግሌዎችን ከሾሙላቸው በኋላ ጦመውም ከጸለዩ በኋላ ላመኑበት ለጌታ አደራ ሰጡአቸው።" (ሐዋ 14:21-23)

በሐዋ 14:22, እነዚህ በእያንዳንዱ ከተሞች ውስጥ የሚገኙ የአማኞች ስብስብ "ደቀ መዛሙርት" ይባሉ ነበር። ነገር ግን በሚቀጥለው ቁጥር ላይ "አብያተ ክርስቲያናት" ብሎ ይጠራቸዋል። ሽማግሩ ከ"ደቀ መዛሙርት" ወደ "አብያተ ክርስቲያናት" የተከናወነው በእያንዳንዱ አጥቢያ ቤተ ክርስቲያን ሽማግሌዎች ሊሆኑ የሚችሉ መሪዎችን በመሾም ነበር። እነሱም በጸም እና ጸሎት ይጸልዩ ነበር። ስለዚህ የእያንዳንዱ አጥቢያ ቤተ ክርስቲያን መመስረት የአንድነት ጸምና ጸሎት ውጤት ነው ማለት እንችላለን። የሐዋርያት ሥራ ምዕራፍ 13 እና 14 በአንድነት እንመልከት፤ የአንድነት ጸምና ጸሎት በአዲስ ኪዳን ቤተ ክርስቲያን እድገት ውስጥ ትልቅ ሚና ነበረው። በአንድነት ጸምና ጸሎት የቀደመችው ቤተ ክርስቲያን ከመንፈስ ቅዱስ ኃይልን እና ምሪትን ውሳኔዎችን ለማሳለፍ ይቀበሉ ነበር። ይህ የሚከናወነው በመጀመሪያ ሐዋርያትን በመሾም እና በመላክ ሲሆን ሁለተኛው መሪዎችን መሾም እና አጥቢያ ቤተ ክርስቲያናትን በመመስረት ነው።

(ለ) ሦስት አይነት ዋና ዋና የጸም አይነት አሉ፡-

መደበኛ ጸም, ሁሉንም ምግብ ከውኃ በስተቀር መጸም። ለምሳሌ የኢየሱስ በማቴ 4 እንደሆነው ግማሽ ጸም - ምግብን የሚከለክል. "ማለፊያ እንጂራም አልበላሁም፤ ሥጋና ጠጅም በአፌ አልገባም፤ ሦስቱም ሳምንት እስኪፈጸም ድረስ ዘይት አልተቀባሁም።". (ዳን 10:3)

ሌላው ደግሞ ፍጹም ጸም ነው፤ ውሐም ምግብም ለሦስት ቀናት የሚደረግ ነው። ይህ በአነስተኛ ሁኔታ የሚታይ ጸም ነው፤ ይህ መሆን ያለበት በእግዚአብሔር ምሪት እና በቤተ ክርስቲያን መሪዎች ብቻ ነው። "ሄደህ በሰላ ያሉትን አይሁድ ሁሉ ሰብስብ፤ ለእኔም ጽሑፍ ሦስት ቀን ሌሊቱንና ቀኑን አትብሉም፤ አትጠጡም እኔና ደንገጥኖቼ ደግሞ እንዲሁ እንጸማለን ምንም እንኳ ያለ ሕግ ቢሆን ወደ ንጉሡ እገባለሁ ብጠፋም እጠፋለሁ።". (አስቴር 4:16)

"ሳይይም ሦስት ቀን ኖረ፤ አልበላምም አልጠጣምም።". (ሐዋ 9:9)

ሌላው ጸመም በመለኮታዊ አሰራር ሙሴ ለአርባ ቀንና ለሊት ያለምግብ እና መጠጥ የጸመው ነው። ይህ መለኮታ ጸም ተብሎ ይጠራል። ዘጸ 24:18 - 34:28ን ይመልከቱ።

ስንጸም በማስተዋል መሆን አለበት፤ ማኻክ አስኪያቅተን ድረስ አናድርገው። ጸመን የማናውቅ ከሆነ በአንድ ጊዜ ሰባት ቀናት ለመጸም አንወስን። ለረጅም ጊዜ ቆይታ ማዳበር አለብህ። ረጅም ሰዓት መጸም በመጽሐፍ ቅዱስ የተለመደ አይደለም። ለምሳሌ የእስራኤል ልጆች ከቢኒያማውያን ጋር ጦርነት ሲገጥሙ "በዚያም ቀን እስከ ማታ ድረስ ጸሙ" (መሳፍንት 20:26). ንጉስ ዳዊት በተመሳሳይ መንገድ ጸሟል (2 ሳሙ 3:35)

በዮርዳኖስ አስክ ዘጠኝ ሰዓት ጸሟል፤ (እስከ እኩለ ቀን). (ሐዋ 10:30) በዚህ ምሳሌ ውስጥ ጸም ለ24 ሰዓት ወይም ከዛ ላነሰ ጊዜ ነው። "ልትደርስበት የማትችለውን ግብ አትወስን; በቀላሉ ጀምር, ምናልባት በየሳምንቱ አንድ ወይም ሁለት ምግቦችን በመተው መጸም ትችላለህ። እስከ ዘጠኝ ሰዓት መጸም ማለት ቁርስ እና ምሳን መዝለል ማለት ነው። ብዙዎች 21 ወይም 40 ቀናት ስለመጸም እንደሚናገሩት አይደለም፤ ነገር ግን ጨንፈህ ይነግርሃል፤ አንድ ምግብ ስንዘል ስጋን ወደ መጋዛት ያመጣዋል።" "ላቭ ኦን ኢትስ ኒስ" - ዲ.ኢስትማን

በሚስጥር መጸም አለብን

"ስትጦሙም፤ እንደ ግብዣ አትጠውልጉ፤ ለሰዎች እንደ ጦመኛ ሊታዩ ፊታቸውን ያጠፋሉና፤ እውነት እላችኋለሁ፤ ዋጋቸውን ተቀብለዋል።

አንተ ግን ስትጦም፤ በስውር ላለው አባትህ እንጂ እንደ ጦመኛ ለሰዎች እንዳትታይ ራስህን ተቀባ ፊትህንም ታጠብ፤ በስውር የሚያይ አባትህም በግልጥ ይከፍልሃል።". (ማቴ 6:16-18)

4. ለመጸም መነሳሳት

የምትጸም ከሆነ በምትራብበት ጊዜ በሚከሰተው ህመም ላይ ቁርጠኝነትህን በሚገነባ መሻት እና ፍላጎት መነሳሳት ያስፈለጋል።

(ሀ) በመሻት ኃይል መነሳሳት! ኃይል ለመሆን እና ኃይል ለማድረግ። ሉቃስ ምዕራፍ 4 ኢየሱስም በመንፈስም ወደ ምድረ በዳተመርቶ እንደሄደ ይናገራል። ከጸመም በኋላ በመንፈስ ቅዱስ ኃይል ወጣ። "እግዚአብሔር የናዝሬቱን ኢየሱስን በመንፈስ ቅዱስ በኃይልም ቀባው እርሱም መልካም እያደረገ

ለዲያብሎስም የተገዙትን ሁሉ እየፈወሰ ዞረ። እግዚአብሔር ከእርሱ ጋር ነበረና።" (ሐዋ 10:38)

"እንዳንድ ጊዜ እራሴን አገኘዋለሁ። በታላቁ መለኪያ ኃይል አልባ ሆኜ። እሄዳለሁ፤ እጎበኘለሁ፤ እና ምንም የሚያስደስት ነገር እንዳልያዝኩ እራሴን አገኘዋለሁ። በተመሳሳይ ውጤቶች ላይ እጸልያለሁ። ከዛም ለብቻዬ የምጸምበት እና የምጸልይበትን ጊዜ ከእኔ የተወሰደውን መንፈስ እየፈራሁ አዘጋጃለሁ፤ ከዛም በዚህ ባዶነት ምክንያት ላይ እጸልያለሁ። እራን አዋርጄ ለእርዳታ ስጮህ ኃይል በፍጹም መታደስ ጋር ወደ እኔ ይመለሳል። ይህ የእኔ ህይወት ልምምድ ነው" ቻርለስ ጂ ፋይኒ

85% የፋይኒ ምስክርነት ለእምነት እውነተኛ ሆኖ ተመዝግቧል)።

ኃይል፤ ዱናሚኸን (DUNAM) የሚለው ቃል ትርጓሜው ችሎታ፤ በተግባ የሚገለጥ አቅም ማለት ነው።

(ለ) በመቅበር መሻት መነሳሳት!

"ፍልስጥኤማውያንም በሳኦል ላይ ያደረጉትን የኢያቢስ ገለፃድ ሰዎች በሰሙ ጊዜ፤

ጀግኖች ሰዎች ሁሉ ተነሥተው ሌሊቱን ሁሉ ሄዱ፤ የሳኦልንም ሬሳ የልጆቹንም ሬሳ ከቤትሳን ቅጥር ላይ አወረዱ ወደ ኢያቢስም መጡ፤ በዚያም አቃጠሉት።

አጥንታቸውንም ወሰዱ። በኢያቢስም ባለው በአጣጡ ዛፍ በታች ቀበሩት፤ ሰባት ቀንም ጸሙ።"

(1 ሳሙ 31:11-13)

ሳኦል ስለውድቀት እና ስለሽንፈት ይናገር ነበር። እነዚህ ጀግና ሰዎች በምሽት ተገዝው ውድቀታቸውን እና የጠላቶቻቸውን ድል የሚስታውላቸውን ነገር ለመያዝ ሄዱ። ምናልባት ዛሬ ያረፈውን ነገርህን ልትቀብር ያስፈልግህል። ሳኦል ያፈውኝ አስታውሳቸው።

• 1ኛ ሳሙኤል በሳኦል ቀብር ተጠናቋል 2 ሳሙኤል በአዲሱ ንጉስ ዳዊት ተጀምሯል!

(ሐ) በፈተናችን ላይ ድልን ለማግኘት መነሳሳት!

ይህ ከማቴዎስ ወንጌል ከምድረበዳው ልምድ ዓላማ የምንማረው ትምህርት ነው።

"ከዚያ ወዲያ ኢየሱስ ከዲያብሎስ ይፈተን ዘንድ መንፈስ ወደ ምድረ በዳወሰደው"። (ማቴ 4:1)

መጽሐፍ ቅዱስ በግልጽ ፈተና ከእግዚአብሔር እንደማይመጣ ይናገራል።

"ማንም ሲፈተን፤ በእግዚአብሔር እፈተናለሁ አይበል፤ እግዚአብሔር በክፉ አይፈተንምና፤ እርሱ ራሱስ ማንንም አይፈትንም።" (ያዕ 1:13)

በጌታ ኢየሱስ ህይወት ውስጥ ሰይጣን ኢየሱስ እንዲያመቻም እና ቀላሉን አቋራጭ እንዲመርጥ የቻለውን ያህል ሞክሯል። ይህ ቀላሉ መንገድ የቀረበው መስቀሉን ሊያስተው ነው።

"ወደ ፈተና እንዳትገቡ ትጉና ጸልዩ፤ መንፈስስ ተዘጋጅታለች ሥጋ ግን ደካማ ነው አለው።"።

(ማቴ 26:41)

ጸም ጸሎት በፈተና ላይ ድልን እንድናገኝ ይረዳናል

(መ) በመከላከል ምሻት መነሳሳት

"በአምላካችን ፊት ራሳችንን እናዋርድ ዘንድ፤ ከእርሱም የቀናውን መንገድ ለእኛና ለልጆቻችን ለንብረታችንም ሁሉ እንለምን ዘንድ በዚያ በአኅዋ ወንዝ አጠገብ ጸም አወጅሁ።

ንጉሡንም። የአምላካችን እጅ በሚሹት ሁሉ ላይ ለመልካም ነው ኃይሉና ቁጣው ግን እርሱን በሚተዉ ሁሉ ላይ ነው ብለን ተናግረን ነበርና በመንገድ ካለው ጠላት ያድኑን ዘንድ ጭፍራና ፈረሰኞች ከንጉሡ እለምን ዘንድ አፍሬ ነበርና።

ስለዚህም ነገር ጸምን፤ ወደ እግዚአብሔርም ለመንን እርሱም ተለመንን።" (እዝ 8:21-23)

"በመጀመሪያውም ወር በአሥራ ሁለተኛው ቀን ወደ ኢየሩሳሌም እንሄድ ዘንድ ከአኅዋ ወንዝ ተነሣን

የአምላካችንም እጅ በላያችን ነበረ፤ በመንገድም ከጠላትና ከሚሸምቅ ሰው እጅ አዳነን።

ወደ ኢየሩሳሌም ደረስን፤ በዚያም ሦስት ቀን ተቀመጥን።" (እዝራ 8:31-32)

4. የረቡዎች ስጦታ

"ለምትወዱት ሰው የጾም ስጦታን ስለመስጠት አስባችሁ ታውቃላችሁ?"

"ከሰባት ዓመታት በፊት የገና በዓል ሳይደርስ፤ ለሁለቱ ሴት ልጆቼ ለዲና እና ጊነጀር የገና ሥጦታ የምሰጠውን እንዲያሳየኝ እግዚአብሔርን ጠየኩት።" ጌታ ሆይ ቀሪ ዘመናቸውን ሊካ የሚችል ውድ ሥጦታ "በእውነት ምን አይነት እንግዳ ጸሎት ነው! ከእኔ ሳይሆን ከእግዚአብሔር የሆነ ነበር።" እነዚህን ለአቅመ ሔዋን ያልደረሱ ሴት ልጆቹን የየዕለት ህይወታቸውን ሊካ የሚችል ምን ሥጦታ ልሰጣቸው እችላለሁ?" የሆነ ጥያቄ በውስጤ ሲንሾኳሾክ ሰማሁ "የዓመቱን ረቡዕ ለሴት ልጆችህ ልትሰጣቸው ትወዳለህ?" ግራ ተጋባሁ። እግዚአብሔር ዕርብ ፕሮግራሞቹን ሰርገፔ ከሚቀጥለው ዓመት ጀምሮ ከሁለቱ ሴት ልጆቹ ጋር ሰፋ ያለ ጊዜ እንዳሳልፍ ፈልጓልን? ሀሳቡ ተግባራዊ ሊሆን እንደማይችል አወቅሁ። ለበርካታ እርቦች ለአገልግሎት ከከተማ እውጣለሁ፤ ልጆቼም በትምህርት ገበታቸው ላይ ይጠመዳሉ። ስለዚህ ተጨማሪ ግልጽ ጥያቄ መስማት አለብኝ። በየቀኑ ዕርብ የጾም ቀን አድርገህ ለልጆችህ ልትጸልይ ትወዳለህ?" ደነዘዝኩ። "ጌታ ሆይ ይህንን ማድረግ አልችልም" "ለምን?" የሚል ቆፍጠን ያለ ጥያቄ "በአንድ ነገር" ልቤ መለስ፤ "አረሳለሁ" ጌታ በቀን መቁጠሪያህ ላይ በሁሉም ረቡዕዎች ምልክት የምታደረግ አትረሳውም ብሎ መለሰልኝ። ሁልጊዜ ልትመገብ ስትል ትጸልያለህ። "ነገር ግን ሌላ እንደዛ መጾም የማልችልበት ሌላ ምክንያት አለኝ" በችኮላ አከልኩ "ጌታ ሆይ ከልቤ አልፈልግም!" እና ሳቅ አልኩ ነገር ግን እግዚአብሔር እየተናገረኝ እንደሆነ አወቅሁ"ና" "ያላወከውን የጸሎት መንገድ ላስተምርህ" አለኝ። እኔም ለክርስቶስ በዛን ቀን "እሺ" አልኩ። ከሰባት ዓመታት በፊት የጀመርኩት አዲስ ልማድ የተፈጠረበት ሳምንታት እንዳለፈ፤ አንዱ በዚ ቀን ቀጠለ። ሴት ልጆቿን የወጣትነት ግላዊ ችግር ሲገጥማቸው መንፈሳዊ ጥበቃ በዙሪያቸው እንዳለ አመንን። በቤት ውስጥ ያለ ታላቁ እርዳታ ለልጆቼ የምሰጠው የጌታ ምክር 'የረቡዕ ስጦታ' እንደሆነ ተገነዘብኩ። ላቭ ን ኢትስ ኒስ - ዲክኢስትማን

5. የጾም ተግባራት - እራስን ማዘጋጀት!

(ሀ) አስቀድመህ አዕምሮህን አዘጋጅ - ጊዜን ወስን - በማስታወሻ ደብተር ላይ መዝግብ - ግልጽ የሆነ ጊዜ አስቀምጥ - በቤተሰብህ የልደት በዓል ጊዜ አትጽም ወ.ዘ.ተ

(ለ) ከአንድ ቀን በላይ ከሆነ የሻይ/የቡና ጊዜህን ዝለል

(ሐ) ጭልምልም ያለ ነገር አትመልከት; ስለመጾም ለሰዎች አትንገር

(መ) ጾም በመልካም ሆነ በአሉታዊ ጎኑ መታየት የለበትም። ጾም ቅጣት አይደለም ነገር ግን ጌታን ለመመልከት ውዱ መንገድ ነው።

6. መደምደሚያ

ጾም ለእኛ ጥቅም ነው እንጂ የኃይለኛውን የእግዚአብሔር እጅ የምንጠመዝገበት አይደለም ጾምን ከጸሎት ጋር ስናዋህድ የመንፈስን መንጻት ያመጣል። በመጽሐፍ ቅዱስ እንደተጠቀሰው 2 ዜና 20 እና ሐዋ 13 እና 14.

የምንኖረው ለስጋ አርነት በሚሰጥ ማህበረሰብ ውስጥ ነው፤ ስለሆነም በክርስቶስ የተቀደሰውን መንፈሳዊውን ማንነት የምናንጸባርቅበት ማህበረሰብ እንሁን።

በአዲስ አካባቢ አገልግሎት ጀምረህል? ጥበቃን ትፈልጋለህ? የበለጠ ኃይል ያስፈልግህል? በፈተናዎች ላይ አንጸባራቂ ድል ያስፈልግህል? ስለሆነም አሁን ፈጥነህ የምታውጅበት ጊዜ ነው።

የጾም ጸሎት ሥራ

ሀ) ስለጾም ያለህን መጽሐፍ ቅዱሳዊ መረዳት አብራራ፤ ማስረጃዎችን እያቀረብክ የጾም እና ጸሎት ውጤቶችን ግለጽ (ማስታሻህን አትመልከት፤ እያስታወስክ ሥራ).

ለ) መጽሐፍ ቅዱስ ትእዛዝ የምትሰጠው ምላሽ ምንድን ነው?

ሐ) የጾም እና ጸሎት የህይወት አስፈላጊው ክፍል የሚያየደርገው ምንድን ነው?

አስፈላጊ የሚነበቡ መጽሐፎች

Seven Great Prayer Warriors - by Colin Whittaker

Prayer - The Key to Revival - Paul Y Cho

Why Revival Tarries - Leonard Ravenhill

The Daily Office: Peter Scazzero

Prayer: The Hearts true home. Richard Foster

Hearing God – Dallas Willard